

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет заочного обучения
Кафедра туризма и спортивного ориентирования

Заведующий кафедрой

Ю.С. Воронов

«____»_____ 20____ г.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИВАЛОВ И НОЧЛЕГОВ
В ТУРИСТСКОМ ПУТЕШЕСТВИИ

Выпускная квалификационная работа по специальности 032103.65
«Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»

Студент-исполнитель _____

Сычева И.А.

Научный руководитель,
ст. преподаватель _____

Брайцева В.А.

Оценка за работу _____
(прописью)

Председатель ГЭК _____

Кочергин А.С.

директор национального парка «Смоленское Поозерье»,
к.геогр.н.

Смоленск 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ТУРИЗМЕ.....	8
1.1 Определение понятия туризм	8
1.2 Цели и содержание туристских путешествий.....	10
1.3 Безопасность в туристском путешествии.....	12
ГЛАВА 2. ТЕХНОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПРИВАЛОВ И НОЧЛЕГОВ ...	15
2.1 Понятие «туристский бивак». Виды биваков	15
2.2 Выбор места.....	17
2.3 Требования безопасности к местам привалов и ночлегов.....	18
2.4 Особенности организации привалов.....	19
2.5 Режим ночлегов и дневок.....	21
2.6 Организация лагерных работ	23
2.7 Особенности зимних биваков	24
2.8 Туристские очаги и костры	26
2.8.1 Туристские очаги	26
2.8.2 Место для костра.....	28
2.8.3 Разжигание костра	29
2.8.4 Заготовка топлива.....	30
2.8.5 Виды костров.....	32
2.9 Туристские палатки	33
2.9.1 Классификации туристских палаток.....	33
2.9.2 Особенности характеристик палок для различных видов туристских путешествий	35
2.9.3 Размещение людей и организация ночлега в палатке.....	36
ВЫВОДЫ	38
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	39

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	42
ПРИЛОЖЕНИЕ	47

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Одной из негативных сторон всё ускоряющегося развития научно-технического прогресса является освобождение человека от физических нагрузок, снижение его двигательной активности в условиях, когда, с одной стороны современная техника ограничивает участие человека в производственном процессе лишь нажатием кнопок, а с другой стороны, вынуждает затрачивать основную часть рабочего, а часто и нерабочего времени, за компьютерами, разнообразными приборами или рулём автомобиля при минимальной мышечной активности. Если в прошлых веках затрата мышечной энергии в производстве составляла более 90 %, то в настоящее время она порой не превышает 1 %. И потому распространённой болезнью века стала гиподинамия, т.е. ослабление мышечной деятельности человека, обусловленное сидячим образом жизни и ограничением двигательной активности (Е.И. Ильина, 2002).

Туристская деятельность способствует формированию активной жизненной позиции молодого человека. Туризм – исключительно ценное средство физического воспитания и активного отдыха человека на природе. В туристских походах люди закаляют свой организм, укрепляют здоровье, развиваются выносливость, силу и другие физические качества, приобретают прикладные навыки и умения ориентирования на местности, преодоления естественных препятствий, самообслуживания и др. Особые условия туристской деятельности способствуют воспитанию нравственных качеств личности: взаимоподдержки, взаимовыручки, организованности и дисциплины, принципиальности, чуткости и внимания к товарищам, смелости, стойкости и мужества, чувства долга и ответственности, высоких организаторских качеств (О.Л. Жигарев, 2001).

Все более актуальными становятся туры выходного дня. Если до отпуска ещё далеко, а накопившаяся за время работы усталость даёт о себе

знать, то туры выходного дня - лучший способ отвлечься от трудовых будней и на короткий промежуток времени окунуться в совершенно другой мир, внести немного разнообразия в повседневность жизни, не отходя, при этом, от важных дел. Данный вид туризма включает поездки со всей семьёй, с компанией друзей, с коллегами, или даже романтические прогулки с любимым человеком. Туры выходного дня идеально подходят, чтобы отпраздновать день рождения или юбилей компании.

Однако, в настоящее время туристы, которые не имеют опыта прохождения туристских маршрутов и отправляющиеся в поход, не знают об особенностях организации привалов и правилах остановки на ночлег. В связи с этим рассмотрение вопросов организации туристских биваков будет иметь актуальное значение.

Цель исследования – определить основные направления подготовки и проведения остановок на туристском маршруте.

Объект исследования – технология подготовки туристского путешествия.

Предмет исследования – особенности организации туристских привалов и ночлегов.

Задачи исследования. Исходя их цели исследования, в работе были поставлены следующие задачи:

1. Сформировать представление о туристских путешествиях.
2. Определить понятие туристский бивак.
3. Охарактеризовать технологию организации туристских биваков.

Гипотеза исследования – предполагалось, что подробное рассмотрение технологии организации туристских привалов и ночлегов, будет способствовать безопасному проведению туристских походов, туров и путешествий и как следствие популяризовать многодневные активные формы передвижения.

Методы исследования. Для решения поставленных задач использовались следующие методы:

- изучение и анализ научно-методической литературы;
- методы теоретического познания (анализ, синтез, индукция, дедукция) (Ю.С. Воронов, 2008).

Анализ научно-методической литературы. Для изучения и анализа научно-методической литературы использовались фонды библиотеки Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма, кафедры туризма и спортивного ориентирования. Были изучены статьи и тезисы в научных сборниках и периодических печатях. Изучение специальной методической литературы было направлено на изучение технологии организации туристских привалов и ночлегов. Всего было изучено 50 источников.

Методы теоретического познания (анализ и синтез, индукция и дедукция). Анализ – метод научного исследования, состоящий в мысленном или фактическом разложении целого на составные части. Синтез – метод научного исследования какого-либо предмета, явления, состоящий в познании его как единого целого, в единстве и взаимосвязи его частей, синтез связан в процессе научного познания с анализом. Анализ и синтез применялись для изучения технологии безопасной организации биваков.. Индукция – логическое умозаключение от частных, единичных случаев к общему выводу, от отдельных фактов к обобщениям. Дедукция – логическое умозаключение от общего к частному, от общих положений к частным выводам. В научном познании дедукция неразрывно связана с индукцией. Индукция и дедукция применялись для формулировки общих выводов и практических рекомендаций.

Организация исследования. Вся исследовательская работа проводилась в 3 этапа:

На первом этапе с сентября 2014 г. по апрель 2015 г. проводился анализ научно-методической литературы по теме исследования. В этот период было проанализирована литература из фондов библиотек ФГБОУ ВО «СГАФКСТ», СОУБ им. А.Т. Твардовского, фонды литературы находящиеся

на кафедре туризма и спортивного ориентирования, а также электронные ресурсы сети интернет; была сформулирована тема, выявлен предмет и объект, определены задачи, выбраны методы исследования.

На втором этапе с мая 2015 г. по февраль 2016 г. – была проведена работа по рассмотрению организации туристских привалов и ночлегов; разработка практических рекомендаций.

На третьем этапе с марта по май 2016 г. проводились литературно-графическая обработка фактического материала, формулировка выводов и практических рекомендаций.

Практическая и теоретическая значимость исследования заключается в том, что организации туристских биваков может быть использована преподавателями и студентами академии физической культуры, спорта и туризма при подготовке к специализированным учебным дисциплинам, а также учителями физической культуры при подготовке к теоретическим занятиям и проведению инструктажа по безопасности по разделу туристский поход.

Полученные результаты могут быть использованы учителями средних общеобразовательных школ; тренерами-преподавателями и педагогами дополнительного образования, которые отправляются в туристское путешествие