

УДК 796.06:61

*Д-р пед. наук доц. Макеева В.С.  
(Орловский государственный технический университет)  
Россия г. Орел, (0862) 419851 e-mail: kfp@ostu.ru*

## **Оздоровительная физическая культура современного студента**

Complex and regular use and the introduction of all forms of physical culture creates conditions for inclusion of learning youth in process of high-grade complex (education. Optimum physical