

УДК 796.06:61

Д-р пед. наук доц. Макеева В.С.
(Орловский государственный технический университет)
Россия г. Орел, (0862) 419851 e-mail: kfp@ostu.ru

Оздоровительная физическая культура современного студента

Complex and regular use and the introduction of all forms of physical culture creates conditions for inclusion of learning youth in process of high-grade complex (education. Optimum physical