



Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757  
от 12 октября 2009 года.  
Адрес: 125009, г. Москва, Тверская ул., д. 12, стр. 9, помещение II  
Цена — свободная. ISSN 1813-8993.  
Одобрено Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви. Свидетельство о присвоении  
грифа № 007 от 15 декабря 2010 года.

**№ 2 (214) — февраль 2021**

Дата выхода номера: 26.01.2021 г.

**Анатолий ТОРКУНОВ**  
/ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО СОВЕТА/  
Ректор МГИМО МИД России, академик РАН

#### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

**Юрий ВЯЗЕМСКИЙ**  
автор и ведущий телепрограммы «Умницы и умники»

**Иван ДЕМИДОВ**  
академик Академии Российского телевидения

**Игорь МЕЩАН**  
директор ООО «Фома Кино»

**Ярослав СКВОРЦОВ**  
декан факультета международной журналистики МГИМО

**протоиерей ИГОРЬ ФОМИН**  
настоятель храма

св. блгв. кн. Александра Невского при МГИМО

**Алексей ШЕСТОПАЛ**  
профессор кафедры философии МГИМО

#### УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ФОНД «ФОМА ЦЕНТР»

**Владимир ЛЕГОЙДА** /  
главный редактор, председатель правления

**Владимир ГУРБОЛИКОВ** /  
первый зам. главного редактора, директор

**Алексей СОКОЛОВ** / исполнительный директор

#### РЕДАКЦИЯ

**Николай ШЕШИН** / зам. главного редактора

**Арсений РУСАК** / зам. главного редактора

**Глафира БАЗУРИНА** / зам. главного редактора

**Виталий КАПЛАН** / редактор

**Сергей МИЛОВ** / редактор

**Марина БОРИСОВА** / обозреватель

**Игорь ЦУКАНОВ** / обозреватель

**Кирилл БАГЛАЙ** / обозреватель

**Анастасия БАВИНОВА** / обозреватель

**Юлия МАКОВЕЙЧУК** / обозреватель

**Елизавета КИТЕНКО** / обозреватель

**Наталья ХАРПАЛЕВА** / обозреватель

**Ольга БОГДАНОВА** / обозреватель

**Анастасия ЗАНЕГИНА** / обозреватель

**Светлана ГАДЖИНСКАЯ** / корреспондент

**Ольга БАСИНСКАЯ** / литературный редактор, корректор

**Владимир ЕШТОКИН** / фотокорреспондент

**Наталья УСАТОВА** / дизайнер

**Юрий КУРБАТОВ** / верстальщик

**Роман ШЕШЕНИН** / фоторедактор

**Алиса ГРАЧЕВА** / цветокорректор

**Михаил КУЗНЕЦОВ** / редактор сайта

**Мария ИВАНОВА** / дизайнер-верстальщик сайта

**Александра РЫБАКОВА** / менеджер по продвижению сайта

#### РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА:

ООО ИД «ФОМА»

**Татьяна ЯКОВЛЕВА** / генеральный директор

**Ольга КРИВОШЕЙ** / зам. генерального директора

**Мария КИТАЕВА** / советник генерального директора

**Наталья АНДРЕЕВА** / распространение

**Эдуард ВАЙНШТЕЙН** / подписка

**Екатерина НИКУЛИНА** / интернет-магазин / LAVKA@FOMA.RU

**Андрей ОСОКИН** / IT-МЕНЕДЖЕР

#### КОНТАКТЫ

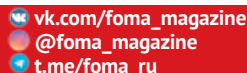
Для писем: 123242, г. Москва, а/я 46, e-mail: [foma@foma.ru](mailto:foma@foma.ru)

Телефон «горячей линии»: 8-800-200-08-99

Интернет-магазин «Фомы»: [lavka.foma.ru](http://lavka.foma.ru)

По вопросам подписки обращайтесь: [podpiska@foma.ru](mailto:podpiska@foma.ru)

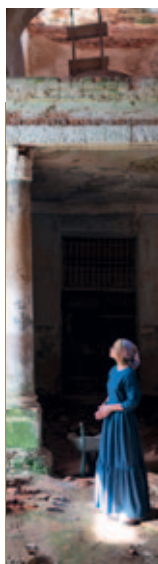
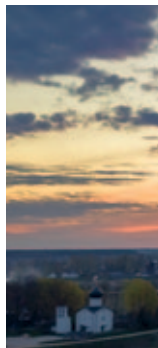
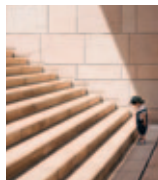
По вопросам рекламы обращайтесь: [reklama@foma.ru](mailto:reklama@foma.ru)



Перепечатка любых материалов без письменного согласия издателя  
запрещена. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Редакция в переписку не вступает.  
Общий тираж номера 20 000 экз.  
Отпечатано в типографии ООО «Первый полиграфический комбинат»  
143405, Московская обл., Красногорский район,  
п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км

Фото на обложке: Rakesh Baro / @rakeshbaro / Instagram

Редакция журнала «Фома»  
чрезвычайно признательна за поддержку:  
митрополиту Нижегородскому и Арзамасскому  
Георгию, Сергею Владиленовичу Габестро,  
Дмитрию Петровичу Зайцеву, Алексею Николаевичу  
Захарову, рабу Божию Виктору, Илье Борисовичу  
Бродскому и Юрию Ивановичу Иванову.



## Содержание

2 Пролог

4 Даты месяца

6 Владимир Легойда.  
О свободных и рабах

8 Юрий Куклачев:  
Когда было больно, я пел, кричал,  
молился и смеялся над собой

**Вопрос номера:** «Без греха и жизнь не жизнь?»

16 На вопрос читателя отвечает  
протоиерей Федор Бородин

21 Патриарх Кирилл:  
Как вернуть в жизнь чувство радости?

#### Вера

22 Суть вещей

24 Архимандрит Дамаскин (Орловский).  
Священномученик Василий (Надеждин)

28 Выбуты: родина святой княгини Ольги

32 Марина Степанова  
Отогревать сердца людей.  
Памяти архимандрита Даниила (Воронина)

38 Говорят, что...

#### Люди

40 Александра Канавец  
«У меня была престижная работа в Москве.  
И я превращалась в чудовище»

46 У вас будет ребенок

48 Пять любимых фотографий  
фотографа Татьяны Переч

56 Валентина Семилет  
О чем на самом деле мечтает успешная женщина

60 Три дела месяца

#### Культура

62 Виталий Каплан  
«Странная история доктора Джекила и мистера Хайда»  
как глубокая религиозная притча

68 Песенка твоей души

70 Так и было. 2006-й

76 Марина Борисова  
Там, где двое или трое соберутся во Имя Мое....

80 Семейное чтение.  
Сквозь холод, ветер и тьму. Удивительные особенности  
жизни монахов на Русском Севере

90 Заглянули в Рождество

92 Вопросы мастерам

94 Подписка

98 Эпилог