

УДК 796. 01 (063)

ББК 75

Д 22

Сборник материалов научных конференций студентов, магистрантов, аспирантов и соискателей МГАФК. XXII-XXIII выпуск. Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2013-2014 гг. – 228 с.

В сборнике материалов докладов научных конференций студентов, магистрантов, аспирантов и соискателей МГАФК включены материалы научных работ, представленных на XXXVII и XXXVIII научных конференций студентов и магистрантов, проходивших 25, 26 и 29 апреля 2013 года и 24, 25 и 29 апреля 2014 года; совместной научной конференции аспирантов, соискателей и магистрантов МГАФК с участием членов СНО, проходившей 27-28 марта 2013 года; научной конференции, проводимой в рамках научной секции «Физическая культура и спорт в жизни современной студенческой молодежи» VII и VIII Межвузовских научно-практических конференций «Студенческая наука – 2013» и «Студенческая наука – 2014» на базе МГАФК, проходивших 28 ноября 2013 года и 27 ноября 2014 года.

Авторы опубликованных материалов – студенты дневного и заочного отделений тренерского факультета, магистранты, аспиранты, соискатели академии.

Редколлегия:

доктор социологических наук, профессор Ю.А. Фомин,
кандидат педагогических наук, профессор В.С. Левин,
кандидат биологических наук, доцент И.В. Стрельникова,
начальник отдела НИРС А.Г. Демирчоглян

© ФГБОУ ВПО «Московская государственная академия физической культуры», 2013-2014 гг.

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Содержание.....	3
-----------------	---

Студенты МГАФК

Антипова А.И.

Анализ силовой и скоростно-силовой подготовки метательниц молота	8
--	---

Беляев И.

Сравнительный анализ структуры самосознания спортсменов и не спортсменов	15
--	----

Веапетян М.Г.

Рефлексия и тренерская деятельность	22
-------------------------------------	----

Данилова А.С.

Анализ качества услуг и конкурентоспособности фитнес клуба World Gym	24
--	----

Данилова А.С.

Влияние качества услуг, предоставляемых фитнес-клубами, на конкурентоспособность	29
--	----

Желякова А.А.

Физическая реабилитация детей дошкольного возраста, страдающих плоскостопием	32
--	----

Зайнуллина Ю.Р.

Применение игрового метода для формирования регулятивных универсальных учебных действий на уроках физической культуры	41
---	----

Зиброва Е.Ю.

Две оценки мастерства фигуристов и влияние каждой на итоговый результат	45
---	----

Карасев Н.В.

Особенности самоподготовки хоккеистов АНЛ и ВХЛ в переходном периоде годичного цикла 50

Кметь Е.Я.

Русскоязычная адаптация опросника Шутте и его использование в изучении эмоционального интеллекта 57

Колебакин В.С.

Вращения в современных соревновательных программах фигуристов юношеских разрядов 66

Колебакин В.С.

Интегральная подготовка фигуристов различного уровня мастерства к элементу вращение 71

Кротилов Н.В.

Исследование функционального состояния игроков хоккейной команды МГАФК на основе анализа игровой ЧСС 73

Куликова Н.А.

Физическая реабилитация больных с фибромиалгией пояснично-крестцового отдела позвоночника 78

Лепешкин Д.

Коррекция техники рывка в гиревом спорте на основе биомеханических характеристик 88

Лучко Е.

Лечебная физическая культура в реабилитации мужчин среднего возраста с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника 92

Макарова Г.

К проблеме эмоционального утомления в циклических видах спорта 98

Никитин А.

Влияние модальности восприятия на понимание спортсменами инструкций тренера 104

Орехов Д.В.	
Управленческая культура как неотъемлемый компонент конкурентоспособности предприятия	107
Орехов Д.В.	
Значение менеджера в спортивной организации	109
Перетоккина В.С.	
Мероприятия, направленные на коррекцию самооценки младших школьников, занимающихся художественной гимнастикой	113
Рыженко В.	
Оценка эффективности игровой деятельности в нападении игроков ампула центральной и «тяжелый форвард»	120
Служаева Е.	
Динамика уровня физической подготовленности школьников 12-13 лет	129
Соколов С.С.	
Динамика показателей состава тела и скоростных способностей у спортсменок сборной команды МГФАК по мини-футболу	134
Степовой Е.И.	
Моделирование бренда инновационного продукта	143
Федосеев А.М.	
Подготовка юных пловцов 7 – 9 лет специализирующихся на спринтерских дистанциях способом кроль на груди на этапе непосредственной подготовки к соревнованиям	149
Фролов А.А.	
Взаимосвязь волевых качеств и эмоциональный интеллект студента-спортсмена	151
Фроловский К.В.	
Стратегическое планирование работы с болельщиками	156
Чернышов И.	
Выявление мотивации у юных спортсменов к занятию спортом	161

Шиафетдинова Д.

Использование средств лечебной гимнастики в профилактике варикозного расширения вен нижних конечностей 165

Магистранты МГАФК

Антипова А.И.

Экспертный анализ тренировочных средств силовой и скоростно-силовой подготовки метательниц молота 169

Корчемная Н.В.

Спортизация организационно-массовых форм презентации, результатов конструкторской деятельности молодёжи 171

Корчемная Н.В.

Формирование общественного мнения по вопросам спортизации робототехнической деятельности – один из факторов становления робототехнического спорта 174

Мазикин И.М.

Применение метода нейросканирования в комплексной оценке функционального состояния спортсмена 179

Носов М.С.

О влиянии социальной политики государства на развитие спорта в РФ 182

Тучков В.

Кинезиотейпирование, как средство восстановления работоспособности мышц в напряженном графике тренировок высококвалифицированных баскетболистов 190

Аспиранты и соискатели МГАФК

Вайнштейн Б.В.

Анализ микроструктуры техники борцов высокой квалификации в греко-римской борьбе 195

Горохова Е.В.

Методика занятий АФК для детей младшего школьного возраста со слабой степенью миопии 204

Иванов Н.В.

Показатели уровня развития двигательных способностей юных футболистов 11-12 лет 207

Костюхин И.Д.

Проблемы постановки эксперимента и выявление характеристических показателей двигательных действий на тренажере с внешним отягощением 213

Котова Е.

Продолжительность удержания состояния спортивной формы у студенток, занимающихся художественной гимнастикой 215

Пенкин И.А.

Функциональная характеристика спортсменов-инвалидов сборной команды России по фехтованию 218

Тимофеева М.В.

Методические особенности применения упражнений хореографии в подготовке юных фигуристов 222