



Учредитель:

Общероссийская
общественная организация
«Российское общество
врачей восстановительной
медицины, медицинской
реабилитации, курортологов
и физиотерапевтов»

При поддержке

Российской академии наук, Национальной курортной
ассоциации, Международного университета
восстановительной медицины

Союз организаций и специалистов в сфере
управления здоровьем «Здоровье здоровых»
АНО «Медицина здоровья»

Периодичность 6 раз в год.

Основан в 1923 году

Журнал представлен в следующих международных
базах данных и информационно-справочных
изданиях: РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science Citation
Index — RSCI), PubMed/Medline, Index Medicus,
Scopus (через Medline), EBSCOhost, Ulrich's
Periodicals Directory, Google Scholar, WorldCat

Журнал зарегистрирован в Министерстве цифрового
развития, связи и массовых коммуникаций Российской
Федерации Федеральной службой по надзору в сфере
связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций (Роскомнадзор)
Номер свидетельства ПИ № ФС77-43006
от 15.12.2010 г.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238, Москва, Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Отдел рекламы: (495) 482-0604
reklama@mediasphera.ru

Отдел подписки: (495) 482-5336
zakaz@mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238, Москва, а/я 54, Медиа Сфера

Адрес редакции:

127238, Москва, Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329

E-mail: kurort@mediasphera.ru

Зав. редакцией О.А. Роженецкая

Оригинал-макет изготовлен
издательством «Медиа Сфера»

Компьютерный набор и верстка:

О.В. Ненашева, М.В. Коновалова

Корректор: Д.П. Богданова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов мо-
жет не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются статьи, подготовленные только в соот-
ветствии с правилами для авторов. Направляя статью
в редакцию, авторы принимают условия договора пу-
бличной оферты. С правилами для авторов и догово-
ром публичной оферты можно ознакомиться на сайте:
www.mediasphera.ru. Полное или частичное воспро-
изведение материалов, опубликованных в журнале,
допускается только с письменного разрешения издате-
ля — издательства «Медиа Сфера»

Индекс по каталогу агентства «Почта России»
ПМ006

Подписано в печать 05.09.2024

Формат 60×90 1/8. Тираж 2000 экз.

Усл. печ. л. 10.

Заказ №310

Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ВОПРОСЫ КУРОРТОЛОГИИ, ФИЗИОТЕРАПИИ И ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Том 101

июль—август

4'2024

ДВУХМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства науки и высшего обра-
зования РФ журнал «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культу-
ры» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускае-
мых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов
диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор акад. РАН, д.м.н., проф. РАЗУМОВ А.Н.

АДИЛОВ В.Б., д.г.-м.н.
АЛЕКСАНДРОВА Н.П., д.биол.н., проф.
АРЬКОВ В.В., д.м.н., проф. РАН
БАДТИЕВА В.А., член-корр. РАН,
д.м.н., проф. (зам. главного редактора)
БОБРОВНИЦКИЙ И.П., член-корр.
РАН, д.м.н., проф. (зам. главного
редактора)
ГОЗУЛОВ А.С., к.психол.н., доц.
ГУСАКОВА Е.В., д.м.н., проф.
ЕПИФАНОВ В.А., д.м.н., проф.
ЗАЙЦЕВ В.П., д.м.н., проф.
КНЯЗЕВА Т.А., д.м.н., проф.
КОНЧУГОВА Т.В., д.м.н., проф.
(зам. главного редактора)
КОТЕЛЬНИКОВА А.В., д.психол.н., доц.
КОТЕНКО К.В., акад. РАН, д.м.н., проф.
КОЧЕТКОВ А.В., д.м.н., проф.
КУКШИНА А.А., д.м.н.

КУЛИКОВ А.Г., д.м.н., проф.
ЛЕБЕДЕВА И.П., к.м.н.
ЛЬВОВА Н.В., к.м.н. (научный редактор)
МЕЛЬНИКОВА Е.А., д.м.н.
ПАВЛОВ В.И., д.м.н.
ПОГОНЧЕНКОВА И.В., д.м.н., доц.
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф.
ПОНОМАРЕНКО Г.Н., член-корр. РАН,
д.м.н., проф.
РАССУЛОВА М.А., д.м.н., проф.
(зам. главного редактора)
РОЖКОВА Е.А., д.биол.н.
СИЧЕНАВА Н.В., д.м.н.
ТЕНЯЕВА Е.А., к.м.н.
(ответственный секретарь)
ТУРОВА Е.А., д.м.н., проф.
(зам. главного редактора)
ХАН М.А., д.м.н., проф.
ЮРОВА О.В., д.м.н., проф.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Бадалов Н.Г. (Москва)
Быков А.Т. (Сочи)
Владимирский Е.В. (Пермь)
Гильмутдинова Л.Т. (Уфа)
Голубев М.В. (Москва)
Голубова Т.Ф. (Евпатория)
Ефименко Н.В. (Пятигорск)

Завгорулько В.Н. (Хабаровск)
Казаков В.Ф. (Москва)
Кириянова В.В. (Санкт-Петербург)
Левицкий Е.Ф. (Томск)
Никитин М.В. (Геленджик)
Соколов А.В. (Московская обл.)
Ярош А.М. (Ялта)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОВЕТ

Harutyunyan B.N. (Yerevan, Armenia)
Babov K.D. (Odessa, Ukraine)
Belov G.V. (Osh, Kyrgyzstan)
Benberin V.V. (Astana, Kazakhstan)
Burger H. (Ljubljana, Slovenia)
Efendiyeva M.T. (Baku, Azerbaijan)
Gaisberger M. (Salzburg, Austria)

Maraver F.E. (Madrid, Spain)
Melnikau I.M. (Bad Fussing, Germany)
Ponikowska I. (Torun', Poland)
Pratzel H.G. (Munche, Germany)
Sivakou A.P. (Minsk, Belarus)
Surdu O.I. (Constanta, Romania)
Fluck I. (Budapest, Hungary)



Founder:

**Non-Governmental Public
Organization «Russian Society
of Regenerative Medicine,
Medical Rehabilitation,
Physiotherapists and
Balneologists»**

Supported by

**Russian Academy of Sciences, National Spa Association,
Autonomous nonprofit organization of higher education
«International University of Restorative Medicine»**

**Union of organizations and specialists in the
field of management “Health of the Healthy”
ANCO “Health Medicine”**

Publication frequency: 6 issues per year
Founded in 1923

**Journal indexed in Russian Science Citation Index
(RSCI), Scopus (via Medline), Web of Science (Russian
Science Citation Index — RSCI), PubMed/MEDLINE,
Index Medicus, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals
Directory, Google Scholar, WorldCat.**

The journal is registered by Ministry of Digital
Development, Communications and Mass Media
of the Russian Federation Federal Service for Supervision
in the Sphere of Telecom, Information Technologies
and Mass Communications (Roskomnadzor)
Certificate number *ПИ № ФС 77-43006* 15.12.2010 r.

MEDIA SPHERA Publishing House:

Address: 46-2 (level 4), Dmitrovskoe highway, Moscow,
Russia, 127238
Phone: +7(495)482-4329
Fax: +7(495)482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
URL: <https://www.mediasphera.ru>

Advertising department:

Phone: +7(495)482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Subscription department:
Phone: +7(495)482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

For correspondence:

POB 54, Moscow, Russia, 127238

MEDIA SPHERA Editorial office:

Address: 46-2 (level 4)
Dmitrovskoe highway
Moscow, Russia, 127238
Phone: +7(495)482-4329
E-mail: kurort@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya

The Editorial Board is not responsible for the content
of advertising materials. Editorial opinion does not always
coincide with the opinion of the authors. Only the articles
prepared in compliance with Authors' guidelines are
accepted for publication. When submitting an article to
the Editorial Board, the authors accept the terms and
conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines
and the public offer agreement can be found on website
www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction
is allowed by written permission of the Publisher (MEDIA
SPHERA Publishing House).

Index according to the agency's catalog «Russian post»
ПМ006

ISSN 0042-8787 (Print)
ISSN 2309-1355 (Online)

PROBLEMS OF BALNEOLOGY, PHYSIOTHERAPY AND EXERCISE THERAPY

Vol. 101

July—August

Issue 4'2024

BIMONTHLY SCIENTIFIC-AND-PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

In accordance with the resolution of the Higher Attestation Commission of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation, journal «Problems of Balneology, Physiotherapy and Exercise therapy» was included in the List of Leading Peer-Reviewed Journals and Periodicals issued in the Russian Federation where the main results of Candidate and Doctor Theses are recommended to be published.

EDITOR-in-CHIEF

RAZUMOV A.N., MD, PhD, Professor, Academician of RAS (Moscow, Russia)

EDITORIAL BOARD

ADILOV V.B., PhD (Moscow, Russia)	KUKSHINA A.A., MD, PhD (Moscow, Russia)
ALEKSANDROVA N.P., BD, Professor (Moscow, Russia)	KULIKOV A.G., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)
ARJKOV V.V., MD, PhD, Professor of RAS (Moscow, Russia)	LEBEDEVA I.P., MD, PhD (Moscow, Russia)
BADTIEVA V.A., MD, PhD, Professor, Corr. Member of RAS, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia)	LVOVA N.V., MD, PhD, Scientific Editor (Moscow, Russia)
BOBROVNITSKIY I.P., MD, PhD, Professor, Corr. Member of RAS, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia)	MELNIKOVA E.A., MD, PhD (Moscow, Russia)
GOZULOV A.S., PhD, assistant professor (Moscow, Russia)	PAVLOV V.I., MD, PhD (Moscow, Russia)
GUSAKOVA E.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	POGONCHENKOVA I.V., MD, PhD, Docent (Moscow, Russia)
EPIFANOV V.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	POGOSOVA N.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)
ZAITSSEV V.P., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	PONOMARENKO G.N., MD, PhD, Professor, Corr. Member of RAS (Saint-Petersburg, Russia)
KNYAZEVA T.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	RASSULOVA M.A., MD, PhD, Professor, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia)
KONCHUGOVA T.V., MD, PhD, Professor, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia)	ROZHKOVA E.A., BD (Moscow, Russia)
KOTELNIKOVA A.V., PhD in Psychol., Docent (Moscow, Russia)	SICHINAVA N.V., MD, PhD (Moscow, Russia)
KOTENKO K.V., MD, PhD, Professor, Acad. of RAS (Moscow, Russia)	TENYAEVA E.A., MD, PhD, Executive Secretary (Moscow, Russia)
KOCHETKOV A.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	TUROVA E.A., MD, PhD, Professor, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia)
	KHAN M.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)
	YUROVA O.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)

EDITORIAL COUNCIL

Badalov N.G. (Moscow)	Zavgorud'ko V.N. (Khabarovsk)
Bykov A.T. (Sochi)	Kazakov V.F. (Moscow)
Vladimirskiy E.V. (Perm')	Kiryanova V.V. (Saint-Petersburg)
Gilmutdinova L.T. (Ufa)	Levitsky E.F. (Tomsk)
Golubev M.V., MD (Moscow)	Nikitin M.V. (Gelendzhik)
Golubova T.F. (Yevpatoria)	Sokolov A.V. (Moscow region)
Efimenko N.V. (Pyatigorsk)	Yarosh A.M. (Yalta)

INTERNATIONAL COUNCIL

Harutyunyan B.N. (Yerevan, Armenia)	Maraver F.E. (Madrid, Spain)
Babov K.D. (Odessa, Ukraine)	Melnikau I.M. (Bad Fussing, Germany)
Belov G.V. (Osh, Kyrgyzstan)	Ponikowska I. (Torun', Poland)
Benberin V.V. (Astana, Kazakhstan)	Pratzel H.G. (Munchen, Germany)
Burger H. (Ljubljana, Slovenia)	Sivakou A.P. (Minsk, Belarus)
Efendiyeva M.T. (Baku, Azerbaijan)	Surdu O.I. (Constanta, Romania)
Gaisberger M. (Salzburg, Austria)	Fluck I. (Budapest, Hungary)

ЮБИЛЕЙ

Пономаренко Г.Н.

Глашатай науки. Александру Николаевичу Разумову — 80 лет 5

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Александрова Н.П., Карандашов В.И., Грушина Т.И., Жуков Н.В., Ширяев В.С., Новикова Е.В.

Влияние светодиодного излучения синего диапазона на тромбоциты и факторы свертывания
крови у больных с хронической ишемией нижних конечностей 9

Яковлева Е.В., Жуков К.В., Вечер А.А., Гаспарян Б.А., Шишонин А.Ю., Павлов В.И.

Метод мануально-физической коррекции при лечении гипертонической болезни
и нормализации психоневрологического статуса у пациентов с дегенеративно-дистрофическими
процессами опорно-двигательного аппарата 16

Куликов А.Г., Гайдукова Т.Ю., Львова Н.В., Баймуратова Д.В.

Реабилитация пациентов после операций на позвоночнике: эффективность нетепловых
методик пелоидотерапии 23

Константинов К.В., Бадалов Н.Г., Колчева Ю.А., Груздева Е.А., Назаренко Р.М.

Биоакустическая коррекция в терапии фантомно-болевого синдрома. (Пилотное исследование) 30

Герасимов А.А., Бурматов Н.А., Копылов С.А.

Восстановление функции периферических нервов внутритканевой электростимуляцией 36

Красникова В.В., Фионик О.В., Поспелова М.Л., Трофимов Н.С., Жорова Т.А., Николаева А.Э.,

Тонян С.Н., Маханова А.М., Самочерных К.А., Конради А.О., Войнов М.С.,

Вагайцева М.В., Демченко Е.А.

Влияние программы кардиореспираторных тренировок на уровень молекул межклеточной
адгезии у пациенток с постмастэктомическим синдромом 45

НАУЧНЫЕ ОБЗОРЫ

Шишонин А.Ю., Беккуше И., Вечер А.А., Павлов В.И.

Мануальные техники в терапии артериальной гипертензии. (Обзор литературы) 52

Мирютова Н.Ф., Бадалов Н.Г., Гамеева Е.В., Степанова А.М.

Эффективность применения вытяжения позвоночника при дегенеративных заболеваниях
позвоночника. (Обзор литературы) 60

Спирина М.А., Власова Т.И., Ситдикова А.В., Сергачев А.В., Чаткин В.В., Межнов А.Е.

Нейрофизиологическое обоснование и оценка валидности мануального мышечного
тестирования в клинической практике. (Обзор литературы) 70

ANNIVERSARY

Ponomarenko G.N.

Messenger of science. 80th birthday of Alexander Nikolaevich Razumov 5

ORIGINAL RESEARCH

Aleksandrova N.P., Karandashov V.I., Grushina T.I., Zhukov N.V., Shiryaev V.S., Novikova E.V.

Effect of blue range light-emitting diode radiation on platelets and blood coagulation factors
in patients with chronic ischemia of lower limbs 9

Yakovleva E.V., Zhukov K.V., Vetcher A.A., Gasparyan B.A., Shishonin A.Yu., Pavlov V.I.

Method of manual-physical correction in the treatment of hypertensive disease and normalization
of psychoneurological status in patients with degenerative-dystrophic processes
of the musculoskeletal system 16

Kulikov A.G., Gaydukova T.Yu., Lvova N.V., Baymuratova D.V.

Rehabilitation of patients after spinal surgery: effectiveness of nonthermal techniques
of peloidotherapy 23

Konstantinov K.V., Badalov N.G., Kolcheva Yu.A., Gruzdeva E.A., Nazarenko R.M.

Bioacoustic correction in treatment of phantom pain syndrome. (Pilot study) 30

Gerasimov A.A., Burmatov N.A., Kopylov S.A.

Peripheral nerves' function recovery by intratissual electric stimulation 36

Krasnikova V.V., Fionik O.V., Pospelova M.L., Trofimov N.S., Zhorova T.A., Nikolaeva A.E., Tonyan S.N.,

Makhanova A.M., Samochernykh K.A., Konradi A.O., Voinov M.S., Vagaitseva M.V., Demchenko E.A.

Influence of cardiorespiratory training program on the intercellular adhesion molecule level
in patients with postmastectomy syndrome 45

SCIENTIFIC REVIEWS

Shishonin A.Yu., Bekkushe I., Vetcher A.A., Pavlov V.I.

Spinal manipulation techniques in the treatment of arterial hypertension. (A literature review) 52

Miryutova N.F., Badalov N.G., Gameeva E.V., Stepanova A.M.

Effectiveness of spinal traction in degenerative spine diseases. (A literature review) 60

Spirina M.A., Vlasova T.I., Sitdikova A.V., Sergachev A.V., Chatkin V.V., Mezhnov A.E.

Neurophysiological substantiation and validity assessment of manual muscle testing
in clinical practice. (A literature review) 70

Читайте в следующем номере:

- Роль Российской академии наук в становлении и развитии восстановительной медицины в России
- Реабилитационный потенциал в оценке эффективности реабилитации пациентов с ишемической болезнью сердца, перенесших аортокоронарное шунтирование
- Лазерная терапия при рассеянном склерозе: обзор литературы