

ЗДОРОВЬЕ

**Делаем
картошку
полезной**

с. 2

**Топ-5
ядовитых
ягод**

с. 11

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 10 (1368), 2024 /

28 МАЯ – 3 ИЮНЯ

Фото iStock

Откровенно

**Как
Стас Пьега
победил
наркотики**

с. 13

**Как кататься,
чтобы вылечить суставы**



МЕТАБОВИТ®
Новая линейка БАД*
для активной жизни!



чтобы узнать
подробнее,
отсканируйте
этот код



БАД - биологически активная добавка

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Результат 18+