

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

**ТЕХНИКА И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ОСНОВНЫМ
ЛЫЖНЫМ ХОДАМ**

ШУЯ - 2007

УДК 796
ББК 75.719.5
Т 38

Печатается по решению редакционно-издательского совета ГОУ ВПО «Шуйского государственного педагогического университета»

Техника и методика обучения основным лыжным ходам. // Методические рекомендации /Сост. Головкина А.А. – Шуя: Издательство «Весть» ГОУ ВПО «ШГПУ», 2007. - 32с.

Составитель: **Головкина А.А.**, кандидат педагогических наук, старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин ГОУ ВПО «ШГПУ».

Рецензент: **Шипилов Р.М.**, кандидат педагогических наук, старший преподаватель кафедры физического воспитания ГОУ ВПО «ШГПУ».

В работе представлены подробное описание основ техники передвижения на лыжах классическими и коньковыми способами, сведения по методике обучения способам передвижения на лыжах.

Рекомендуется студентам ДО и ОЗО факультетов физической культуры, физического воспитания, тренерам-преподавателям по лыжным гонкам детско-юношеских спортивных школ, учителям и преподавателям физической культуры общеобразовательных школ, средних специальных и высших учебных заведений, родителям.