

УДК 616.891.6

ББК 88.9

Г93

Г93 Гудимов В.В.

Повторить Нельзя Любить. – М.: КТК «Галактика», 2022. – 94 с.: ил.

ISBN 978-5-6047562-0-1

На примере случаев из практики работы с семейными конфликтами автор размышляет над природой и последствиями разрушительных повторов в семейных отношениях.

Конфликтные ситуации в книге рассматриваются с нескольких точек зрения – родителя, ребенка, семейного психолога и нейтрального наблюдателя, рассказывающего истории отношений «взрослых детей» со своими родителями.

Книга сочетает истории реальных и условных персонажей, обзор ключевых связей и простые рекомендации автора.

Книга будет полезна «взрослеющим родителям», которые столкнулись с эхом конфликтов из детства и хотели бы минимизировать их передачу следующим поколениям.

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-6047562-0-1

© Гудимов В.В., 2021

© Оформление, издание КТК «Галактика», 2022

Оглавление

Предисловие	4
ДВА МИРА	7
Очарованный родитель	7
Я так редко смотрю в себя (<i>дневник впервые-мамы</i>)	11
Чем ребенок отличается от взрослого?	19
ПОВТОРЫ	27
Тревожная любовь	28
Ребенок и ошибка	30
Пять вопросов на сопоставление	35
Я впервые поговорила с дочерью, а не накормила ее конфетами!	37
Грабли в сарае родителей	39
Ступени родительства	41
Сизифово воспитание	43
ДАВЛЕНИЕ И СЛАБОСТЬ	50
Колючка в наследство	50
Слышишь только себя	56
Механический папамам	65
РЕАНИМАЦИЯ ОТНОШЕНИЙ	69
Цугцванг и безусловность	70
Достоинство нелепости	76
Правота за счет жертвы	79
Ситуации, где возможно сохранить достоинство	82
Конфликт с ребенком: ослепление или прозрение?	84
Прощение	86
ПОВТОРИТЬ НЕЛЬЗЯ ЛЮБИТЬ	93