

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Владимир ГУБА
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska (Poland)
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
90 лет Института физической
культуры, спорта и
молодежной политики
Уральского федерального
университета им. первого
Президента России
Б.Н. Ельцина



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

11'2022
№(1013)

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

Л.А. Рапопорт, А.С. Маркова – Исторические вехи развития института физической культуры, спорта и молодежной политики
Уральского федерального университета им. первого Президента России Б.Н. Ельцина 3

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

В.А. Дихорь, А.А. Батугин, А.М. Буркова, С.В. Шамов – Первичная диагностика психоэмоциональных состояний спортсменов
сборной России по керлингу на колясках 6
А.В. Пономарев, Е.В. Реймер – Спорт как фактор формирования толерантности в студенческой среде 8
С.В. Кондратович, С.В. Новаковский, Д.В. Качалов – Мониторинг психологического состояния спортсменов-хоккеистов
в предсоревновательный период 10
Л.Н. Рогова, А.М. Ким, С.С. Маханова, С.М. Галышева, И.И. Мамаева – Сравнительная характеристика психологических состояний
спортсменов-бильярдистов в зависимости от уровня спортивной квалификации 12
А.Н. Николаев, Н.Ю. Шлат, Л.В. Ануфриенко, О.М. Шалак – Критерии выбора капитанов волейбольных команд по признакам
их лидерского поведения 15

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

С.Г. Фомин, А.В. Киреева, И.В. Антипенкова, А.В. Мазурина – Особенности развития корпоративного спорта в АО «Концерн Росэнергоатом» 18
Г.Б. Глазкова, С.И. Филимонова, Л.Б. Андрищенко, М.Н. Пухова – Спортивное волонтерство: сущность, структура
и перспективы развития 21
В.Я. Суботин, Н.В. Казакова, М.С. Жулева – Факторы посещения фитнес-центров жителями крупного города 24
Е.С. Иноземцев, З.С. Землякова, А.А. Смертина – Особенности фитнес-менеджмента в спортивно-оздоровительных клубах 27
А.Н. Мелентьев, А.И. Раковецкий, С.Ю. Никитченко, С.А. Фролов – Категории «командообразования» в построении
инструментария контент-анализа информационного массива по физической культуре и спорту 30

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Ву Хао, М.С. Кожедуб, Е.П. Врублевский – Подготовка молодых спортсменов в беге на короткие дистанции в годичном цикле тренировки 33
А.В. Кабачкова, Ф. Сао, Л. Цзяо, С.Н. Капитанов – Влияние иммерсии в холодной воде после тренировки на субъективные болевые
ощущения в мышцах в аспекте теоретического анализа 37
Ю.А. Карвунис, Н.А. Карвунис, Л.В. Капилевич – Сравнительная оценка спортивной деятельности в реальном и виртуальном пространстве 40
Г.И. Семёнова, И.В. Еркомашвили, И.А. Сигирев – Full body тренинг как средство увеличения мышечной силы и массы тела
занимающихся силовым фитнесом 43
Л.А. Хасин, А.Л. Дроздов – Фазовая структура и анализ техники подъема штанги на грудь по результатам скоростной
3d съемки и математического моделирования 46

ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В СПОРТЕ

А.В. Моисеенко, В.А. Дмитриев, И.А. Карпова, Л.В. Капилевич – Модель организации физкультурно-оздоровительной
деятельности работников удаленных промышленных объектов средствами информационных технологий 49
М.Г. Коляда, Т.И. Бугаева, Е.Ю. Донченко – Определение значимых профессионально-педагогических
и информационных знаний и умений спортивных тренеров методом парного сравнения 52
А.А. Полозов, Н.А. Мальцева, И.С. Кудряцев, А.А. Карманов – Голосовое управление командой компьютерным тренером
в баскетболе (Pirs online) 54

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Н.В. Моргачева, Е.Б. Сотникова, С.В. Щербатых – Формирование общепрофессиональной компетенции будущих
спортивных врачей в системе дополнительного образования 57
А.А. Саламатов, С.А. Михайлов – Формирование экономико-правовой ответственности будущего тренера-преподавателя 60
Л.А. Акимов, П.П. Тиссен, Р.Р. Калимуллин – Тенденции перехода к реализации модели смешанного обучения
в преподавании физической культуры в общеобразовательных организациях 63

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.В. Быков, Е.В. Сабирова, Т.Е. Копейкина – Влияние личной мотивации студентов на показатели физической
подготовленности после кратковременной самоизоляции 65
А.Н. Доева, З.А. Гагиева, А.И. Цковребова, В.К. Доев – Влияние физкультурно-оздоровительной программы
на состояние здоровья студентов специальных медицинских групп 67
В.С. Сосунский, С.В. Радаева – Организация физического воспитания в смешанном формате обучения 69

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.И. Лаптев, Р.В. Тамбовцева – Анаэробная работоспособность при воздействии гипоксического стимула
на высококвалифицированных спортсменов 72
А.В. Доронцов, С.Ю. Завалишина, О.А. Разживин, Н.Н. Воронова – Функциональная реакция сердечно-сосудистой
системы юных пловцов на вестибулярное раздражение 75
Ю.В. Бобрин, О.Б. Маметова, А.Л. Корепанов, В.В. Намханов – Эффективность влияния занятий аквааэробикой
на нормализацию вегетативного баланса у студентов специальной медицинской группы 78

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

С.В. Разновская, В.Б. Парамзин, И.Ю. Пугачев, А.Л. Юрченко – Направленность специальной физической подготовки
специалистов управления воздушным движением с учетом профессионально значимых психофизиологических качеств 81

КОНСУЛЬТАЦИИ

Т.В. Никольская, Г.В. Барина, Т.Л. Кузьменкова – Методика профилактики и коррекции нарушения осанки
у детей младшего школьного возраста 84
О.В. Воробей, Е.А. Маслова, Т.Н. Дерипаско – Алгоритм оценки перспективности подростков для специализированных
занятий мини-футболом (футзалом) 86
Т.Е. Симина, Т.Е. Сиверкина, С.Ю. Татарова, Е.Ю. Сысоева, Е.Г. Стадник – Оценка уровня физической подготовленности
у мужчин-преподавателей дисциплины «Физическая культура» 88

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Д.В. Федюла, Н.Б. Серова – Физическое развитие спортсменов циклических видов спорта специализаций легкой атлетики
и лыжных гонок 92
В.А. Боровая, Е.С. Невдтаева, Е.П. Врублевский, С.В. Севдалев – Повышение эффективности подготовки квалифицированных
спортсменов в легкостилевом семиборе 94
А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, О.В. Ошина – Особенности выполнения броска подхватом в условиях соревновательной схватки 97
О.П. Власова, Ю.В. Коричко, А.А. Красова, А.А. Коричко – Развитие гибкости в процессе освоения равновесий юнгами
гимнастками на этапе начального обучения 100

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Социологические исследования как фактор управления социальными процессами в сфере физической культуры
и спорта 103

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Д.Ю. Нархов, И.М. Добрынин, Е.Н. Нархова – Динамика представлений студентов о физической культуре как учебной дисциплине
и образе жизни 104
Н.В. Попова, И.С. Крутько, Э.М. Арсланбекова – Технологии управления отношением к здоровому образу жизни
как профилактика девиаций студентов института физической культуры 107
Е.М. Голикова, Т.М. Панкратович, В.Ю. Нефедова – Актуализация модели смешанного обучения «ротация станций»
в преподавании физической культуры в общеобразовательной организации 110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

О.Е. Ушакова – Обучение детей элементам легкоатлетических метаний 5
С.В. Токарева, Н.В. Воробьева, С.Ю. Завалишина, Е.В. Кичигина – Оптимизация функционального статуса астенизированных
юных дзюдоистов 17
Р.О. Шакиров, Е.А. Шакирова, В.В. Пономарев – Сравнительная характеристика скоростно-силовой подготовленности
и физического развития студентов, занимающихся волейболом в вузах России и Ирака 32
Хаошун Ван, Г.Н. Германов – Формирование этнической толерантности у российских школьников средствами психотелесных
физкультурных практик Китая 36
А.Л. Похачевский, О.В. Граф, А.Б. Петров, В.С. Акулин, Л.К. Григорян – Функциональное состояние организма спортсмена
в зависимости от подвижности шейного отдела позвоночника 39
Е.С. Ткачева, Г.С. Маль, С.Ю. Завалишина, О.Н. Макурина – Функциональные особенности кардиореспираторной системы
у юных футболистов 42
В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Н.В. Игошина – Развитие аксиологического компонента спортивной культуры студентов в процессе спортивной
деятельности 51
Р.Г. Ардашев, Т.С. Бокарева – Иррациональность мотивов спортивных достижений студентов 59
А.Н. Болгов, В.Е. Калинин, А.В. Бузов – Применение упражнений на развитие гибкости в структуре тренировочного занятия баскетболистов 90
С.А. Григан, Е.В. Немцева, И.А. Коробов – Актуализация самостоятельных занятий физической культурой со студентами
с диагнозом болезнь Бехтерева 96
Л.В. Блонский – Повышение мотивации к занятиям физической культурой у студентов различных возрастных категорий
с помощью специальных знаний об истории олимпийского спорта 99
Н.Б. Новикова, А.Н. Белёва, И.Г. Иванова, Н.Б. Котелевская – Возрастные и гендерные особенности техники попеременного двухшажного
классического хода 109
М.П. Бандаков, А.А. Тарасова – Информационные технологии в процессе физической реабилитации постинсультных пациентов 112

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА

НОВЫЕ КНИГИ 20, 77
26, 45, 71, 83

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
10.10.2022

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

11'2022

№(1013)

JUBILEE OF OUR COLLEAGUES

L.A. Rapoport, A.S. Markova – Historical milestones in the development of the institute of physical culture, sport and youth policy of the Ural Federal University named after the First President of Russia B.N. Yeltsin3

SPORT PSYCHOLOGY

V.A. Dikhor, A.A. Batugin, A.M. Burkova, S.V. Shamov – Primary diagnosis of psycho-emotional states of athletes of the Russian wheelchair curling team6
A.V. Ponomarev, E.V. Reimer – Sport as a factor of tolerance formation in the student environment8
S.V. Kondratovich, S.V. Novakovsky, D.V. Kachalov – Monitoring the psychological state of hockey players in the pre-competitive period10
L.N. Rogaleva, A.M. Kim, S.S. Makhanova, S.M. Galysheva, I.I. Mamaeva – Comparative characteristics of psychological states of billiard athletes depending on the level of sports qualification12
A.N. Nikolaev, N.Yu. Shtat, L.V. Anufriyenko, O.M. Shalak – Criteria for selecting volleyball team captain on the signs of their leader behavior15

SPORTS MANAGEMENT

S.G. Fomin, A.V. Kireeva, I.V. Antipenkova, A.V. Mazurina – Peculiarities of the development of corporate sports in «ROSENERGOATOM CONCERN» JSC18
G.B. Glazkova, S.I. Filimonova, L.B. Andryushchenko, M.N. Pukhovskaya – Sports volunteering: essence, structure and development prospects21
V.Ya. Subbotin, N.V. Kazakova, M.S. Zhuleva – Factors of visiting fitness centers residents of a large city24
E.S. Inozemtseva, Z.S. Zemlyakova, A.A. Smertina – Features of fitness management in sports and health clubs27
A.N. Melentiev, A.I. Rakovetsky, S.Yu. Nikitchenko, S.A. Frolov – Categories of «team building» in the construction of tools for content analysis of the information array on physical culture and sport30

THEORY AND METHODS OF SPORT

Wu Hao, M.S. Kozhedub, E.P. Vrublevskiy – Training of young athletes in short distance run in the annual training cycle33
A.V. Kabachkova, F. Xiao, L. Jiao, S.N. Kapitanov – Effect of immersion in cold water after training on subjective pain in the muscles in the aspect of theoretical analysis37
Yu.A. Karvounis, N.A. Karvounis, L.V. Kapilevich – Comparative assessment of sports activity in real and virtual space40
G.I. Semenova, I.V. Erkoimashvili, I.A. Snigirev – Full body training as a means of increasing muscle strength and body weight of power fitness persons43
L.A. Khasin, A.L. Drozdov – Phase structure and analysis of the technique of lifting the barbell to the chest based on the results of high-speed 3d survey and mathematical modeling46

DIGITAL TRANSFORMATION IN SPORT

A.V. Moiseenko, V.A. Dmitriev, I.A. Karpova, L.V. Kapilevich – Model of organization of physical and health activity of employees of remote industrial facilities by means of information technologies49
M.G. Kolyada, T.I. Bugaeva, E.Yu. Donichenko – Determination of significant professional-pedagogical and informational knowledge and skills of sports coaches by the method of pair comparison52
A.A. Polozov, N.A. Maltseva, I.S. Kudryavtsev, A.A. Karmanov – Voice control of a team with a computer coach in basketball (Pirs online)54

VOCATIONAL TRAINING

N.V. Morgacheva, E.B. Sotnikova, S.V. Shcherbatykh – Formation of general professional competence future sports doctors in the system of additional education57
A.A. Salamatov, S.A. Mikhailov – Formation of economic and legal responsibility of the future trainer-teacher60
L.A. Akimova, P.P. Thiessen, R.R. Kalimullin – Trends in the transition to the implementation of the blended learning model in teaching physical education in general educational organizations63

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

A.V. Bykov, E.V. Sabirova, T.E. Kopeikina – Influence of students' personal motivation on the indicators of physical fitness after a short-term self-isolation65
A.N. Doeve, A.A. Gagieva, A.I. Tskhovrebova, V.K. Doev – The influence of the physical culture and wellness program on the health of students of special medical groups67
V.S. Sosunovsky, S.V. Radaeva – Organization of physical education in the blended learning69

SPORT PHYSIOLOGY

A.I. Laptev, R.V. Tambotseva – Anaerobic working capability under the influence of a hypoxic stimulant on highly skilled athletes72
A.V. Dorontsev, S.Yu. Zavalishina, O.A. Razzhivin, N.N. Voronova – Functional response of the cardiovascular system of young swimmers to vestibular irritation75
Yu.V. Bobrik, O.B. Mametova, A.L. Korepanov, V.V. Namkhanov – The effectiveness of the influence of aqua aerobics classes on the normalization of vegetative balance in students of a special medical group78

VOCATIONAL AND APPLIED PHYSICAL TRAINING

S.V. Raznovskaya, V.B. Paramzin, I.Y. Pugachev, A.L. Yurchenko – Direction of special physical training of air traffic management specialists taking into account professionally significant psychophysiological qualities81

CONSULTATIONS

T.V. Nikolskaya, G.V. Barinova, T.L. Kuzmenkova – The method for the prevention and correction of posture disorders in children of primary school age84
O.V. Vorobey, E.A. Maslova, T.N. Deripasko – Algorithm for assessing the prospectiveness of teenagers for specialized mini-football (futsal) classes86
T.E. Simina, T.E. Siverkina, S.Yu. Tatarova, E.Yu. Syssoeva, E.G. Stadnik – Assessment of the level of physical fitness of male teachers of the discipline «Physical Culture»88

«TRAINER» – journal in journal

D.V. Fedulova, N.B. Serova – Physical development of athletes of cyclic sports specializing in athletics and cross-country skiing92
V.A. Borovaya, E.S. Netsvetayeva, E.P. Vrublevskiy, S.V. Sevdalev – Improving the efficiency of training qualified athletes in the athletics heptathlon94
A.G. Levitsky, D.A. Matveyev, A.A. Potsipun, O.V. Oshina – Peculiarities of performing a throw uchi-mata under the conditions of a competitive battle97
O.P. Vlasova, Yu.V. Korichko, A.A. Krasova, A.A. Korichko – Development of flexibility in the process of mastering balances by young gymnasts at the stage of initial education100

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Sociological research as a factor in managing social processes in the field of physical culture and sports103

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

D.Yu. Narkhov, I.M. Dobrynin, E.N. Narkhova – Dynamics of students' representations about physical culture as an academic discipline and lifestyle104
N.V. Popova, I.S. Krutko, E.M. Arslanbekova – Technologies of managing attitude to a healthy lifestyle as prevention of deviations of students of the institute of physical culture107
E.M. Golikova, T.M. Pankratovich, V.Yu. Nefedova – Updating of the model of blended learning «station rotation» in teaching physical education in a general educational organization110

FROM SLUSHPILE

O.E. Ushakova – Teaching children to the elements of athletic throwing5
S.V. Tokareva, N.V. Vorobeyeva, S.Yu. Zavalishina, E.V. Kichigina – Optimization of the functional status of asthenized young judoists17
R.O. Shakhov, E.A. Shakhova, V.V. Ponomarev – Comparative characteristics of speed-strength preparedness and physical development of students participated in volleyball in Russia and Iraq higher education institutions32
Haoshuang Wang, G.N. Germanov – Formation of ethnic tolerance among Russian schoolchildren by means of psycho-corporeal physical culture practices in China36
A.L. Pokhachevskiy, O.V. Graph, A.B. Petrov, V.S. Akulin, L.K. Grigoryan – Functional state of the athlete's organism depending on the mobility the cervical spine39
E.S. Tkacheva, G.S. Mal, S.Yu. Zavalishina, O.N. Makurina – Functional features of the cardiorespiratory system in young football players42
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, N.V. Igoshina – Development of the axiological component of students' sports culture in the process of sports activity51
R.G. Ardashev, T.S. Bokareva – Irrationality of motives of students' sports achievements59
A.N. Bolgov, V.E. Kalinin, A.V. Burlov – Use of exercises for the development of flexibility in the structure of the training session of basketball players90
S.A. Grigan, E.V. Nemtseva, I.A. Korobov – Actualization of independent physical culture lessons with students diagnosed with bechterew's disease96
L.V. Blonsky – Increasing the motivation for physical education among students of various age categories with the help of special knowledge about the history of national sports99
N.B. Novikova, A.N. Belyova, I.G. Ivanova, N.B. Kotelevskaya – Age and gender features of the technique of the alternating two-step classical move109
M.P. Bandakov, A.A. Tarasova – Information technologies in the process of physical rehabilitation of post-stroke patients112

NEWS OF DISSERTATION COUNCIL20, 77

NEW BOOKS26, 45, 71, 83