

УДК 159.923
ББК 88
Ж71

Ж71 Жизненные навыки. Тренинговые занятия с младшими подростками (5–6 классы) [Электронный ресурс] / С. В. Кривцова и др. ; под ред. С. В. Кривцовой. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 338 с.). — М. : Генезис, 2018. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-538-6

В учебно-методическом пособии представлены сценарии групповых занятий для учеников 5–6 классов, а также методика консультативной работы с подростками. Тренинговые занятия разработаны в стиле программ «Жизненные навыки» для 1–4 классов.

В центре внимания находятся основные жизненные проблемы младших подростков: адаптация к средней школе, общение, разрешение конфликтных ситуаций, обхождение с чувствами, проблемы взросления, самопознания, толерантности и т. п.

Пособие предназначено для психологов, работающих с младшими подростками в школе или в психологическом центре.

УДК 159.923
ББК 88

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Жизненные навыки. Тренинговые занятия с младшими подростками (5–6 классы) / С. В. Кривцова и др. ; под ред. С. В. Кривцовой. — М. : Генезис, 2012. — 336 с. — ISBN 978-5-98563-262-0.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-538-6

© Кривцова С. В. и др., 2011
© Издательство «Генезис», 2011

Содержание

Предисловие.	3
Раздел 1. Диалог в практической работе с младшими подростками	7
Глава 1. Практическая работа по развитию личности: культурно-исторический контекст	8
Глава 2. Школа расспрашивания. Слушать и слышать	23
Глава 3. Как разглядеть персональное в интенсивно растущем ребенке?	35
Раздел 2. Технология обучения по программе «Жизненные навыки» в 5–6 классах	49
Глава 1. Новый этап в развитии программы	50
Глава 2. Специфика работы по программе для 5–6 классов	58
Раздел 3. Сценарии занятий.	77
Тема 1. Я — ты — группа	79
Тема 1-а. «Мы — пятиклассники!» Проблемы адаптации к средней школе.	105
Тема 2. Учимся общаться	122
Тема 3. Конкуренция или сотрудничество?	155
Тема 4. «Другие». Проблемы подростковой толерантности	181
Тема 5. Мои друзья	207
Тема 6. Я — взрослый?	238
Тема 7. Наши сильные чувства	269
Тема 8. Кто я?	306