

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«27» октября 2022 г.
протокол № 3
Заведующая кафедрой И.А.Грец



УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора по учебной работе
И.А.Дьячук
«15» ноября 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

основной профессиональной образовательной программы
по направлению 49.03.01 – «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: очная

Курс – 2, 3

Семестр – 4, 5, 6

Итоговая форма контроля – зачет (4 семестр), экзамен (5, 6 семестры)

Рабочую программу разработали:
Грец И.А., д.п.н., профессор
Булкова Т.М., к.п.н., доцент
Потапенко С.К., к.п.н., доцент
Язынина Н.Л., к.п.н., доцент
Жарова О.Ю. к.п.н., доцент
Кондрашенкова А.В., преподаватель

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
1.1.Выписка из ФГОС 3++	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	9
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	10
5. Содержание дисциплины.....	10
5.1. Количество часов по видам занятий	10
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	12
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	12
5.2.2. Содержание практических занятий.....	24
6. Самостоятельная работа студентов	42
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	45
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	45
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	50
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	50
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	50
7.2.3. Вопросы к зачету (экзамену).....	59
8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	64
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимой для освоения дисциплины.....	64
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	65
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	68