

А  
Утверждено и рекомендовано  
Экспертно-методическим советом  
ИСиФВ ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ  
Протокол № 5 от 17 июля 2010 г.

УДК 796.1(073)

Л 14

Пособие разработано преподавателями кафедры теории и методики гимнастики Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма:

Лагутин Андрей Борисович - канд. пед. наук, доцент (разделы: «Введение», «Программы конкурсных испытаний по гимнастике всероссийских олимпиад школьников по физической культуре», «Правила судейства испытаний по гимнастике», «Организация испытаний по гимнастике».

Михалина Галина Михайловна - канд. пед. наук, доцент (раздел «Техника гимнастических элементов»)

**Лагутин А. Б., Михалина Г.М.**

**Гимнастика на Всероссийских олимпиадах школьников по физической культуре: учебно-методическое пособие.**

В пособии обобщён и проанализирован опыт проведения испытаний по гимнастике на заключительном (федеральном) этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. Содержащийся в пособии материал, раскрывает программное содержание, правила судейства и особенности организации испытаний. Значительное место отводится описанию техники использующихся в конкурсных заданиях гимнастических упражнений и анализу типичных ошибок, допускаемых при их выполнении.

Пособие даёт возможность расширить профессиональный кругозор как состоявшихся специалистов в области школьной физической культуры, так и студентов, изучающих дисциплину «Теория и методика гимнастики».

Изложенные в пособии рекомендации помогут организаторами местных и региональных Олимпиад по предмету физическая культура в подготовке и проведении испытаний по гимнастике.

Рекомендуется для студентов ВУЗов физической культуры, обучающихся по специальностям: 050720.65 «Физическая культура», 032101.65 «Физическая культура и спорт», направлению подготовки 032100.62 «Физическая культура» (бакалавриат), слушателей системы повышения квалификации и переподготовки кадров в области физической культуры и спорта, учителей физической культуры общеобразовательных школ.

***Рецензенты:***

Гавердовский Ю.К. - доктор педагогических наук, профессор

Красников А.А. - доктор педагогических наук, профессор

## ОГЛАВЛЕНИЕ

|   |        |
|---|--------|
| Введение.....   | 5 стр. |
| 1. Программы конкурсных испытаний по гимнастике Всероссийских олимпиад школьников по физической культуре..... | 9      |
| 2. Правила судейства испытаний по гимнастике.....   | 45     |
| 3. Организация испытаний по гимнастике.....   | 59     |
| 4. Техника гимнастических элементов .....   | 68     |
| Список литературы.....  | 96     |