

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 13 (659), июль 2024 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

**ПОЧЕМУ
ОТЕКАЮТ
НОГИ?**

15

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА
Смородина



ВМЕСТО СНОТВОРНЫХ

29

**ОЛИВКОВОЕ
МАСЛО
«ОТ АЛЬЦГЕЙМЕРА»**

13

4 ТЕМА НОМЕРА

**ЗДОРОВЫЙ
ПИКНИК**

**ВЫГОДНО!
ПОДПИШИТЕСЬ
НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ
2025 ГОДА**

С 1 ИЮЛЯ
ПО 31 АВГУСТА
ПО ЦЕНАМ
ПРЕДЫДУЩЕГО
ПОЛУГОДИЯ
ПО ИНДЕКСАМ
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,
80122 «КРЫМ ПОЧТА»

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

2 4 0 1 3 >

