

УДК(611.131/.132.5 +611.135/.136.9+611. 145+611.
ББК 28.864.415. p3O 145.2/. 147 + 611.82)(07)
М57

Рецензенты:

Кандидат медицинских наук, профессор *Т.И. Долматова*,
Кандидат педагогических наук, доцент *Б.А. Куранов*

Под редакцией д.м.н., профессора *П.К. Лысова*

Логинова Т.А., Лысов П.К., Мисник В.П., Мищенко М.В. Миология:
Учебно-методическое пособие для студентов дневного и заочного отделений.
– Малаховка, МГАФК. – 2008. – 72 с.

Методическое пособие подготовлено группой авторов для проведения практических занятий по разделу дисциплины «Анатомия» со студентами дневного и заочного отделений, а также аспирантов и молодых преподавателей. Пособие имеет целью передать им опыт преподавания и обеспечить унификацию учебного процесса на кафедре анатомии. Методические указания раскрывают мотивацию изучения каждой темы, содержат план занятий, список необходимых препаратов и других наглядных пособий и подробно объясняют действия преподавателя по организации занятий.

Пособие предназначено для студентов физкультурных ВУЗов, обучающихся по специальностям: 032101 «Физическая культура и спорт», 032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и 050706 «Педагогика и психология», может быть использовано студентами медицинских ВУЗов.

*Одобрено учебно-методической комиссией,
утверждено Ученым Советом МГАФК
в качестве учебно-методического пособия*

© Мисник В.П., Лысов П.К., Мищенко М.В., Логинова Т.А., 2008
© Московская государственная академия физической культуры, 2008

СОДЕРЖАНИЕ

Занятие № 1. Тема занятия: мышцы и фасции спины	4
Вопросы для самоконтроля	5
Ответы на вопросы для самоконтроля	6
Занятие № 2. Тема занятия: мышцы и фасции груди, живота, таза, промежности	8
Вопросы для самоконтроля	10
Ответы на вопросы для самоконтроля	13
Занятие № 3. Тема занятия: мышцы и фасции головы и шеи	16
Вопросы для самоконтроля	18
Ответы на вопросы для самоконтроля	23
Занятие № 4. Тема занятия: мышцы и фасции верхних конечностей. Элементы топографической анатомии верхних конечностей	27
Вопросы для самоконтроля	29
Ответы на вопросы для самоконтроля	33
Занятие № 5. Тема занятия: мышцы и фасции нижних конечностей. Элементы топографической анатомии нижних конечностей	38
Вопросы для самоконтроля	40
Ответы на вопросы для самоконтроля	45
Занятие № 6. Тема занятия: движения верхней конечности	51
Вопросы для самоконтроля	52
Ответы на вопросы для самоконтроля	55
Занятие № 7. Тема занятия: движения нижней конечности	58
Вопросы для самоконтроля	60
Ответы на вопросы для самоконтроля	62
Занятие № 8. Тема занятия: движения туловища	65
Вопросы для самоконтроля	66
Ответы на вопросы для самоконтроля	67
Рекомендуемая литература	69