



УЧЕБНЫЙ КЛАСС

## 4 ЧТО ТАКОЕ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ?

Н.А. Черникова, Б.И. Валитов

ИЗБЫТОК ВЕСА – ЛИШНЯЯ ПРОБЛЕМА

## ПОЧЕМУ Я НИКАК НЕ МОГУ ПОХУДЕТЬ?

# 8

А.А. Розанова



ОСЛОЖНЕНИЯ ДИАБЕТА

## 14 ВЕГЕТАТИВНАЯ НЕЙРОПАТИЯ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ – НОВОЕ ЛИЦО ИЗВЕСТНОГО ПРОТИВНИКА

Н.Ю. Басанцова

ДИАБЕТ. ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

## 18 ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНО-БАКТЕРИАЛЬНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Е.Н. Ерохина



ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

## ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ОРЕХАХ

# 21

О.П. Пьяных

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

## ПОЛЬЗА И УДОВОЛЬСТВИЕ

# 28

ШКОЛА МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

## РОЛЬ ХРОМА В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

# 32

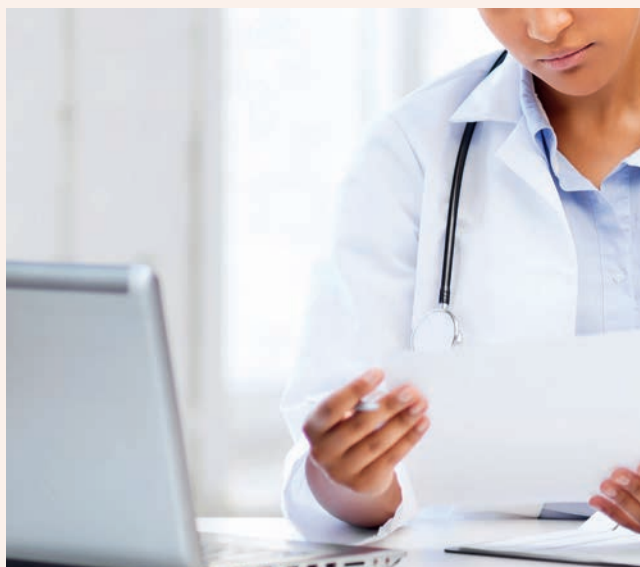
М.А. Джусоева



СЕРДЦЕ И ДИАБЕТ

## 37 СОСТОЯНИЯ, КОТОРЫЕ УГРОЖАЮТ ЖИЗНИ

Е.В. Карпова



АЗБУКА ДИАБЕТА

## 43 ИНСУЛИНО- РЕЗИСТЕНТНОСТЬ — ЭТО ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО?

Л.Д. Павлюнина



ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

## 46 ПРЕДУПРЕДИТЬ БЕДУ

И.В. Высоцкая, Т.И. Дэпюи,  
В.П. Летягин

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

## МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ТЕСТОСТЕРОНА

53 Л.Л. Камынина



ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

## 57 ВСТАЕМ — ЖИТЬ СИДЯ СЛИШКОМ ВРЕДНО!

И.О. Курочкина

## НОВОСТИ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

61