

На правах рукописи

**ФЕТИСОВ Анатолий Алексеевич**

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ НАРОДНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ  
КАК СРЕДСТВО ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ  
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
К УСЛОВИЯМ ВОСТОЧНОГО ЗАБАЙКАЛЬЯ**

**13.00.04 – теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной  
и адаптивной физической культуры**

**АВТОРЕФЕРАТ**

**диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук**

**Улан-Удэ  
2002**

А

Работа выполнена в Забайкальском государственном педагогическом университете им. Н.Г. Чернышевского

**Научный руководитель:** доктор педагогических наук, профессор,  
член-корреспондент РАО С.В. Калмыков  
кандидат педагогических наук, доцент  
К.В. Балдаев

**Официальные оппоненты:** доктор педагогических наук, профессор  
А.И. Завьялов  
кандидат педагогических наук  
Т.Н. Суетина

**Ведущая организация** — Бурятская государственная  
сельскохозяйственная академия  
им. В.Р. Филиппова

Защита диссертации состоится «20» февраля 2002 года в 16.00.  
часов на заседании диссертационного совета Д.212.022.02 при  
Бурятском государственном университете по адресу:  
670000, Улан-Удэ, ул. Смолина, 24 «а».

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке БГУ по адресу:  
670000, Улан-Удэ, ул. Смолина, 24 «а».

Автореферат разослан «20» января 2002 г



Т000004753  
ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

Ученый секретарь диссертационного совета  
кандидат педагогических наук

*И.Г. Моргунова*

И.Г. Моргунова

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность исследования.** В настоящее время многие ученые и специалисты ставят вопрос о необходимости существенной перестройки системы физического воспитания детей дошкольного возраста (Болховских Р.Н. и др., 1997; Лях В.И. и др., 1998; Колычева Е.Л., 1999 и др.).

В процессе физического воспитания дошкольников должны учитываться особенности экологического состояния конкретного региона. При этом районы Восточного Забайкалья рассматриваются как неблагоприятные, с точки зрения эколого-средовых исследований (Сердцев М.И., Горлачев В.П., 1995; Белозерцев Ю.А., Иванов В.Н., 1997; Вощенко А.В., 1998 и др.).

Многие авторы указывают на отрицательное воздействие суровых условий Читинской области на физическое развитие и физическую подготовленность детей (Сердцев М.И., 1996; Бишарова Г.И., Прокопенко О.М., 1997 и др.).

Данные статистики и наблюдения специалистов свидетельствуют о прогрессирующем ухудшении состояния здоровья читинских дошкольников, особенно это наблюдается у детей, проживающих в экологически неблагоприятных районах пять и более лет (Максимова О.Г. и др., 1997; Седов А.А. и др., 1998).

К сожалению, существующая система физического воспитания в дошкольных учреждениях все еще далека от совершенства и не так эффективна, как того требуют интересы общества. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в незначительной мере оказывают развивающее воздействие на системы и функции организма детей, их физическую подготовленность и здоровье (Гуляйкин В.А., 1986; Пимонова Е.А., 1990).

Необходим переход к новой системе физического воспитания дошкольников, дающей детям сведения о своем организме, физических упражнениях, а также предполагающей формирование у дошкольников интереса и потребности в занятиях физической культурой.

В последние годы читинскими исследователями (Дремина Г.А., 1997; Вощенко А.В., 1998 и др.), занимающимися экологическими проблемами, выявлено, что недостаток ряда микроэлементов служит причиной возникновения патологических состоя-