

**УДК 159.98**

**ББК 88.9**

**Составитель:** И. М. Рюмина кандидат психологических наук, доцент

**Рецензенты:** Л.С. Самсоненко, кандидат психологических наук, доцент кафедры возрастной и педагогической психологии  
Ю.А. Баженова, кандидат педагогических наук, доцент кафедры возрастной и педагогической психологии

Рекомендовано к изданию кафедрой возрастной и педагогической психологии и Учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»

Общая и экспериментальная психология: учебно-методическое пособие / И.М. Рюмина; ФГБОУ ВО «ОГПУ», Типография «Экспресс-печать».- Оренбург, 2020- 156 с.

**ISBN 978-5-907075-53-5**

Учебно-методическое пособие разработано в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта. Включает учебно-методические материалы по общей и экспериментальной психологии в виде рисунков и таблиц, сопровождающиеся понятийными словарями. К каждому разделу предлагается методическое обеспечение семинарских и практических занятий, вопросы для самопроверки.

Адресовано студентам, которые готовятся к работе в качестве психолога в образовании, будущим педагогам; представляет интерес для учителей общеобразовательных школ колледжей, техникумов и преподавателей высших учебных заведений

**ISBN 978-5-907075-53-5**

УДК 159.98

ББК 88.9

© ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2020.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	4
Раздел 1. Введение в общую психологию	5
Тема 1. Предмет, задачи и отрасли психологии. История становления психологии как науки	5
Тема 2. Методы психологии	9
Тема 3. Эволюционное развитие психики	11
Тема 4. Естественно-научные основы психологии	16
Тема 5. Сознание человека. Сознание и бессознательное	20
Тема 7. Психология деятельности	24
Методические материалы к Разделу 1	29
Литература к Разделу 1	38
Раздел 2. Личность и индивидуальность	41
Тема 1-2. Проблема личности в психологии. Личность и мотивация	41
Тема 3. Темперамент и характер	51
Тема 4. Способности	59
Методические материалы к Разделу 2	62
Литература к Разделу 2	68
Раздел 3 Познавательная сфера личности	69
Тема 1. Ощущение и восприятие	69
Тема 2 Внимание	83
Тема 3. Память	86
Тема 4. Мышление	93
Тема 5. Воображение	99
Литература к Разделу 3	110
Раздел 4. Эмоционально-волевая сфера личности	112
Тема 1 Эмоции и чувства	112
Литература к Разделу 4	123
Раздел 5. Введение в экспериментальную психологию	125
Тема 1. Экспериментальная психология как отрасль современной психологии. Предмет, цель и задачи экспериментальной психологии	125
Тема 2. История развития экспериментальной психологии	128
Методические материалы к разделу 5	131
Литература к Разделу 5	131
Раздел 6. Методология психологического исследования	132
Тема 1 Методологическое обеспечение психологического исследования	132
Методические материалы к разделу 6	143
Литература к разделу 6	145
Раздел 7. Анализ и представление результатов психологического исследования	147
Тема 1. Обработка данных психологических исследований	147
Тема 2. Интерпретация и представление результатов психологических исследований	149
Методические материалы к разделу 7	152
Литература к разделу 7	153