

УДК(611.131/.132.5 +611.135/.136.9+611. 145+611.  
ББК 28.864.415. p3O 145.2/. 147 + 611.82)(07)  
М57

Рецензенты:

Кандидат медицинских наук, профессор *Т.И. Долматова*,  
Кандидат педагогических наук, доцент *Б.А. Куранов*

Под редакцией д.м.н., профессора *П.К. Лысова*

**Логинова Т.А., Лысов П.К., Мисник В.П., Мищенко М.В.** Миология:  
Учебно-методическое пособие для студентов дневного и заочного отделений.  
– Малаховка, МГАФК. – 2008. – 72 с.

Методическое пособие подготовлено группой авторов для проведения практических занятий по разделу дисциплины «Анатомия» со студентами дневного и заочного отделений, а также аспирантов и молодых преподавателей. Пособие имеет целью передать им опыт преподавания и обеспечить унификацию учебного процесса на кафедре анатомии. Методические указания раскрывают мотивацию изучения каждой темы, содержат план занятий, список необходимых препаратов и других наглядных пособий и подробно объясняют действия преподавателя по организации занятий.

Пособие предназначено для студентов физкультурных ВУЗов, обучающихся по специальностям: 032101 «Физическая культура и спорт», 032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и 050706 «Педагогика и психология», может быть использовано студентами медицинских ВУЗов.

*Одобрено учебно-методической комиссией,  
утверждено Ученым Советом МГАФК  
в качестве учебно-методического пособия*

© Мисник В.П., Лысов П.К., Мищенко М.В., Логинова Т.А., 2008  
© Московская государственная академия физической культуры, 2008

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Занятие № 1. Тема занятия: мышцы и фасции спины .....</b>	<b>4</b>
Вопросы для самоконтроля .....	5
Ответы на вопросы для самоконтроля .....	6
<b>Занятие № 2. Тема занятия: мышцы и фасции груди, живота, таза, промежности .....</b>	<b>8</b>
Вопросы для самоконтроля .....	10
Ответы на вопросы для самоконтроля .....	13
<b>Занятие № 3. Тема занятия: мышцы и фасции головы и шеи .....</b>	<b>16</b>
Вопросы для самоконтроля .....	18
Ответы на вопросы для самоконтроля .....	23
<b>Занятие № 4. Тема занятия: мышцы и фасции верхних конечностей. Элементы топографической анатомии верхних конечностей .....</b>	<b>27</b>
Вопросы для самоконтроля .....	29
Ответы на вопросы для самоконтроля .....	33
<b>Занятие № 5. Тема занятия: мышцы и фасции нижних конечностей. Элементы топографической анатомии нижних конечностей .....</b>	<b>38</b>
Вопросы для самоконтроля .....	40
Ответы на вопросы для самоконтроля .....	45
<b>Занятие № 6. Тема занятия: движения верхней конечности .....</b>	<b>51</b>
Вопросы для самоконтроля .....	52
Ответы на вопросы для самоконтроля .....	55
<b>Занятие № 7. Тема занятия: движения нижней конечности .....</b>	<b>58</b>
Вопросы для самоконтроля .....	60
Ответы на вопросы для самоконтроля .....	62
<b>Занятие № 8. Тема занятия: движения туловища .....</b>	<b>65</b>
Вопросы для самоконтроля .....	66
Ответы на вопросы для самоконтроля .....	67
Рекомендуемая литература .....	69