

УДК 159.923

ББК 88.73

Н30

*Серия «Расширение горизонтов»*

**Нартова-Бочавер, С. К.**

**Н30** Жизненное пространство семьи: объединение и разделение [Электронный ресурс] / С. К. Нартова-Бочавер, К. А. Бочавер, С. Ю. Бочавер. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 318 с.). — М. : Генезис, 2017. — (Расширение горизонтов). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-496-9

В книге обсуждаются остроактуальные вопросы организации жизненного пространства семьи: территории, временного режима, владения семейными и личными вещами. Аргументируется право каждого человека на приватность. Жизнь и развитие семейной системы рассматривается с точки зрения построения и нарушения личностных границ. Анализируются типичные конфликты, возникающие между родителями и детьми, супругами, другими членами семьи. Книга снабжена упражнениями на самопознание и самодиагностику.

Адресована специалистам, практическим психологам и широкому кругу читателей, заинтересованных в укреплении семейных ценностей.

УДК 159.923

ББК 88.73

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Жизненное пространство семьи: объединение и разделение / С. К. Нартова-Бочавер, К. А. Бочавер, С. Ю. Бочавер. — М. : Генезис, 2017. — 320 с. — (Расширение горизонтов). — ISBN 978-5-98563-247-7.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-496-9

© Нартова Бочавер С.К., Бочавер К. А.,  
Бочавер С. Ю., 2011  
© Издательство «Генезис», 2011

# СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	3
ВВЕДЕНИЕ .....	5
Глава 1. ЧЕЛОВЕК И ЕГО АТТРИБУТЫ .....	10
Языки повседневной жизни .....	10
Кто и с чем себя ассоциирует .....	16
Психологическое пространство личности .....	19
Личностные границы .....	24
Борьба за жизненное пространство .....	32
Ресурсы жизнестойкости .....	36
Наша психологическая консультация .....	40
Глава 2. О ПИЩЕ И СЕКСЕ .....	45
Связь тела и души .....	45
Телесные границы .....	48
Конфликт тела и культуры .....	50
Символика телесности .....	54
Метафорический смысл пищи и питания .....	57
Пищевые привычки .....	60
Пищевое насилие .....	63
Секс в человеческой культуре .....	66
Психологические функции секса .....	68
Наша психологическая консультация .....	75
Глава 3. МОЙ МИР, МОЙ ДОМ, МОЯ КРЕПОСТЬ .....	79
Символика жизненного пространства .....	79
Чувство места .....	82
Территориальность у животных и людей .....	86
Территория мужчин и территория женщин .....	89

Психологические функции территории .....	91
Пейзаж и ландшафт .....	93
Особенности жизни в городе .....	96
Дом как символ и убежище .....	107
Приватность у мужчин и женщин .....	107
Наша психологическая консультация .....	110
Глава 4. РАДОСТИ ОБЛАДАНИЯ .....	115
Психологические функции вещей .....	115
Привязанность к вещам .....	120
Вещи и люди .....	125
Сила вещей .....	129
Одежда в нашей жизни .....	131
Вещи в человеческом общении .....	134
Про покупки .....	138
Деньги — всеобщий эквивалент и символ .....	141
Сбережения и долги .....	146
Наша психологическая консультация .....	149
Глава 5. ВРЕМЯ ЖИТЬ .....	152
Время пользования жизненным пространством .....	152
Знать свое время .....	154
Организация личного времени .....	157
Из чего складывается личное время .....	161
Режим жизни: упорядочивание и ограничение .....	168
Опоздания и откладывание .....	173
В масштабе жизни .....	178
Темпы, ритмы, фазы .....	180
Наша психологическая консультация .....	186
Глава 6. БРАТЬЯ МЕНЬШИЕ .....	190
Животные в жизни горожан .....	190

Долгая история любви .....	194
Животные как психотерапевты .....	199
Домашние животные и здоровье .....	203
Общение с животными .....	208
Место животных в жизни семьи .....	213
Наша психологическая консультация .....	219
Глава 7. ТО, ЧТО НЕ ВИДНО СРАЗУ .....	224
Семейная философия .....	224
Духовность и ценности .....	229
Религиозность в человеческой жизни .....	234
Психотерапевтические функции религии .....	237
Трудности и риски религиозного воспитания .....	243
Связь поколений .....	248
Секреты, тайны, скрытность .....	251
Наша психологическая консультация .....	258
Глава 8. ДЕТСКИЙ МИР .....	262
Что у ребенка в доме своего? .....	262
Приватность детей .....	265
Домашняя среда ребенка .....	270
Переходные объекты, «вторичные территории» .....	275
Школа и класс .....	278
Любимые места .....	281
Незнакомые места и дальние страны .....	286
Наша психологическая консультация .....	293
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	297
ЛИТЕРАТУРА .....	300