

УДК 376.1-058.264(082.1)

ББК 74.3я43

О-75

О-75 **Особый ребенок.** Исследования и опыт помощи : науч.-практ. сб. Вып. 12 / сост. И. С. Константинова ; РБОО «Центр лечебной педагогики». — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 377 с. — Москва : Теревинф, 2022. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-4212-0647-7

Двенадцатый выпуск периодического издания «Особый ребенок» посвящен работе с взрослыми людьми, имеющими различные нарушения развития. Взросление ставит перед человеком и помогающими ему специалистами новые задачи – на первый план выходит подготовка к самостоятельной жизни, обеспечение условий для творчества и трудоустройства.

Издание адресовано специалистам (педагогам, дефектологам, психологам, социальным работникам и т.д.), работающим с детьми, подростками и взрослыми, имеющими различные нарушения развития, семьям, в которых воспитываются особые дети и живут особые взрослые, и также всем, кто интересуется данной проблематикой.

УДК 376.1-058.264(082.1)

ББК 74.3я43

**Электронное издание на основе печатного издания:** Особый ребенок. Исследования и опыт помощи : науч.-практ. сб. Вып. 12 / сост. И. С. Константинова ; РБОО «Центр лечебной педагогики». — Москва : Теревинф, 2021. — 376 с. — ISBN 978-5-4212-0646-0. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-4212-0647-7

© РБОО «Центр лечебной педагогики», 2021

© «Теревинф», оформление, 2021

# Содержание

Предисловие научного редактора .....	6
--------------------------------------	---

## 9 Взросление

<i>Р.П. Дименштейн, Ю.В. Липес</i> Шаги к взрослению .....	10
---	----

<i>Е.Ю. Заблоцкис</i> Как подготовиться к взрослой жизни. Правовые аспекты....	21
---	----

<i>И.А. Костин</i> Как помочь человеку с особенностями занять более взрослую психологическую позицию .....	43
--	----

<i>С.В. Андреева</i> Они взрослеют... ..	50
---	----

<i>А.А. Легостаева, Т.Д. Широчина</i> Информирование вместо игнорирования. Программы сопровождения взросления и просвещения в вопросах сексуальности для подростков и взрослых с нарушениями развития .....	58
---	----

## 71 Исследования

<i>А.А. Бубнова</i> Семейные и социальные факторы сепарации от родительской семьи взрослых людей с ментальными нарушениями, проживающих вне стационарных учреждений .....	72
--	----

<i>М.И. Бернштейн, А.Л. Битова, О.В. Забелина</i> Восприятие сложностей и трудностей молодыми взрослыми людьми с психическими нарушениями: по результатам исследовательского проекта .....	89
---	----

М.Е. Сиснёва, Т.Д. Евменчикова, А.Л. Битова, М.И. Островская Разработка и апробация опросника оценки степени самостоятельности лиц с нарушениями психических функций и необходимого им сопровождения .....	115
--	-----

## 147 Практический опыт

З.М. Левина, Ю.А. Жулина Опыт работы по комплексной реабилитации и поддержке людей с ОВЗ в РЦ «Турмалин».....	148
Н.А. Калиман Опыт работы онлайн-группы для «особых» молодых людей .....	155
С.В. Лосева «Мастерская письма». Описание одной методики групповых занятий .....	167
М.Г. Попова Обучение и коммуникация в группе подростков с ТМНР ...	186
М.Г. Попова, Е.Ф. Крюков Организация социального выхода с визуальной опорой в группах подростков с ТМНР .....	203
В.Д. Романенко Использование языковой программы Макатон с пожилыми людьми с деменцией на когнитивных тренингах .....	218
Л.В. Шаргородская Развитие речи у подростка с ТМНР: ретроспективный анализ .....	240

## 253 Профессиональная ориентация и работа

Д.Г. Антонова Опыт организации сопровождаемого трудоустройства – технология жизненного цикла трудоустройства .....	254
О.О. Волкова Обучение молодых людей с ТМНР в Технологическом колледже № 21 в Москве продолжается .....	269

Г.А. Головина

Профессиональная ориентация молодых людей  
с выраженными ментальными нарушениями ..... 276

Н.А. Карпова

Сопровождение трудовой деятельности молодых людей  
с нарушениями ментального развития. Взгляд сквозь  
призму культурно-исторической концепции  
Л.С. Выготского ..... 287

И.А. Костин

Профориентация и трудоустройство людей с РАС:  
чего можно добиться и как можно помочь ..... 301

Ю.В. Липес, Н.А. Филиппов

Работа в жизни особых людей ..... 314

М.А. Петухов, М.А. Полисская

Подготовка подростков и молодых людей с РАС  
и различными формами ментальной инвалидности  
к сопровождаемому трудоустройству ..... 320

### 349 Подготовка к сопровождаемому проживанию

С.А. Дронова

Развитие социально-бытовых навыков как основа  
для формирования навыков адаптации у молодых людей  
с особенностями в развитии ..... 350

Т.Г. Лукович

Опыт организации мастерской финансовой грамотности  
в рамках проекта тренировочных квартир «Дом под  
крышей»..... 358

М.А. Петухов, М.А. Полисская

«Сельские будни». Организация выездов с ночевками  
для детей и подростков с РАС и различными формами  
ментальной инвалидности ..... 366

Авторы сборника ..... 372