

Валеология и физическое воспитание / Развитие физической культуры и  
спорта в современных условиях

**Зиямбетов В.Ю.**

*доцент, к. пед. н., заведующий кафедрой теории и практики физического воспитания  
Институт физической культуры и спорта ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный  
педагогический университет»*

*Российская Федерация, г. Оренбург*

**Коровин С.С.**

*профессор, д. пед. н., кафедра теории и практики физического воспитания,  
проректор по учебной работе ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный педагогический  
университет»*

*Российская Федерация, г. Оренбург*

**Физическое воспитание как фактор становления эстетических  
способностей личности в условиях информационного общества**

В настоящее время физическое образование понимается как неотъемлемая часть и функция физического воспитания, а проблемы в своем большинстве носят системный характер, касающийся не только физического образования. Важной проблемой в физическом образовании является вовлечение личности в деятельность, ориентированную на социокультурные ценности, в которой бы формировались особенности личности, соответствующие социально адекватному типу отношения - мотивация, адекватная самооценка, нравственные, эстетические, творческие и другие духовные качества [2, с.9]. В этой связи благоприятным воздействием на потенции личности оказывает и культура физическая, где проявляется также эстетика.

Как известно важной характеристикой личности на всех этапах её развития является нравственное сознание, в котором отражались бы её ответственность, совесть, добро, красота, порядочность. Особая роль при этом отводится эстетике личности, когда современное информационное общество и образование направляет все усилия на разработку и совершенствование технологий успешного формирования прекрасного в человеке, духовной