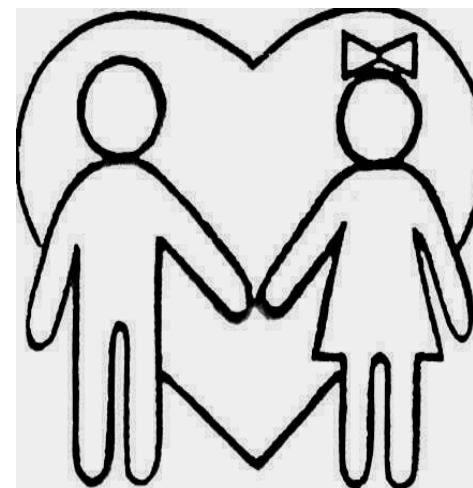


ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
КАФЕДРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАНИИ

*Посвящается 90-летию образования  
в Ивановской области*

## **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

*(издание второе, исправленное и дополненное)*



Шуя 2008

УДК 61  
ББК 5  
К 21

Печатается по решению редакционно-издательского  
совета ГОУ ВПО «ШГПУ»

**Авторы:**

**Карасева Татьяна Вячеславовна** – заведующий кафедрой здоровьесберегающих технологий в образовании ГОУ ВПО «ШГПУ», доктор медицинских наук, профессор

**Перевозчикова Елена Владимировна** – доцент кафедры здоровьесберегающих технологий в образовании ГОУ ВПО «ШГПУ», кандидат педагогических наук

**Лощаков Александр Михайлович** – старший преподаватель кафедры здоровьесберегающих технологий в образовании ГОУ ВПО «ШГПУ», кандидат педагогических наук

**Рецензенты:**

**Полякова Альбина Николаевна** – профессор кафедры гигиены с основами экологии человека и военной гигиены ГОУ ВПО «ИвГМА», доктор медицинских наук, профессор

**Хакунов Нурби Хасанбиевич** – заведующий кафедрой ТОФВ Института физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета, доктор педагогических наук, профессор

*Данное учебное пособие предназначено для студентов педагогических специальностей очного и заочного отделений, изучающих курс «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». В пособии представлены основные разделы курса в соответствии с государственным образовательным стандартом, а также учебно-методические материалы для самостоятельной работы студентов.*

© Карасева Т.В., Перевозчикова Е.В.,  
Лощаков А.М., 2008  
© 2-е издание, исправленное и дополненное  
© ГОУ ВПО «ШГПУ», 2008

## Содержание

1. Содержание государственного образовательного стандарта и основной образовательной программы по курсу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».....	4
2. Методические указания к освоению курса.....	5
3. Учебно-методические материалы по темам курса:	
3.1. Тема 1. Значение медицинских знаний в профессиональной подготовке и деятельности педагога.....	7
3.2. Тема 2. Основные медицинские категории.....	13
3.3. Тема 3. Основные показатели и тенденции здоровья населения.....	18
3.4. Тема 4. Основные факторы, формирующие здоровье.....	28
3.5. Тема 5. Профилактика аддиктивного поведения.....	44
3.6. Тема 6. Психолого-педагогические основы формирования здоровья.....	56
3.7. Тема 7. Первая медицинская помощь (ПМП) при кровотечениях.....	62
3.8. Тема 8. ПМП при травмах.....	77
3.9. Тема 9. Основы реаниматологии.....	90
3.10. Тема 10. ПМП при отравлениях.....	98
3.11. Тема 11. Основы эпидемиологии.....	104
4. Контрольные вопросы и контрольные практические задания.....	115
5. Рекомендуемая литература.....	117
6. Приложение 1.....	118