

48/10

А

На правах рукописи

АХАНДЖАН ШАХРАМ

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКИХ
ОПЕРАЦИЙ ПО ПОВОДУ СОЧЕТАННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ МЕНИСКА И ХРЯЩЕЙ
КОЛЕННОГО СУСТАВА**

**13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры**

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук.

Москва – 2003

А

Работа выполнена в Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель:

кандидат медицинских наук, профессор

Попов Сергей Николаевич

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор

Топышев Олег Павлович

доктор медицинских наук, профессор

Матов Владимир Владимирович

Ведущая организация – Московская государственная академия физической культуры

Защита диссертации состоится « 10 » июня 2003 г. в 15:30 часов на заседании диссертационного Совета К.311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Автореферат разослан « 08 » мая 2003 г.



T000004810

ЦОБ по ФКиС

РГАФК

Ученый секретарь

диссертационного Совета

кандидат педагогических наук, доцент

Чеботарева И.В.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность работы. Многолетнее изучение локализации и характера травматических повреждений опорно-двигательного аппарата спортсменов выявило, что наиболее уязвимым звеном остается коленный сустав, на долю которого приходится около 50% всей патологии ОДА / Добровольский В.К., 1968; Гершбург М.И., 1993 /.

Из всех видов патологии коленного сустава у спортсменов ведущей нозологической единицей являются повреждения менисков, по данным В.Ф. Башкирова (1981) составляющие 21,4% от всех травм коленного сустава(КС). В 17,2% случаев повреждения менисков сочетаются с повреждением суставного хряща.

Сочетанные повреждения менисков и суставного хряща существенно отличаются от изолированных повреждений менисков, представляя особый вид патологии, требующий радикальной операции и специальной реабилитации. В последние годы получают все большее распространение артроскопические операции, в том числе, и при повреждениях КС. Вместе с тем, методика физической реабилитации спортсменов, особенно при сочетанных повреждениях мениска и хряща КС, изучена недостаточно. Поэтому разработка и научное обоснование программы физической реабилитации спортсменов после таких операций является актуальной.

Цель исследования. Разработать современную систему физической реабилитации спортсменов после артроскопических операций по поводу сочетанных повреждений мениска и разных стадий изменений хрящей коленного сустава, определить периоды реабилитации и их сроки в зависимости от степени повреждения суставного хряща.

Научная новизна. Впервые разработана и научно обоснована дифференцированная методика физической реабилитации спортсменов после артроскопических операций по поводу сочетанных повреждений мениска и хрящей коленного сустава в зависимости от стадии поражения суставного хряща. Разработаны критерии и сроки возобновления спортивной тренировки после этих операций.

Рабочая гипотеза. Мы предполагаем, что в связи с меньшей травматичностью артроскопических операций по сравнению с артротомическими при сочетанных повреждениях мениска и хрящей КС возможно более раннее применение различных групп физических упражнений и сокращение сроков реабилитации, а также более раннее возобновление спортивной тренировки. Вместе с тем, степень повреждения хрящей КС может потребовать

