



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств
массовой информации Федеральной службой
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

Технический редактор: Бульков Ю.Н.

Фотограф: Попков А.С.

Перевод на английский: Столетова В.

Фотографии предоставил: Управление
информации и связей с общественностью,
Управление информационных технологий
и Организационно-спортивный отдел
РГУФКСМиТ.

Методист редакции, дизайн, вёрстка:

Гульченко С.В.

Методист-корректор: Басов. Д.В.

Отпечатано в ООО «Анта-Пресс»

Тел./факс: 8-495-662-69-30

E-mail: APDEelta@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно–практический
журнал

Спортивный психолог

1 (32) – 2014

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:
Непопов В.Н.

Научный редактор:
Родионов А.В.

Шеф–редактор
Блеер А.Н.

Согласно решению президиума высшей
аттестационной комиссии (ВАК)
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал
включен в перечень ведущих рецензируемых
научных журналов и изданий, в которых
должны быть опубликованы основные
научные результаты диссертаций на
соискание ученых степеней доктора и
кандидата наук.

Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем
ректора Российского государственного Университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой
«Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной
деятельности», член корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора
Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта
и физической культуры)

Главный редактор:

Непопалов Владимир Николаевич – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

Матыцин Олег Васильевич – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Неверкович Сергей Дмитриевич – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Романова Евгения Сергеевна – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии
и социальных отношений МГПУ.

Родионов Альберт Вячеславович – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Горская Галина Борисовна – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

Губа Владимир Петрович – д.п.н., профессор, Смоленский Гуманитарный институт

Воронова Валентина Ивановна – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

Моросанова Варвара Ильинична – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

Мельников Владимир Михайлович – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

Николаев Александр Николаевич – д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

Сопов Владимир Федорович – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

Худадов Николай Александрович – д.п.н., ВНИИФК, Москва.

Аванесян Грант Михайлович – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

Сивицкий Владимир Геннадьевич – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

Серенсен Марит – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

Малкин Валерий Рафаилович – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

Симоненкова И.П. – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

Шоку Навабинежат – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

Янесс Королина – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет
г. Лувена, Бельгия.



ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Сивицкий В.Г. – к. п. н., доцент, зав. кафедрой психологии БГУФК, Республика Беларусь, Минск.

Бахрами Алиреза – Арак, Иран, соискатель кафедрой психологии БГУФК, Республика Бела-русь, Минск
МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ 5

Дмитриев С.В. – д.п.н., профессор кафедры теоретических основ физической культуры Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина

Неверкович С.Д. – д.п.н., член-корр. РАО, РУФКСМиТ

Быстрицкая Е.В. – к.п.н., доцент кафедры общей и социальной педагогики Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина

Воронин Д.И. – к.п.н., доцент, зав. кафедрой теоретических основ физической культуры Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина
ДИДАКТИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В ПСИХОЛОГИИ СПОРТА. ЧАСТЬ 1. ТЕХНОЛОГИЯ ОБУЧАЮЩЕГО ИССЛЕДОВАНИЯ 9

Сопов В.Ф. – к. пс. н., профессор, РУФКСМиТ

Мнацаканян Б.Х. – аспирант 3-го года обучения кафедры психологии РУФКСМиТ
ДЕТЕРМИНАНТЫ ДЕМОТИВАЦИИ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 14

ПСИХОЛОГИЯ ОТБОРА

Габбазова А.Я – к.пс.н, доцент, профессор кафедры Информационных технологий РУФКСМиТ
ИССЛЕДОВАНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ШАХМАТИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ 19

Исмаилов А.И. – к.п.н., профессор, кафедра философии и социологии, РУФКСМиТ

Кучерявенко А.В. – аспирантка, кафедра философии и социологии, РУФКСМиТ
ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ ДЕПРИВАЦИИ. 23

Рогалева Л. Н. – к.п.н., Уральский федеральный университет, Екатеринбург

Звездин А.С. – аспирант, Уральский федеральный университет, Екатеринбург
ПОДХОДЫ К ПРОБЛЕМЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТНОЙ ГОТОВНОСТИ К СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 8-10 ЛЕТ 29

В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ

Мельников В.М. – д. пс. н., профессор кафедры психологии СГУ

Юров И.А. – старший преподаватель кафедры психологии и дефектологии СГУ
АКМЕОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ И ПРЕДПОСЫЛКИ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ 34

Ложкин Г.В. – д.пс.н., профессор, заслуженный деятель науки и техники Украины, заведующий кафедрой психологии и педагогики Национального технического университета Украины «Киевский политехнический институт»

Поздняк Н.В. – к.п.н., профессор, заслуженный тренер Республики Беларусь, директор Высшей школы тренеров Республики Беларусь
ПСИХИЧЕСКИЕ РЕГУЛЯТОРЫ ТРЕНЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 39

Свищёв И.Д. – д.п.н., профессор кафедры теории и методики единоборств РУФКСМиТ

Насырова Е.М. – аспирант кафедры теории и методики единоборств РУФКСМиТ
ИНТЕРТИПНЫЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СУБЪЕКТОВ В ПОДСИСТЕМЕ «ТРЕНЕР-СПОРТСМЕН». 45

<u>ПСИХОЛОГИЯ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ</u>	<i>Визе В.А. – тренер-психолог Академии «Спартак» по футболу имени Ф.Ф. Черенкова, лицензия тренера по футболу «С»</i> ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВОЙ ПОДХОД К ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В АКАДЕМИИ «СПАРТАК»	48
	<i>Анохова А.А. – зав. лабораторией кафедры психологии РГУФКСМиТ</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ПРОГРАММАХ ДЮСШ	53
	<i>Илясова Н.В. – магистрант, психолог ГОУ ДОД «Краевая детско-юношеская спортивная школа Забайкальского края», г. Чита</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ-ДЗЮДОИСТОВ НА ОСНОВЕ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ПОДХОДА	59
<u>ПСИХОЛОГИЯ СОРЕВНОВАНИЯ</u>	<i>Бабушкин Г.Д. – д.п.н., профессор СибГУФК, Омск</i> РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНА И ПУТИ ЕЁ ПОВЫШЕНИЯ	63
	<i>Платонова М.И. – магистрант Института физической культуры и спорта СВФУ им. М.К.Аммосова</i> <i>Находкин В.В. – к. п. н., доцент, заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии, Педагогический институт, СВФУ им. М.К.Аммосова</i> РОЛЬ СОЦИАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ОБЕСПЕЧЕНИИ ПСИХИЧЕСКОЙ НАДЕЖНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-ШАШИСТОВ	67
	<i>Андрущишин И.Ф. – доктор педагогических наук, Казахская академия спорта и туризма, Алматы, Казахстан</i> <i>Карасева Т.А. – бакалавр психологии, мастер спорта, Университет «Кайнар», Алматы, Казахстан</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ ИНДИВИДУАЛЬНОГО И КОМАНДНОГО ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ С РЕЗУЛЬТАТАМИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЛЫЖНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ	72
	<i>Палий В.И. – к.п.н., доцент, Педагогический институт физической культуры и спорта, МГПУ</i> <i>Хмелёва Е.П. – Великолукская государственная академия физической культуры и спорта</i> <i>Носков С.А. – Великолукская государственная академия физической культуры и спорта</i> ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ САМБО В СДЮШОР	76
	<i>Федотова И.В. – к. м. н., старший преподаватель ФГБОУ ВПО «ВГАФК», Волгоград</i> <i>Стаценко М.Е. – д.м.н., профессор ГОУ ВПО «ВолгГМУ», Волгоград</i> <i>Бакулин В.С. – к.м.н., доцент ФГБОУ ВПО «ВГАФК», Волгоград</i> ОЦЕНКА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И УРОВНЯ СТРЕССОГЕННОСТИ В ПРОЦЕССЕ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ К ЗАВЕРШЕНИЮ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА	82
<u>ПСИХОДИА- ГНОСТИКА</u>	<i>Васильев Г.Ф. – к.п.н., с.н.с., ВНИИФК</i> <i>Катанский С.А. – к.п.н., доцент кафедры педагогики, РГУФКСМиТ</i> ВЛИЯНИЕ МАКСИМАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ У СТУДЕНТОВ ЕДИНОБОРЦЕВ	86
	<i>Лисицкая Т.С. – к.б.н., профессор, РГУФКСМиТ</i> <i>Мархакишинова В.Н. – старший преподаватель, РУФКСМиТ</i> ЗНАЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПАМЯТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫХ ДВИЖЕНИЙ	90
<u>ИНФОРМАЦИЯ</u>	Объявление о конкурсе в РГУФКСМиТ	95
	К сведению авторов	96

К сведению авторов

Журнал «Спортивный психолог» публикует оригинальные теоретические, экспериментальные и прикладные работы, а также обзоры отечественных и зарубежных исследований по следующим направлениям (и разделам) спортивной психологии:

- проблемы и история психологии спорта, физической культуры и Олимпийского движения;
- психология команды (спортсмена, тренера);
- психология подготовки, тренировки и соревнования;
- психология экстремального спорта;
- психология профессиональной карьеры в спорте;
- психология человека, имеющего отклонение в физическом развитии;
- психология восстановления и психорегуляции;
- психология физической культуры в школе и вне школы;
- психология семейной физической культуры;
- психология управления и организации физической культуры спорта;
- психологические методы исследования, диагностики и коррекции личности;
- в помощь тренеру, спортсмену;
- круглый стол (обзор писем читателей, дискуссии и обсуждения);
- психологии отечества;
- научная жизнь;
- за рубежом;
- архивные материалы.

Редакция принимает материалы, напечатанные в одном экземпляре в формате листа А-4, плюс дискеты с материалами для компьютерной обработки текста в программе Word, а также иллюстрации (рисунки, таблицы) к материалам в отдельных файлах.

Требования к авторам, предоставляющим редакции журнала свои материалы:

1. объем рукописи, включая список цитированной литературы, не должен превышать 7 страниц;
2. кегль шрифта в документе – 14 pt; интервал – 1
3. поля: слева – 2,5; справа – 1; вверх, низ – 1,5.
4. принудительные переносы не приветствуются
5. текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратиков, стрелочек и т.п.;

6. в тексте документа выделяются только ключевые слова курсивом или жирным начертанием;

7. иллюстрации к статьям предоставляются в отдельных файлах, в формате tiff с разрешением не менее 300 dpi;

8. таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой;

9. названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, не приветствуются;

10. цитированная в статье литература приводится в алфавитном порядке в виде списка в конце статьи (см. представленный в журнале стиль списка);

11. литература на иностранных языках дается после отечественной;

12. к статье прилагаются сведения:

– об авторе (дата рождения, фамилия, имя и отчество, домашний почтовый адрес с индексом, телефон, специальность, ученое звание, место работы и должность, электронный адрес: e-mail),

ОБЯЗАТЕЛЬНО!

– **фотография (и) автора (ов), в формате JPEG.**

– **ключевые слова и аннотация (резюме) на русском и английском языках.**

– **рецензия**

Статьи, направленные авторам на доработку и не возвращенные в редакцию к обозначенному сроку, исключаются из портфеля редакции. Редакция знакомится с письмами читателей, но в переписку не вступает.

Материалы направляются в адрес редакции простой или заказной бандеролью (но не ценной).

105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
(главный редактор журнала)
В.Н. Непопалову
e-mail: jur-sportpsy@mail.ru
или на адрес кафедры психологии
e-mail: psyrgufk@mail.ru
для В. Н. Непопалова
Телефон кафедры 8-499-166-53-89.