

ISSN 1998-0736

**Научно-методический  
и информационный журнал  
«ОБЖ. Основы безопасности жизни»  
№ 4, 2023**

Журнал является рецензируемым изданием.

Издается с 1996 г., выходит 4 раз в год.

**Учредители:** Лысенский О.В., Шолох В.П.

**Издатель:** Общество с ограниченной ответственностью «Эл.Эй.Си-С».

**Адрес издателя:**

111399, Москва, ул.Металлургов, д. 62, корп.1, к.9,  
ООО «Эл.Эй.Си-С».

*Журнал зарегистрирован в Комитете РФ по печати.*

Свидетельство о регистрации

№ 14390 от 24 января 1996 г.

**Подписные индексы журнала по каталогам:**

«Пресса России», «Урал-пресс», «Почта России» –  
**72178.**

**Контакты редакции:**

Тел.: +7 (906) 089-66-99, +7 (495) 438-18-52

E-mail: [info@probj.ru](mailto:info@probj.ru)

Сайт журнала: <https://probj.ru/>

Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Редакция оставляет за собой право самостоятельно подбирать к авторским материалам иллюстрации, менять заголовки, сокращать тексты и вносить в рукописи необходимую стилистическую правку без согласования с авторами. Поступившие в редакцию материалы будут свидетельствовать о согласии авторов принять требования редакции. Ответственность за достоверность фактов несут авторы публикуемых материалов. Перепечатка материалов допускается только с письменного согласия редакции. При цитировании ссылка на журнал «ОБЖ. Основы безопасности жизни» обязательна.

**Scientific-methodical and informational journal  
«FLS. Fundamentals of Life Safety»**

№ 4, 2023

The Journal is a peer-reviewed publication.

The Journal was founded in 1996.

Comes out 4 times a year.

**The founders:** Lysenskii O. V., Sholokhov V. P.

**The publisher:** Limited Liability Company «L.A.C.-S».

**Publisher address:**

111399, Moscow, ul. Metallurgov, 62, bldg. 1, k. 9, LLC  
«L.A.C.-S».

*The Journal is registered in the State Press Committee of the Russian Federation.*

Certificate of registration No. 14390 of January 24, 1996.

**Subscription indexes in the catalogues:**

«Pressa Russii», «Ural-press», «Russian Post» –  
**72178.**

**Editorial Office contacts:**

Tel.: +7 (906) 089-66-99, +7 (495) 438-18-52

E-mail: [info@probj.ru](mailto:info@probj.ru)

Website: <https://probj.ru/>

The editorial board's point of view may not coincide with the opinion of the authors of the published materials. The editorial board reserves the right to independently select illustrations for the author's materials, change the titles, shorten the texts and make the necessary stylistic changes to the manuscripts without the consent of the authors. The materials received by the editorial board will indicate that the authors agree to accept the requirements of the editorial board. The authors of the published materials are responsible for the accuracy of the facts. Reprint of materials is allowed only with the written consent of the editorial board. When quoting, the reference to the journal «FLS. Fundamentals of life safety» is mandatory.

---

**Состав редакции:**

Севостьянов Всеволод Викторович – ответственный секретарь  
Воробьева Эмма Евгеньевна – секретарь редакционной коллегии  
Рощина Ирина Владимировна – дизайн, верстка  
Шарапов Владимир Николаевич – сайт журнала.

**Editorial staff:**

Sevostyanov Vsevolod Viktorovich – Executive Secretary.  
Vorobyova Emma Evgenievna – Secretary of the editorial Board.  
Roshchina Irina Vladimirovna – design, layout.  
Sharapov Vladimir Nikolaevich – website of the magazine.

Тираж 1000 экз.

Подписано в печать: 01.12.2023

## Редакционная коллегия

---

### Главный редактор:

**Симонов Николай Евгеньевич**, заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности Московского педагогического государственного университета, кандидат юридических наук, профессор.

### Заместитель главного редактора:

**Петров Сергей Викторович**, профессор кафедры безопасности жизнедеятельности Московского педагогического государственного университета, кандидат юридических наук, профессор.

### Шеф-редактор:

**Кравченко Александр Викторович**, директор Учебно-методического центра военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания молодежи, Московский педагогический государственный университет, кандидат педагогических наук.

---

**Абрамова Светлана Владимировна**, заведующая кафедрой безопасности жизнедеятельности Сахалинского государственного университета, доктор педагогических наук, доцент.

**Акимов Любовь Александровна**, заведующая кафедрой безопасности жизнедеятельности, физической культуры и методики преподавания безопасности жизнедеятельности Оренбургского государственного педагогического университета, доктор педагогических наук.

**Бояров Евгений Николаевич**, профессор кафедры безопасности жизнедеятельности Сахалинского государственного университета, доктор педагогических наук, доцент.

**Гафнер Василий Викторович**, доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности Уральского государственного педагогического университета, кандидат педагогических наук.

**Германов Геннадий Николаевич**, профессор кафедры педагогики Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, доктор педагогических наук, профессор.

**Гонтарь Владимир Николаевич**, доцент кафедры деятельности ОВД в особых условиях учебно-научного комплекса «Специальная подготовка» Московского университета МВД России им. В.Я. Кикотя, кандидат педагогических наук.

**Ельцов Анатолий Викторович**, профессор кафедры математики, физики и медицинской информатики Рязанского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова, доктор педагогических наук, профессор.

**Землянская Елена Николаевна**, заведующая кафедрой теории и практики начального образования Московского педагогического государственного университета, доктор педагогических наук, профессор.

**Князев Виктор Николаевич**, профессор кафедры философии Московского педагогического государственного университета, доктор философских наук, доцент.

**Костенко Павел Иванович**, профессор кафедры безопасности жизнедеятельности Уральского государственного университета физической культуры, г. Челябинск доктор педагогических наук, профессор.

**Махов Александр Сергеевич**, декан факультета физической культуры, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спорта РГСУ, доктор педагогических наук, доцент.

**Михайлов Алексей Александрович**, директор Шуйского филиала Ивановского государственного университета, доктор педагогических наук, доцент.

**Мошкин Владимир Николаевич**, профессор кафедры медицины и безопасности жизнедеятельности Московского педагогического государственного университета, доктор педагогических наук, доцент.

**Погодаева Маргарита Викторовна**, профессор кафедры географии, безопасности жизнедеятельности и методики Иркутского государственного университета, доктор педагогических наук, кандидат биологических наук, доцент.

**Степанова Ольга Николаевна**, заведующая кафедрой спортивных дисциплин и методики их преподавания Московского педагогического государственного университета, доктор педагогических наук, профессор.

**Тимофеева Лилия Львовна**, доцент кафедры развития образовательных систем БУ ОО ДПО «Институт развития образования», г. Орел, кандидат педагогических наук.

**Червова Альбина Александровна**, советник по подготовке кадров высшей квалификации и международной деятельности Шуйского филиала Ивановского государственного университета, доктор педагогических наук, профессор.

**Югова Елена Анатольевна**, заведующая кафедрой анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности Уральского государственного педагогического университета, доктор педагогических наук, доцент, г. Екатеринбург.

---

### Редакционный совет:

**Лубков Алексей Владимирович**, председатель Редакционного совета, ректор Московского педагогического государственного университета, доктор исторических наук, профессор, академик РАО.

**Айзман Роман Иделевич**, доктор биологических наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, заведующий кафедрой анатомии, физиологии и БЖД, директор НИИ здоровья и безопасности Новосибирского государственного педагогического университета.

**Березин Владимир Федорович**, советник при ректорате МПГУ, разработчик и руководитель проекта «Ратное служение России».

**Бубнов Валерий Георгиевич**, доктор медицинских наук, член-корр. Академии военных наук, директор Национального центра обучения навыкам оказания первой помощи «Школа Бубнова».

**Ершова Надежда Михайловна**, Председатель Центрального Совета Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности».

**Куранов Вячеслав Викторович**, Почетный работник сферы молодежной политики РФ.

**Ларина Елена Сергеевна**, эксперт Изборского клуба, член Сообщества Практиков Конкурентной Разведки и Российской Ассоциации аналитиков.

**Седларов Олег Иванович**, кандидат технических наук, член-корр. Российской инженерной академии, заведующий кафедрой Промышленной экологии и безопасности Московского государственного университета дизайна и технологии.

**Сидоркин Владимир Александрович**, кандидат педагогических наук, Почетный работник науки и техники, профессор кафедры управления и экономики Академии государственной противопожарной службы МЧС России.

**Тимофеев Валентин Федорович**, президент Союза ветеранов госбезопасности, член Союза журналистов России.

## Editorial Board

---

### Editor-in-Chief:

**Simonov Nikolay Evgenievich**, Head of the Department of Life Safety, Moscow Pedagogical State University, Candidate of Law, Professor.

### Deputy Editor:

**Petrov Sergey Viktorovich**, Professor, Department of Life Safety, Moscow Pedagogical State University, Candidate of Law, Professor.

### Chief Editor:

**Kravchenko Alexander Viktorovich**, Director of the Educational and Methodological Center for Military Sports Training and Patriotic Education of Youth, Moscow Pedagogical State University, Candidate of Pedagogical Sciences.

---

**Abramova Svetlana Vladimirovna**, Head of the Department of Life Safety of Sakhalin State University, Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor.

**Akimova Lyubov Alexandrovna**, Head of the Department of Life Safety, Physical Culture and Methods of Teaching Life Safety, Orenburg State Pedagogical University, Doctor of Pedagogical Sciences.

**Boyarov Evgeny Nikolaevich**, Professor of the Department of Life Safety, Sakhalin State University, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor.

**Gafner Vasily Viktorovich**, Associate Professor of the Department of Anatomy, Physiology and Safety of vital activity of the Ural State Political Directorate, Candidate of Pedagogical Sciences.

**Germanov Gennady Nikolaevich**, Professor of the Department of Pedagogy of the Russian State University of Physical Culture, Sports, Youth and Tourism, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor.

**Gontar Vladimir Nikolaevich**, candidate of pedagogical Sciences, associate Professor of Activities of internal Affairs bodies in the special conditions of the educational-scientific complex «Special training» Moscow University of the Ministry of internal Affairs of Russia named after V. Y. Kikot.

**Yeltsov Anatoly Viktorovich**, Professor of the Department of Mathematics, Physics and Medical Informatics, Ryazan State Medical University. Academician I. P. Pavlova, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor.

**Zemlyanskaya Elena Nikolaevna**, Head of the Department of Theory and Practice of Primary Education at the Institute of Childhood, Moscow Pedagogical State University, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor.

**Knyazev Viktor Nikolaevich**, Professor of the Department of Philosophy, Institute of Social and Humanitarian Education, Moscow Pedagogical State University, Doctor of Philosophy, Associate Professor.

**Kostenok Pavel Ivanovich**, Professor of the Department of Life Safety, Ural State University of Physical Culture, Chelyabinsk, Doctor of Pedagogical Sciences.

**Makhov Alexander Sergeevich**, Dean of the Faculty of Physical Culture, Head of the Department of Theory and Methodology of Physical Culture and Sports of the Russian State University, Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor.

**Mikhailov Alexey Alexandrovich**, Director of the Shuisky Branch of the Federal State-Funded Educational Institution of Higher Education of the Ivanovo State University, Honorary Worker of Higher Professional Education, Doctor of Pedagogical Sciences.

**Moshkin Vladimir Nikolaevich**, Professor of the Department of Medicine and Life Safety, Moscow Pedagogical State University, Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor.

**Pogodaeva Margarita Viktorovna**, Associate Professor of the Department of Geography, Life Safety and Methods of the Federal State-Funded Educational Institution of Higher Education of Irkutsk State University, Doctor of Pedagogical Sciences, Candidate of Biological Sciences.

**Stepanova Olga Nikolaevna**, Head of the Department of Sports Disciplines and Methods of Teaching Them at the Moscow Pedagogical State University, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor.

**Timofeeva Lilia Lvovna**, Associate Professor of the Department of Development of Educational Systems, BU OO DPO «Institute of Education Development», Orel, Candidate of Pedagogical Sciences.

**Chervova Albina Aleksandrovna**, Adviser on Training of Highly Qualified Personnel and International Activities, Shuisky Branch of Ivanovo State University, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor.

**Yugova Elena Anatolievna**, Head of the Department of Anatomy, Physiology and Life Safety of the Federal State-Funded Educational Institution of Higher Education of Ural State Pedagogical University, Doctor of Pedagogical Sciences.

---

## Editorial Council

**Lubkov Alexey Vladimirovich**, Chairman of the Editorial Board, Rector of the Moscow State Pedagogical University, Doctor of Historical Sciences, Professor, Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences.

**Aizman Roman Idelevich**, Doctor of Biological Sciences, Professor, Honored Scientist of the Russian Federation, Head of the Department of Anatomy, Physiology and Safety of vital activity, Director of the Research Institute of Health and Safety of the Novosibirsk State Pedagogical University.

**Berezin Vladimir Fedorovich**, adviser to the Rector of the Moscow State University, developer and head of the project «Military Service of Russia».

**Bubnov Valery Georgievich**, Doctor of Medical Sciences, corresponding member. Academy of Military Sciences, Director of the National Center for Training in First Aid Skills «School of Bubnov»

**Yershova Nadezhda Mikhailovna**, Chairman of the Central Council of the All-Russian Children's and Youth Public Movement «School of Safety».

**Kuranov Vyacheslav Viktorovich**, Honorary Worker of the sphere of youth policy of the Russian Federation.

**Larina Elena Sergeevna**, expert of the Izborsky Club, member of the Community of Competitive Intelligence Practitioners and the Russian Association of Analysts.

**Sedlyarov Oleg Ivanovich**, Candidate of Technical Sciences, Corresponding Member of the Russian Academy of Engineering, Head of the Department of Industrial Ecology and Safety of the Moscow State University of Design and Technology.

**Sidorkin Vladimir**, Candidate of Pedagogical Sciences, Honorary Worker of Science and Technology, Professor of the Department of Management and Economics of the Academy of the State Fire Service of the Ministry of Emergency Situations of Russia.

**Timofeev Valentin Fedorovich**, President of the Union of State Security Veterans, member of the Union of Journalists of Russia.

**ГОСУДАРСТВО И ШКОЛА**

- Симонов Н.Е.* Новый учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины»: к чему нас приведет модернизация ОБЖ? ..... 7

**А Я ДЕЛАЮ ТАК...**

- Степанов В.А., Орлов М.Ю., Кузнецова О.В., Ельцов А.В.* Обучение творчеству при работе на лазерных станках с ЧПУ подростков средних классов различной социальной категории ..... 11
- Некрутов С.С.* Пропедевтические методики и подводящие упражнения по военно-спортивной подготовке в патриотической работе с младшими школьниками ..... 18

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- Суздалева А.М.* «Формирование готовности обучающихся к социально-безопасному поведению в общеобразовательной организации» ..... 22
- Шонус Д.Х.* Теория и организация адаптивной физической культуры ..... 29
- Некрутов С.С.* Выездные практикоориентированные сборы как система комплексного закрепления военно-спортивных компетенций ..... 34

**НАУКА – ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ**

- Сахарова Т.Н., Тамарская Н.В.* Разработка современных педагогических подходов к образованию и воспитанию детей и молодежи ..... 38
- Мошкин В.Н.* Частные и общие закономерности безопасности ..... 42

**ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

- Гревцова Е.А., Кравченко А.В.* Великие имена России и их вклад в воспитание физической культуры молодежи ..... 46
- Качалов С.Б., Журавлева Е.В., Шмелева С.В., Невзорова Е.В.*  
Влияние гидрореабилитации на состояние организма при ожирении ..... 53

**ОБРАЗОВАНИЕ И ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**

- Чурилова Е.Е.* Гражданская идентичность: научно-исследовательский вектор ..... 58

**БЕЗОПАСНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА**

- Бобкова Н.С.* Уничтожение документов как элемент деятельности по обеспечению информационной безопасности высшего учебного заведения ..... 65

**ГРАНИ БЕЗОПАСНОСТИ**

- Авачева Т.Г., Милованова О.А., Салимова Д.Х.* Применение диодных лазеров в стоматологии ..... 68

**STATE AND SCHOOL**

<i>Simonov N.E.</i> The new academic subject “Fundamentals of security and protection of the Motherland”: what will the modernization of housing and communal services lead us to? .....	7
--	---

**AND I DO THIS...**

<i>Stepanov V.A., Orlov M.Yu., Kuznetsova O.V., Eltsov A.V.</i> Teaching creativity when working on CNC laser machines to middle-class teenagers of various social categories .....	11
<i>Nekrutov S.S.</i> Propaedeutic methods and introductory exercises for military sports training in patriotic work with primary schoolchildren .....	18

**THEORY AND METHODOLOGY OF LIFE SAFETY TRAINING**

<i>Suzdaleva A.M.</i> Formation of readiness of schoolchildren for socially safe behavior in a general education organization .....	22
<i>Shonus D. H.</i> Theory and organization of adaptive physical culture .....	29
<i>Nekrutov S.S.</i> On-site practice-oriented training camps as a system for comprehensive consolidation of military-sports competencies .....	34

**SCIENCE – EDUCATIONAL PRACTICE**

<i>Sakharova T.N., Tamarskaya N.V.</i> Development of modern pedagogical approaches to education and upbringing of children and youth .....	38
<i>Moshkin V. N.</i> Private and general security patterns .....	42

**HEALTH AND SAFETY OF THE YOUNGER GENERATION**

<i>Grevtsova E.A., Kravchenko A.V.</i> Great names of Russia and their contribution to the education of youth physical culture .....	46
<i>Kachalov S.B., Zhuravleva E.V., Shmeleva S.V., Nevzorova E.V.</i> Influence of hydrorehabilitation on the state of the body in obesity .....	53

**SAFETY CULTURE EDUCATION**

<i>Churilova E.E.</i> Civic identity: research vector .....	58
---	----

**SECURE OF THE EDUCATIONAL SPACE**

<i>Bobkova N.S.</i> Destruction of documents as an element of information security activities of a higher educational institution .....	65
---	----

**THE EDGES OF SECURE**

<i>Avacheva T.G., Milovanova O.A., Salimova D.Kh.</i> The use of diode lasers in dentistry .....	68
--	----