

СЕМЬЯ ..... 7

Не игрушки  
Почему кубики несут детям свободу, а гаджеты — зависимость



ПРАВО ..... 3

Клик о помощи  
Кто будет судить за нарушения закона в социальных сетях

ВЫБОР «РГ» ..... 24

Рихард Зорге, который живет по соседству  
Лучшие отечественные телесериалы нового сезона



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>15

# Российская Газета



№ 210 (7673)  
20–26 сентября 2018  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 21 СЕНТЯБРЯ > СУББОТА 22 СЕНТЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 СЕНТЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 24 СЕНТЯБРЯ > ВТОРНИК 25 СЕНТЯБРЯ > СРЕДА 26 СЕНТЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 27 СЕНТЯБРЯ



ОБРАЗ ЖИЗНИ Есть надо так, чтобы набирать высоту, а не лишний вес ..... 9

## Обеденье

КОШЕЛЕК ..... 6    ЗДОРОВЬЕ ..... 8    АВТО ..... 12    ИСТОРИЯ ..... 30

Что оставить должнику?  
Как разделить имущество, если у одного из супругов — исполнительный лист

Авось само пройдет.  
Ответственное самолечение: когда можно обойтись без врача

Наказание в полцены.  
Депутаты поддержали продление срока расплаты со скидкой за нарушения

Гай платит.  
Пенсии придумали, чтобы солдаты не пропивали трофеи

# сибирь



## Батареи согрелись В Томске начался отопительный сезон

СПОНЕДЕЛЬНИКА, 17 сентября, в Томске начали подключать к теплоснабжению жилые дома. Подключение объектов социальной сферы началось почти на две недели раньше — к понедельнику тепло получили корпуса всех детских садов и 61 школа. Часть образовательных учреждений приняла решение о подключении к отоплению одновременно с жилым фондом. Отметим, что в соседнем Новосибирске тепло в квартирах начнет появляться с 24 сентября.

→ ФОТОФАКТ



ТАТЬЯНА КРАВЧЕНКО

В Новосибирске в библиотеке ГПНТБ открылась экспозиция «Среда без границ». Здесь представлены трехмерные познавательные модели из коллекций «Зримый Петербург» и «Зримый Новосибирск». Выставка позволяет незрячим и слабовидящим людям на ощупь познакомиться с архитектурой Северной Пальмиры и столицы Сибири.

## Медицинская перепись Заботятся ли сибиряки о своем здоровье

ПРОГРАММА

Светлана Сибина, Омск

В Омской области началась «медицинская перепись», которая коснется и горожан, и сельских жителей. Врачи будут исследовать приверженность омицей здоровому образу жизни. В перспективе это поможет в разработке региональных профилактических и оздоровительных программ.

Впрочем, Омская область — не единственная территория, где проведут массовое социологическое исследование.

— В настоящее время в каждом регионе России разрабатывается паспорт по формированию системной мотивации к отказу от вредных привычек и стремлению к рациональному питанию, физической активности, занятиям

спортом, — пояснила «РГ» начальник отдела профилактики минздрава Екатерина Свистанюк. — Региональные программы станут основой национального проекта «Демография». И мониторинг, который мы будем прово-

Помимо опроса, медики будут взвешивать омицей, измерять рост и объем талии. Это поможет определить, насколько тот или иной гражданин страдает избыточным весом.

По словам специалистов, в мониторинге задействуют

Медики будут взвешивать омицей, измерять рост и объем талии.

Это поможет определить, насколько тот или иной гражданин страдает избыточным весом

дять, тоже предназначен для этих целей. Столь масштабное исследование, которое охватит людей в возрасте от восемнадцати лет и старше, пройдет в Омской области впервые.

Начиная со следующей недели переписчики будут приходить к жителям домой, задавать им вопросы, касающиеся здоровья. Но опрос затронет не всех омицей, он будет проведен выборочно. После окончания мониторинга специалисты рассчитают для каждого участка индексы приверженности к здоровому образу жизни в разных возрастных группах.

участковых врачей и медсестер, которых многие знают в лицо. О времени их визитов жители будут заблаговременно уведомлены. Акция продлится до конца года.

→ МЕЖДУ ТЕМ

По данным Всемирной организации здравоохранения, здоровый образ жизни зиждется на пяти слагаемых — отсутствии такой вредной привычки как курение, умеренном потреблении алкоголя, соли, достаточном употреблении овощей и фруктов, а также занятиях спортом и физкультурой (не менее трех часов в неделю).

## Свое дело в шестьдесят лет

ЗАНЯТОСТЬ

В Алтайском крае служба занятости организует обучение и переобучение людей пожилого возраста, ищущих работу. В этом году такую переподготовку прошли 34 безработных предпенсионного возраста и десять пенсионеров.

— Для соискателей мы предлагаем на выбор порядка сотни востребованных на рынке труда профессий и специальностей, — пояснила начальник управления по занятости населения минтрудсоцзащиты Алтайского края Ирина Беседина. — Чаще всего люди в возрасте переучиваются на бухгалтеров, продавцов, поваров, лифтеров,

трактористов, электрогазосварщиков. Есть желающие изучить основы предпринимательства и открыть свое дело.

Чтобы помочь с выбором курса, в службе занятости проводят диагностику профессиональных умений и предпочтений соискателей, а также оценивают возможности их последующего трудоустройства. Как результат — до девяноста процентов переобученных находят работу.

«Мы еще до начала курсов заключаем договоры с работодателями, которые гарантируют обучающимся трудоустройство по новой специальности», — подчеркивает Ирина Беседина.

Татьяна Кузнецова, Барнаул

## Медаль за сбор мусора

АКЦИЯ

В Томске прошел региональный чемпионат по спортивному сбору мусора. В нем приняли участие семнадцать команд из Томска, Северска, Асиновского и Бакчарского районов.

В ходе состязаний, которые в течение часа проходили на территории Лагерного сада, было собрано более 920 килограммов мусора. Соревнования проводились в двух номинациях — «Студенческая команда» и «Команда сотрудников организации». Мусор, собранный отдельно по видам, оценивался в 50 баллов за каждый

килограмм, а несортированные отходы — по 20 баллов.

Победителями среди образовательных учреждений стали участники команды геолого-географического факультета ТГУ, собравшие более 86 килограммов мусора. Второе место заняла команда Асиновского техникума промышленной индустрии и сервиса. На третьем месте — студенты Томского экономико-юридического техникума.

Командам-победителям вручены кубки и дипломы, а их участникам — медали и памятные подарки.

Антон Николаев, Томск

→ КСТАТИ

С 1 января 2019 года в России начнет работать институт региональных операторов, который обеспечит все движение потока мусора — от организации сбора отходов до их сортировки и захоронения в специально отведенных для этого местах. Кроме того, услуга по вывозу мусора перейдет из категории жилищных в коммунальные — сбор и вывоз ТКО будет исключен из единой графы услуг и работ по содержанию общего имущества, вместо этого в квитанциях появится отдельная строка.

## Риск от прививки минимален

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В Алтайском крае в этом году планируют бесплатно привить от гриппа почти половину жителей региона, а 300 тысяч человек уже поставили прививки накануне эпидемического сезона.

Как рассказала начальник отдела эпидемиологического надзора регионального управления Роспотребнадзора Ольга Егорова, всего за счет бюджетных средств в этом году в крае вакцинацию должны пройти более миллиона человек, или 45 процентов населения.

За прошедшую неделю в регионе уже зарегистрировано одиннадцать тысяч случаев заболевания ОРВИ, что соответствует

среднему уровню многолетних показателей. Подъем заболеваемости медики отмечают среди детей, посещающих детские сады и школы, на них приходится около семидесяти процентов случаев простуды.

— К сожалению, некоторые родители отказываются от вакцинации детей, — сетует заместитель главврача детской поликлиники № 3 Барнаула Елена Цапко, — хотя риск возникновения осложнений после прививки минимален — за двадцать пять лет в крае не зарегистрировано ни одного серьезного осложнения после вакцинации от гриппа.

Яна Иконникова, Алтайский край

→ А КАК У СОСЕДЕЙ?

Поставки инактивированной полиомиелитной вакцины на территорию Новосибирской области ожидаются в ближайшее время. Об этом сообщили в региональном минздраве. По данным ведомства, на 2018 год Новосибирской областью было заявлено 85 тысяч доз вакцины против полиомиелита, в феврале в регион поступило 20 тысяч доз, что составило 23,5 процента от запланированного. Понятно, что к осени запас исчерпался, а новых поступлений не было. Эксперты объясняют это тем, что на данную вакцину возник большой спрос во всем мире, поскольку ВОЗ начала реализацию глобального плана по полному искоренению полиомиелита на планете, а производители не были к такому готовы.

→ ЦИФРА

17  
процентов

сибиряков регулярно занимаются спортом. А что же остальные — лежат на диванах?