

УДК 796 332
Г 61

ГОЛОМАЗОВ С., ЧИРВА Б.

Г 61 Футбол. Факторы, влияющие на успешность ловли и отражения мячей вратарями: методическое пособие. – М., ТВТ Дивизион, 2013. – 44 с.

УДК 796 332

ISBN 978-5-98724-130-3

© С. Голомазов, Б.Чирва, составление, 2013
© Оформление ТВТ Дивизион, 2013

Содержание

Введение.....	4
Взаимодействие мяча с воздухом.....	5
Особенности полета мячей, посланных без вращения.....	5
Особенности полета мячей, посланных с вращением.....	9
Время прослеживания движения мяча.....	14
Скорость движения мяча.....	16
Поле зрения.....	17
Глубинное зрение.....	18
Динамическая острота зрения.....	19
Возможность прослеживания действий бьющего игрока.....	19
Особенности зрительного восприятия мяча.....	21
Освещенность пространства.....	21
Цвет мяча и фона, на котором происходит его движение.....	22
«Чувство ворот».....	22
«Чувство мяча».....	23
Длительность максимально сконцентрированного зрительного восприятия.....	26
Текущее психофункциональное состояние вратарей.....	28
Изменение степени ответственности за результат действий.....	29
Воздействие пропущенного гола.....	30
Первозффект воздействия неспециализированной нагрузки.....	31
Утяжеления на руки.....	32
Покрытие, состояние и размеры поля.....	33
Физический контакт с соперником.....	34
Заключение.....	35
Литература.....	38
Приложение.....	40