



У СОБОЛЕВА
КОНФЛИКТ
С АБАСКАЛЕМ

Главный тренер
«Спартак»
отстранил форварда
от тренировок
с основой

2 >

ЕДИНОБОРСТВА

ИСЛАМ МАХАЧЕВ: «ХАБИБ СТАЛ ЕЩЕ КРЕПЧЕ, ОН ЗАДАВИЛ БЫ СТРИКЛЭНДА. 100 ПРОЦЕНТОВ»



Getty Images

Эксклюзивное интервью российского бойца
перед поединком года

21 октября чемпион UFC в легком весе Махачев подерется с австралийцем Александром Волкановски на турнире UFC 294 в Абу-Даби. В преддверии титульного реванша мы созвонились с Исламом, обсудили предстоящий бой и вспомнили, что пошло не так в первой схватке.

ВОЛКАНОВСКИ ФИНИШИРУЕТ МЕНЯ БАГГИ-ЧОУКОМ? ОН ДАЖЕ НА ОТРАБОТКАХ ЭТОТ ПРИЕМ НЕ СДЕЛАЕТ

- У тебя, пожалуй, самая большая команда в мире MMA. Не думали о покупке самолета? Или это слишком дорого?
- Думаю, неоправданно дорого. Сейчас еще такая обстановка, тяжело летать на своих самолетах, это большие расходы. Борта, мне кажется, есть у тех, кто вообще не знает, сколько у них денег (смеется). Мы пока до этого уровня не дошли.
- Три боя подряд не видим твои фирменные зацепы голенью изнутри. Разозлился этот перевод?
- Нет, просто соперники уже готовятся, именно этот момент разбирают. Я даже помню, когда нокаутировал Тибау, его тренер, наш знакомый из American Top Team, подходит потом ко мне: «Мы весь кэмп готовились к подсечкам, к зацепам, но ты нас на удар поймал» (смеется).
- Ты говорил, что в зале иногда работаешь над твистером. В первой схватке с Волкановски два раза хорошо сидел у него со спины – насколько сложно провести такой экзотический прием конкретно с Алексом?
- Ну, знаешь, с ним почти все болевые неудобны, он такой маленький, коренастый. Даже шея маленькая, задушить тяжело. Думаю, с соперником повыше этот прием легче прокатит. Твистер – довольно тяжелый технический элемент, там много нюансов должно быть.
- Крейг Джонс, тренер Волкановски по БЖЖ, сказал, что, если ты зайдешь на ручной треугольник, Алекс поймает тебя на багги-чоук. Пусть он и в шутку говорил, но ты ради интереса прогнал пару раз защиту от этого приема?
- Я, если честно, не знаю, что такое багги-чоук (смеется).
- Это когда оппонент из бокового контроля берет тебя в обхват, ты трицепсом отжимаешь его голову вниз, закидываешь ногу, связываешь ее с руками, вяжешь ноги и душишь.
- Это когда я сбоку... Все, я понял. Да не (смеется). С данными Волкановски это нереально. Мне кажется, он даже на отработках этот прием не сможет закрыть. Если правильно понял, о чем речь.
- В пятом раунде первого боя с Волкановски все шло идеально три минуты, ты разбивал его, а потом поединок резко перевернулся. Что сейчас сделал бы там по-другому?
- После того как пропустил удар, сто процентов не пошел бы вниз. Сам же практически лег на спину, чтобы снизу поработать. Это стало моей ошибкой. Просто не оказался бы снизу, зацепился бы, клинчевал.
- Там вообще пропустил удар? Тяжело понять даже на повторе.
- Удар был – но не сказать, что меня потряс. Там на видео видно, что я проходил в ноги и как будто от удара пошатнулся или присел. Но я просто проходил в ноги, и удар пришелся в область уха. Попытка Волкановски хорошая, но не так, чтобы меня пошатнула или ушатала. Ошибка в том, что я в голове подумал: «Выигрываю, зачем рисковать, может, в партере получится».
- То есть это не нокадаун, как официально занесли в статистику?
- Не сказал бы. Можете посмотреть, как только Волкановски замахивается, я уже сразу наклонился, чтобы пойти вниз.
- С чем можно сравнить нагрузку пятираундового боя? Ты когда проспнул на следующее утро, сильно все болело?
- Ну, голова не болела от пропущенных ударов, сильных в том поединке не пропускал. Ноги ныли, помню, спина. Другими словами не могу описать, но чувствовал себя, как чувствуют после тяжелого боя (смеется).
- Нельзя это сравнить с многокилометровым кроссом, какой-то тренировочной нагрузкой?
- Нет-нет. Ни с чем ты не сравнишь пять тяжелых раундов.

НИКИТА ГОРШЕНИН

8 >



Reuters

КАПРИЗОВ НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ

Главный актив «Миннесоты» заработал 3 (1+2) результативных балла в матче с «Монреалем» (5:2)

7 >



Дарья Исаева «СЭ»

«ЕСЛИ ИВИЧА ПОЗОВЕТ «СПАРТАК», ОН ОТКАЖЕТСЯ»

Большое интервью Никиты Кривцова, одного из ключевых полузащитников лидирующего в чемпионате России «Краснодара»

3 >



Reuters

**ВСЕ РАСКЛАДЫ ОТБОРА
НА ЕВРО-2024**

Рассказываем о ситуации в борьбе за оставшиеся 15 путевок в финальный турнир чемпионата Европы, который пройдет в следующем году в Германии

5 >

Туктамышева завершает карьеру?

Самая опытная российская фигуристка-одиночница не планирует соревноваться в нынешнем сезоне. При этом не исключено, что 26-летняя спортсменка попытается вернуть мотивацию, выступая в ледовых шоу. За 12 лет выступлений на высоком уровне Елизавета выигрывала чемпионаты России, Европы и мира, завоевав на этих турнирах семь наград

8 >



Дарья Исаева «СЭ»