

Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

№ 4/2020

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор: Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Ответственный редактор: Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры
(г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО,
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)

Иссури В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Кузнецова З.М. – доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления ТИСБИ»
(г. Казань, Республика Татарстан, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Аппарат Правительства Российской Федерации
(г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, заместитель генерального директора ФГБУ ФНЦ ВНИИФК
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

No. 4/2020

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief: Shustin B.N., Doctor of Pedagogics, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Managing Editor: Aranson M.V., Ph.D. (Biology), Leading Researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Members of the Editorial Board:

- | | |
|-----------------|---|
| Abramova T.F. | – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Vodichar J. | – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Lyubiana (Lyubiana, Slovenia) |
| Voronov A.V. | – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Gorelov A.A. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia) |
| Evseev S.P. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of RAE, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg, Russia) |
| Issurin V.B. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel) |
| Kvashuk P.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Kuznetsova Z.M. | – Doctor of Pedagogics, Professor, UVO “University of Management TISBI” (Kazan, Republic of Tatarstan, Russia) |
| Parshikova N.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Government of the Russian Federation (Moscow, Russia) |
| Platonov V.N. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine) |
| Sazansky H. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland) |
| Fomichenko T.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Deputy General Director of FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Fudin N.A. | – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI “Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin” of RAMS (Moscow, Russia) |

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vniifk@yandex.ru (paper acceptance, consultation); shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal scientific center for physical culture and sports
(FSBI FSC VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 21.08.2020.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,75.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 338.
Тип. заказ № 3948

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Кашкаров В.А., Вишняков А.В., Фролова Т.С.</i> Динамика базовых физических качеств квалифицированных тхэквондистов в годичном цикле подготовки	4
<i>Кряжев В.Д., Толстой Е.В., Маринина Н.Н.</i> Экономичность бега: определение, оценка, элементы и структура, резервы повышения	9
<i>Кубеев А.В., Мочалова М.С., Савенкова Е.А., Евтух А.В., Чайковская О.О., Воробьев В.С.</i> Материалы к обоснованию предложений по совершенствованию ЕВСК. Часть II. Нормативно-правовые, методологические и организационные аспекты современной Единой всероссийской спортивной классификации	16
<i>Тимофеев В.Д.</i> Прогнозирование и оценка результатов выступлений национальных сборных команд на чемпионатах мира по дзюдо на основании их достижений на международных турнирах	22
<i>Эпов О.Г.</i> Видеоанализ конфликтного взаимодействия тхэквондистов ВТФ в соревновательных поединках	28
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Сопов В.Ф., Шакирова А.В., Губанов А.М.</i> Разработка и внедрение системы судейства соревнований по фигурному катанию на коньках для детей с расстройствами аутистического спектра	32
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Левушкин С.П., Киселёв А.Д., Владимиров В.В., Медведев Д.С.</i> Методика определения и оценки специальной работоспособности футболистов	37
<i>Мякинченко Е.Б., Крючков А.С., Мисина С.С.</i> Обсуждение «центральных» и «периферических» факторов аэробной производительности и реализационной эффективности в контексте специальной работоспособности спортсменов в видах спорта на выносливость (<i>обзор литературы</i>)	41
<i>Никитюк Д.Б., Раджаббадиев Р.М., Сото С.Х., Лавриненко С.В., Соколов А.И., Кобелькова И.В., Выборная К.В., Семенов М.М., Ключкова С.В., Тутов А.В.</i> Оценка некоторых биохимических показателей крови футболистов в соревновательном периоде спортивной подготовки	48
<i>Турова Е.А., Теняева Е.А., Бадтиева В.А., Головач А.В., Артикулова И.Н.</i> Структура эндокринных заболеваний у спортсменов	53
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Гуревич Т.С., Шалунова Л.А., Шарапова Т.В.</i> Влияние занятий адаптивной физической культурой на функциональные показатели детей с ограниченными возможностями здоровья	59
<i>Титова Н.А., Пономарева Е.Ю.</i> Основные подходы к внедрению дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта	64
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Арансон М.В., Озолин Э.С., Тупоногова О.В., Овчаренко Л.Н.</i> Исследование проблематики научных работ по методам тренировки в теннисе (<i>анализ зарубежной литературы</i>)	69
Труды молодых ученых	
<i>Ермаков А.В., Облог К.А., Шёголева А.П., Зиборова С.А.</i> Оценка интенсивности физической нагрузки в демонстрационном экзамене по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» по стандартам Worldskills Russia при помощи умных браслетов ONETRAK C 320 Pulse	74
<i>Круглик И.И.</i> Исторические особенности эволюции олимпизма в системе международного олимпийского движения	79
<i>Чанцин М.</i> Основные направления формирования интереса населения Китая в возрасте от 18 до 35 лет к физической культуре и спорту: социологический анализ	83
Сведения об авторах	87
Правила для авторов	93

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Kashkarov V.A., Vishnyakov A.V., Frolova T.S.</i> The dynamics of the basic physical qualities of skilled Taekvondo athletes in the annual training cycle	4
<i>Kryazhev V.D., Tolstoy E.V., Marinina N.N.</i> Running economy: definition, estimation, elements and structure, reserves of improving	9
<i>Kubeev A.V., Mochalova M.S., Savenkova E.A., Evtoukh A.V., Chaykovskaya O.O., Vorobyov V.S.</i> Materials to the substantiation of offers for perfection of Unified All-Russian Sports Classification. Part II. Regulatory, methodological and organizational aspects of modern Unified All-Russian Sports Classification	16
<i>Timofeev V.D.</i> Forecasting and evaluation of the national teams results at World Judo Championships based on their achievements in international tournaments	22
<i>Epov O.G.</i> Video analysis of the conflict interaction of WTF Taekvondists in competitive fights	28
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Sopov V.F., Shakirova A.V., Gubanov A.M.</i> Development and implementation of a judging system of figure skating competitions for children with autistic spectrum disorders	32
Biomedical aspects in sport	
<i>Levushkin S.P., Kiselyov A.D., Vladimirov V.V., Medvedev D.S.</i> Determination and evaluation methodology special features of football players	37
<i>Myakinchenko E.B., Kryuchkov A.S., Missina S.S.</i> The discussion of “central” and “peripheral” factors of aerobic capacities and “realization efficiency” for athletes in endurance sports (<i>literature review</i>)	41
<i>Nikityuk D.B., Radzhabkadiyev R.M., Soto S.H., Lavrinenko S.V., Sokolov A.I., Kobelkova I.V., Vybornaya K.V., Semenov M.M., Klochkova S.V., Tutov A.V.</i> Analysis of some biochemical parameters of blood football players in the competitive period	48
<i>Turova E.A., Tenyaeva E.A., Badtieva V.A., Golovach A.V., Articulova I.N.</i> Structure of endocrine diseases in athletes	53
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Gurevich T.S., Shalunova L.A., Sharapova T.V.</i> Influence of adaptive physical culture classes on functional indicators of children with disabilities	59
<i>Titova N.A., Ponomareva E.Yu.</i> Main approaches to the implementation of additional pre-professional programs in the field of physical culture and sport	64
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Aranson M.V., Ozolin E.S., Tuponogova O.V., Ovcharenko L.N.</i> Research of the problem of scientific works on tennis training methods (<i>analysis of foreign literature</i>)	69
Works of young scientists	
<i>Ermakov A.V., Oblog K.A., Shchyogoleva A.P., Ziborova S.A.</i> Rating of the intensity of physical activity in the demonstration exam on the competence “Physical culture, sport and fitness” according to the standards of Worldskills Russia using smart wristbands ONETRAK C 320 Pulse	74
<i>Kruglik I.I.</i> Historical features evolutions of Olympism in the system International Olympic Movement	79
<i>Chantsin M.</i> The main directions of forming the interest of the Chinese population aged 18 to 35 years in physical culture and sports: sociological analysis	83
Information about authors	87
Guidelines for authors	93

