

УДК 61  
ББК 51.1(2)5  
Р47

Редактор А. Новресли

# **Решетун А.**

Р47 Как не умереть молодым: Судмедэксперт о смерти, которой можно избежать / Решетун Алексей. — М. : Альпина Паблишер, 2020. — 144 с., ил.

ISBN 978-5-9614-3606-8

Алексей Решетун — самый известный судмедэксперт Рунета — ежедневно сталкивается с последствиями родительской безответственности и юношеского куража; видит, к чему приводят пагубные и разрушающие здоровье привычки и что происходит, если понадеяться на русское авось.

Его новая книга «Как не умереть молодым» — отрезвляющий, жесткий, но честный взгляд профессионала на то, как люди собственноручно укорачивают свою жизнь, оказываясь в никотиновой, алкогольной и наркозависимости или не соблюдая элементарные правила безопасности. Именно вера в авось, убеждение, что меня это не коснется, страшнее любой эпидемии, ведь таким образом вы ставите под угрозу не только свою жизнь, но и жизнь окружающих. В пяти небольших главах вас ждет развенчивание мифов и случаи из практики, немного медицины и много здравого смысла.

УДК 61  
ББК 51.1(2)5

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [tylib@alpina.ru](mailto:tylib@alpina.ru)*

ISBN 978-5-9614-3606-8

© Алексей Решетун, 2020  
© ООО «Альпина Паблишер», 2020

# ОГЛАВЛЕНИЕ

**4**

**Введение**

**Что есть молодой возраст?**

**10**

**Детская смертность**

**32**

**Алкоголизм**

**70**

**Наркомания**

**100**

**Курение**

**130**

**Вера в авось**