



МЕДВЕДЕВ  
УСТУПИЛ.  
СО СКАНДАЛОМ

Лучший теннисист  
России неудачно  
начал  
подготовку  
к Уимблдону

16 >

СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА



ВАДИМ НЕМКОВ:  
«НАСТРАИВАЮСЬ  
НА СЕРЬЕЗНЫЙ БОЙ.  
А НЕ НА ПОЕДИНОК  
С ПЕНСИОНЕРОМ»

17 июня чемпион Bellator в полутяжелом весе проведет в США схватку с легендарным кубинцем Йоэлем Ромеро. В эксклюзивном интервью «СЭ» наш спортсмен рассказал о своих ожиданиях



Дарья Исаева «СЭ». Снято на Canon

ЧТО ИЗМЕНИТ ЛИЧКА  
В «ДИНАМО»

Представляем нового главного тренера бело-голубых и анализируем, что он сделает с командой в первую очередь

3 >



Федор Успенский «СЭ». Снято на Canon

БОЛЬШОЕ ИНТЕРВЬЮ  
ТИКНИЗЯНА

Корреспонденты «СЭ» обсудили с защитником «Локомотива» прошлогодний кризис команды, ее весенний взлет и влияние на коллектив Артема Дзюбы

4 >



Академия «Спартак» имени Ф. Черенкова

ЧТО ЖДЕТ «СПАРТАК»?

Инсайды «СЭ» о том, как может в ближайшее время измениться красно-белый клуб, где происходит смена генерального директора

2 >

В СПАРРИНГЕ В ТАИЛАНДЕ  
ПОЛУЧИЛ РАССЕЧЕНИЕ.  
НАЛОЖИЛИ 12 ШВОВ

– Вадим, расскажи о своей подготовке к бою. Ты же и в Таиланде тренировался, и в Старом Осколе, и в Приэльбрусье.

– Первый не то чтобы этап, набор формы после травмы – месяц в Таиланде. Тренировки, отдых, форму набрать – все вместе. Потом в Старом Осколе побывал. А затем уехал в Кабардино-Балкарию – в Приэльбрусье, на высоту 2200 метров, мы там на базе готовились. Через три недели спустились, чуть поработал в Белгороде и за десять дней до боя прилетел сюда, в Чикаго.

– А в Белгороде с кем дорабатывал?

– Там у меня больше спарринги были. С Витком Немковым, с Вальком Молдавским, с Давидом Гладуном – боксером. На лапах трудился с Сергеем Терещенко – я с ним работаю, как в Bellator подписан.

– В Таиланде ты в «Тайгере» занимался или в новом зале, который Анатолий Малыхин открыл даже, если не ошибаюсь?

– Я был и в «Тайгере», и в «Добрыне» – с Анатолием там спарринговали. Шараф Давлатмуродов как раз к бою готовился – ему чуть помог, один или два раза с ним поработал.

– А с кем еще? Интересно знать, ведь в Таиланд приезжают мировые звезды.

– Если честно, из них там никого не было. И вообще тяжелей оказалось мало. Но я же говорю: у меня тот сбор больше для набора формы. И через две недели после приезда в Таиланд мне в «Тайгере» бровь рассекли. Парень дал с локтя. Я был без шлема, он – без налокотников. С разворота локтем врезал – и все разлетелось. Из-за этого потом использовал только кроссфит, лапы и бег.

– Часто же бывает, что договариваются, чтобы в спарринге без локтей и так далее...

– Он вроде нормально работал – сильно не зарежался. Шел пятый раунд, концовка. Я дал длинную серию, и тут он мне с разворота навстречу бьет и рассекает бровь. 12 швов наложили.

– Ты ему после этого не сказал, что в спарринге нужно бы аккуратнее?

– Человек подошел, говорит: «Извини». Ты бьешь в спарринге без налокотника локтем, я – без шлема, а потом говоришь: «Извини, я нечаянно»... И какой результат? Тут либо рассечение, либо нокаут. Ну на его совести.

– У тебя только рассечение случилось?

– Да. Просто просек. Спарринг-партнер меньше, килограмм 85 весит.

– А что за боец – из России или иностранец какой-то?

– Из России. Он там, в Таиланде живет.

ШОК ОТ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ  
РОМЕРО

– Когда ты видел Ромеро перед собой, он тебе каким показался: маленьким или большим, мощным или не особо?

– Чуть выше меня и такой... здоровый. Стоял ноябрь, он был одет в свитер, жилетку, ботинки. Думаю, из-за этого казался таким огромным. А так не думаю, что Ромеро намного больше.

– Твоему сопернику 46 лет, но физическая форма... Меня восхищает. А тебя?

– Я тоже, если честно, в шоке от его кондиций. Поэтому настраиваюсь на поединок конкретно – не как с пенсионером, а на серьезный бой. Готовился к нему так же, как к предыдущим. Так что недооценки с моей стороны нет.

– Алекса Полици, крепкого бойца, Ромеро просто избил.

– Честно, не смотрел этот бой. Для меня его самый показательный поединок – с Филом Дэвисом. Конкурентный, где можно увидеть ошибки. Там к треть-

ему раунду Ромеро подустал. Он такой – взрывной, опасный. Плюс удары у него корявые.

– Такая форма, как у Ромеро, без химии возможна?

– Может, это какая-то генетическая predisposition. Либо это очень хорошая химия, либо... Редко кто в 46 лет даже на ней в такой форме находится. Думаю, тут гены свою роль играют. Может, выводит запрещенку... У нас же нет такого допинг-тестирования, как в UFC, – атлетов не контролируют постоянно: либо перед боями, либо когда приезжаем на какие-либо мероприятия бейсбольные.

– Условно: могут взять допинг, когда ты приехал на пресс-конференцию, которая за два месяца до боя?

– Да-да, берут.

– Надо же.

– В «Гран-при», по-моему, кого-то даже сняли после этого.

– На неделе боя только один допинг-тест?

– Нет, бывает, что два-три. Случается, что приезжают местные какие-то комиссии, из Нью-Йорка, еще откуда-то.

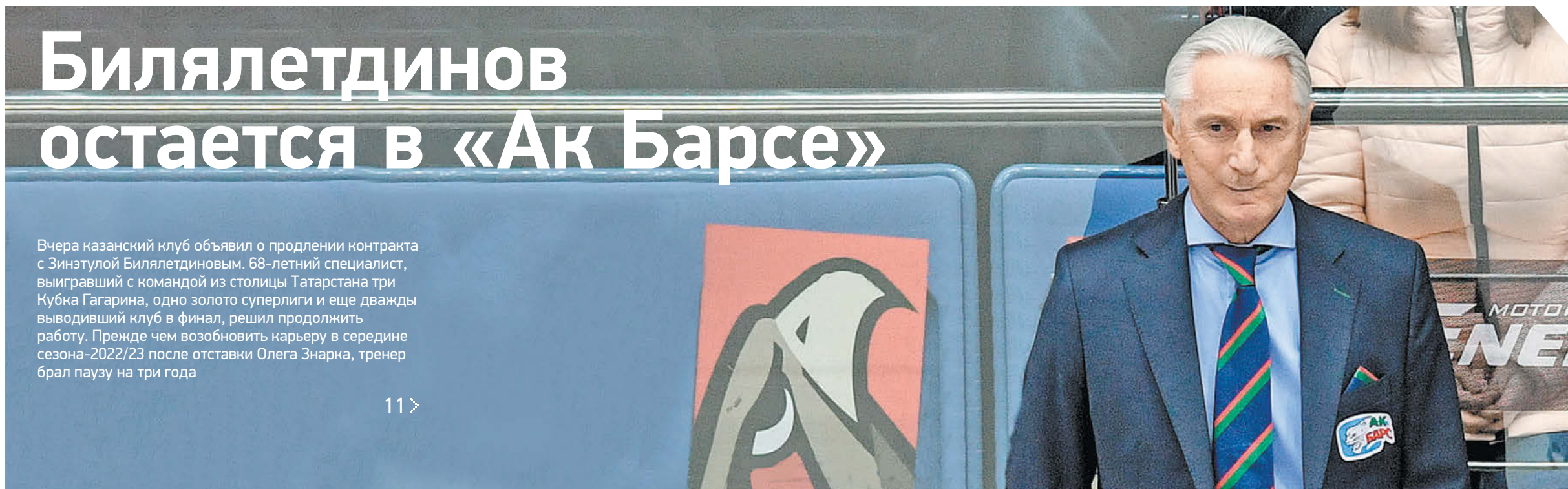
ИЛЬЯ АНДРЕЕВ

14 >

Билялетдинов  
остается в «Ак Барсе»

Вчера казанский клуб объявил о продлении контракта с Зинэтулой Билялетдиновым. 68-летний специалист, выигравший с командой из столицы Татарстана три Кубка Гагарина, одно золото суперлиги и еще дважды выводивший клуб в финал, решил продолжить работу. Прежде чем возобновить карьеру в середине сезона-2022/23 после отставки Олега Знарка, тренер брал паузу на три года

11 >



Дарья Исаева «СЭ». Снято на Canon