



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

РЕЦЕПТЫ ИЗ РОСТОВА



Сердечная и головная боль

Пить отвар мяты. Он действует
как успокаивающее сред-
ство. **Рецепт:**

Заварить мяту вместо чая, добавив ши-
повник и 1 ст. л. меда. Пить этот отвар
утром и вечером в течение 1-2 недель.
Тело станет легким, исчезнут боли
и раздражение.

От шишек на стопе

Взять свежее яйцо, положить в ста-
кан и залить уксусной эссенцией.
Растопить 200 г несоленого сливоч-
ного масла и чуть теплым залить яйцо
с эссенцией.

Завернуть стакан в шерстяной платок
и поставить на трое суток в темное
место. Хорошо перемешать.

Мазать этим средством шишки на
стопе. Они исчезнут.

**Волкова Надежда Петровна,
г. Ростов**

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ПРОТИВ БОЛЕЙ В СПИНЕ



Вот что я придумала против
болей в спине:

1. Набрала в пивном павильо-
не пробок от бутылочного пива.
2. Постирала их в порошок, промыла,
обдала кипятком, просушила.
3. Аппликатор готов!

Вместо пластмассового аппликатора
Кузнецова с острыми иглами полу-
чается аппликатор из алюминиевого
сплава (близок по свойствам к лечеб-

ной меди).

- Всегда под рукой - можно держать в
мешочке и возить с собой.
- При необходимости разложите
пробки шипами вверх, плотно уста-
навливая их, и ложитесь без страха.

У меня боль проходит через несколь-
ко минут от такого массажа, и я даже
засыпаю на 1,5-2 часа. Так приятно!
Буду рада, если поможет людям.

Цорина Е.В., г. Подольск



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- **Использование
в медицине абрикоса
обыкновенного**
- **Ароматическая диета
для тех, кто борется
с лишним весом**
- **Бытовые хитрости
на каждый день**
- **Волшебная сила туи**
- **Глаукома - серьезное
заболевание**
- **Если у вас угри**
- **Защитники в саду**
- **Как лечат простуду
в Индии**
- **И многое другое**

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 5 0 2 8 >

