

Н. Г. ЗАМЯТИНА

АЗБУКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Издание второе,
исправленное и дополненное



Электронные версии книг на сайте
www.prospekt.org



• ПРОСПЕКТ •

Москва
2024

УДК 641.56
ББК 36.996
3-26

Электронные версии книг
на сайте www.prospekt.org

Автор:

Замятина Н. Г., советский и российский ботаник. Член Всероссийского фитотерапевтического общества, Профессиональной ассоциации натуротерапевтов. Сотрудник Ботанического сада лекарственных растений Первого Московского медицинского университета им. И. И. Сеченова.

Замятина Н. Г.

3-26 Азбука лекарственных растений / худож. Н. Г. Замятина, О. А. Карашук. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Проспект, 2024. — 480 с.

ISBN 978-5-392-35568-6

В книге приводятся ботанические описания, географическое распространение, химический состав, сведения о времени сбора, способы хранения и применение в медицине более 100 видов, произрастающих и выращиваемых в средней полосе России. Указываются главные признаки, позволяющие отличить растение данного вида от других. Упор сделан на дикорастущие растения.

Издание предназначено для широкого круга читателей: студентов и преподавателей биологических направлений и специальностей университетов, сельскохозяйственных, педагогических, медицинских и лесохозяйственных вузов, а также для специалистов в области ботаники, географии и экологии растений.

УДК 641.56
ББК 36.996

*Изображения на обложке
с песчцов [Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com) и [Photogenica.ru](https://www.photogenica.ru)*

Научно-популярное издание

ЗАМЯТИНА НАТАЛИЯ ГЕОРГИЕВНА

АЗБУКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Подписано в печать 21.03.2024. Формат 60×90 ¹/₁₆.
Печать офсетная. Печ. л. 30,0. Тираж 3000 экз. Заказ №

ООО «Проспект»
111020, г. Москва, ул. Боровая, д. 7, стр. 4.

ISBN 978-5-392-35568-6

© Замятина Н. Г., 2005
© Замятина Н. Г., 2024,
с изменениями
© ООО «Проспект», 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Общие рекомендации по выращиванию, сбору, хранению и переработке лекарственных растений	5
Приготовление лекарств.....	11
Почему растения лечат?.....	16
Что лечат растения?.....	29
Лекарства под ногами.....	50
Из природы на грядку.....	95
Целебные пряности.....	144
Лекарства с цветника.....	191
Гости издалека.....	227
Растения для водоема.....	272
Кустарники и лианы.....	282
Лекарственные растения на подоконнике	349

ПРИЛОЖЕНИЯ

Указатель заболеваний, излечивающих их растений и рецептур	363
Алфавитный список заболеваний и применений	445
Указатель латинских названий растений	448
Указатель русских названий растений.....	452
Список литературы.....	456
Иллюстрации.....	461