

В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕЙ
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЕ

ЗДОРОВЬЕ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

Издательство
«Современное сестринское дело»
2022

Автор-составитель:

И.С. Калюжная, кандидат медицинских наук

ЗДОРОВЬЕ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

Выпуск посвящен проблемам со здоровьем, которые возникают у медицинских сестер в связи с их профессиональной деятельностью, и методам их профилактики. Публикация предназначена для практикующих медицинских сестер, руководителей сестринских коллективов, преподавателей сестринского дела, специалистов служб охраны труда в учреждениях здравоохранения, профсоюзных активистов.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ.....	5
РАЗДЕЛ 2. ЗАЩИТА ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ В УСЛОВИЯХ СТРЕССА...12	
РАЗДЕЛ 3. НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА.....	25
РАЗДЕЛ 4. БОЛЬ В НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ КАК ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР.....	33
РАЗДЕЛ 5. КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР.....	46
РАЗДЕЛ 6. ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ СТОП И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.....	55
РАЗДЕЛ 7. ИССЛЕДОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ МЕДСЕСТЕР.....	61
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	67