

УДК 613.6 (075)  
ББК 51.24я423  
386

Рецензенты:

**Зулькарнаев Т. Р.**, зав. кафедрой гигиены с курсом  
медико-профилактического дела, ИДПО ФГБОУ ВО  
«Башкирский государственный медицинский университет»  
Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор;  
**Скляев О. В.**, зав. лабораторией санитарно-гигиенических  
испытаний, врач по общей гигиене, ФБУЗ «Центр гигиены и эпи-  
демиологии в Челябинской области», кандидат медицинских наук.

Авторы:

**Зорина И. Г.**, зав. кафедрой гигиены и эпидемиологии ФГБОУ ВО  
ЮУГМУ Минздрава России, профессор, доктор медицинских наук,  
доцент.  
**Соколов В. Д.**, доцент кафедры гигиены и эпидемиологии ФГБОУ  
ВО ЮУГМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук, доцент.

**Зорина, И. Г.**

386 Гигиена труда: учебное пособие для специалистов для  
среднего профессионального образования. В 2-х  
частях. Ч. 1 / И. Г. Зорина, В. Д. Соколов. — Москва ;  
Берлин : Директ-Медиа, 2020. — 309 с.

ISBN 978-5-4499-0592-5

В пособии рассматриваются теоретические и практические основы  
обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия трудящихся,  
современные методы исследования факторов производственной среды и  
оценки условий труда по степени вредности и опасности.

Учебное пособие предназначено для специалистов среднего про-  
фессионального образования.

Учебному пособию присвоен гриф ученого совета федерального го-  
сударственного бюджетного образовательного учреждения «Южно-  
Уральский государственный медицинский университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации (24 мая 2019 года, протокол  
№ 10). Пособие рекомендовано для использования.

Текст печатается в авторской редакции.

УДК 613.6 (075)  
ББК 51.24я423

ISBN 978-5-4499-0592-5

© Зорина И. Г., Соколов В. Д., текст, 2020  
© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2020

## **Оглавление**

Предисловие.....	5
ТЕМА № 1. Физиология труда, гигиеническая оценка условий труда по тяжести и напряженности трудового процесса .....	6
ТЕМА №2. Психология труда как наука. Психологические подходы к изучению профессий.....	17
ТЕМА № 3. Производственный микроклимат. Методы и гигиенические критерии оценки.....	41
ТЕМА № 4. Инфракрасное и ультрафиолетовое излучение. Влияние на организм человека .....	62
ТЕМА № 5. Электромагнитные излучения и аэроионизация воздуха .....	72
ТЕМА № 6. Гигиеническая оценка лазерного излучения.....	92
ТЕМА № 7. Производственный шум. Методика исследования и гигиеническая оценка.....	105
ТЕМА № 8. Производственная вибрация. Методы и гигиенические критерии .....	135
ТЕМА № 9. Инфра и ультразвук как неблагоприятные факторы производственной среды.....	160
ТЕМА № 10. Производственное освещение.....	173
ТЕМА № 11. Биологические производственные факторы. Гигиенические требования к организации работы с биологическими веществами. Микроорганизмы, их токсины.....	206
ТЕМА № 12. Гигиена труда в условиях повышенного и пониженного воздушного давления .....	235
ТЕМА № 13. Производственная пыль. Методы контроля и оценки содержания пыли в воздухе рабочей зоны.....	257
ТЕМА № 14. Промышленная токсикология.....	278

ТЕМА № 15. Производственные канцерогены, аллергены, вещества опасные для репродуктивного здоровья, отдаленные последствия воздействия производственных химических факторов на производстве .....	290
--	-----