

4721/1

А

На правах рукописи

Пугачев Алексей Валериевич

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ СТРЕЛЬБЫ
ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ НА ОСНОВЕ
СРЕДСТВ СРОЧНОЙ ИНФОРМАЦИИ**

13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры»

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук



Москва - 2002

А

Работа выполнена в Российской государственной академии физической культуры.

Научный руководитель — кандидат педагогических наук,
профессор Володина И.С.

Официальные оппоненты — доктор педагогических наук,
профессор Тышлер Д.А;
кандидат педагогических наук,
Байдыченко Т.В.

Ведущая организация — Кубанская Государственная
академия физической культуры

Защита диссертации состоится 5 февраля 2002 года в 14.00 на заседании диссертационного Совета К.311.003.01 в Российской Государственной академии физической культуры по адресу: г.Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГАФК.

Автореферат разослан «28 » декабря 2001 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета
к.п.н., доцент

И.В. Чеботарева

Стрельба из пневматического оружия в программу Олимпийских Игр впервые вошла в 1984 году. В настоящее время в данном виде стрельбы проводятся Чемпионаты Мира, Европы. Программа Олимпийских Игр предусматривает пять комплектов наград в стрельбе из пневматического оружия.

Успешное выступление спортсмена на соревнованиях предполагает постоянное совершенствование техники выполнения отдельных элементов двигательных действий.

На первый взгляд, в процессе выполнения выстрела спортсмен практически не совершает никаких движений. Однако деятельность стрелка связана с микродвижениями как отдельных частей тела спортсмена, так и оружия. Для оценки таких движений необходимо использовать современные методы регистрации параметров техники стрельбы, которые достаточно точно описывали бы действия стрелка при подготовке и выполнении выстрела.

Актуальность. Несмотря на то, что спортивная стрельба из пневматического оружия появилась в 70-х годах и к настоящему времени является бурно прогрессирующим видом стрельбы, исследований по ее изучению проведено крайне недостаточно.

В научных исследованиях последних десятилетий широко использовались методы стабилотграфии и тензометрии. Несмотря на многообразие методик и их информативность, широкого распространения в практике стрелкового спорта они не получили, так как применение их в тренировочном процессе требует от тренера специальной подготовки, оборудование довольно громоздко и сковывает движения стрелка. Однако для успешной подготовки молодых спортсменов тренеру необходимо иметь четкие представления о технике выполнения выстрела спортсменом.

Большинство авторов [В.С.Фарфель, А.Я.Корх, М.Я.Жилина, А.В.Актон, С.Н.Качурин, и др.] считают, что дальнейший рост спортивных результатов возможен на основе глубокого изучения техники стрельбы и постоянного совершенствования на этой основе методики подготовки спортсменов.

Таким образом, одной из основных задач совершенствования технического мастерства спортсменов является выбор оптимальных параметров техники выполнения как отдельного выстрела, так и упражнения в целом, и на этой основе устранение возникающих ошибок.

Определить оптимальные параметры движений и действий стрелка возможно лишь с помощью современных средств срочной информации, адаптированных к широкому использованию в практике стрелкового спорта.

В настоящее время существует специальный стрелковый тренажер «Скатт», разработанный фирмой «Элис» (г.Москва), программа которого оценивает основные показатели техники стрельбы и позволяет получить срочную информацию о некоторых пространственных показателях техники стрельбы в системе «стрелок-оружие-мишень» и широко применяется в учебно-тренировочном процессе ведущих стрелков-пулевиков. Однако, несмотря

