

УДК 796.2 (440.6) (024) : 796.044.3  
ГАСИТУ 44.29.30  
УДК 796.2

УДК 796.2 + 071.5.5.

Традиционные физические упражнения и игры народов Северного Кавказа. Москва, 1999 г., 160 с.

ISBN 5-900871-42-8

Состав.  
Рецензенты: д.п.н., профессор В.Д.Чепик;  
д.и.н., профессор А.И.Мусукаев

Учебное пособие подготовлено д.и.н., доцентом К.У.Тайсаевым и к.п.н., доцентом А.В.Портновым

Пособие составлено на основе историко-этнологического описания, этнопедагогического описания, этнопедагогического анализа, методики организации и проведения наиболее популярных в народе подвижных игр и физических упражнений.

Адресовано преподавателям профильных кафедр, слушателям ФПК, тренерам, аспирантам, студентам и всем интересующимся историей традиционной народной культуры.

© Государственный комитет Российской Федерации по физической культуре и туризму, 1999

© Московская государственная академия физической культуры, 1999

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	с.3
Глава I	
Народные спортивные упражнения.....	с.5
Глава II	
Традиционные подвижные игры.....	с.71
Глава III	
Спортивные состязания во время общественных праздников и важнейших событий семейной жизни.....	с.107
Заключение.....	с.148
Библиография.....	с.152
Сокращения.....	с.159

Казбек Уматиевич Тайсаев,  
Александр Васильевич Портнов

Традиционные физические упражнения и игры  
народов Северного Кавказа

ЛР № 020244 от 14.04.97 Изд. код 11к(03)

Подписано в печать 29.03.99 Формат 60×84<sup>1</sup>/<sub>16</sub> Бумага офс. № 1

Печ. л. 10,0 Тираж 500 экз. (1-й завод 1–50 экз.) Зак. 1174

Московская государственная академия физической культуры  
140090, Малаховка, Шоссейная, 33

Отпечатано в производственно-издательском комбинате ВИНТИ,  
140010, г. Люберцы, Московской обл., Октябрьский пр-т, 403. Тел. 554–21–86