

На правах рукописи

ХАМ Геннадий Сегденович

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПОВЫШЕНИЯ
ЭФФЕКТИВНОСТИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ,
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БОКСЕ**

**13.00.04 – теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки и оздоровительной
физической культуры**

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Тюмень 2000

А

Работа выполнена на кафедрах физического воспитания Дальневосточного государственного университета путей сообщения и Тюменского государственного университета

Научный руководитель: доктор педагогических наук,
профессор **КИМ В. В.**

Официальные оппоненты: доктор медицинских наук,
профессор **ПРОКОПЬЕВ Н. Я.**
кандидат педагогических наук,
доцент **КАБАНОВ С. А.**

Ведущая организация: Дальневосточная государственная
академия физической культуры,
г. Хабаровск

Защита состоится « » декабря 2000 года в 13 часов на заседании диссертационного совета К 064.23.13 в Тюменском государственном университете по адресу: ул. Пржевальского, д. 37

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Тюменского государственного университета.

Автореферат разослан « » ноября 2000 г.



Т000004631

ЦОБ по ФКиС

РГАФК

Ученый секретарь
диссертационного совета
кандидат биологических наук,
доцент

А. Н. Шатилович

Актуальность исследования. «Здоровье населения — является основой национальной безопасности страны» — таково главное направление Концепции национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента РФ №1300 от 17 декабря 1997 года). В данном контексте основные задачи работников по физической культуре состоят в следующем: «в формировании здорового образа жизни приоритетной должна стать роль образовательных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, подростков и молодежи, формирование у каждого из них активной мотивации заботы о собственном здоровье и здоровья окружающих» (Концепция охраны здоровья населения РФ на период до 2005 года — распоряжение Правительства РФ от 31 августа 2000 года №1202-р).

Однако в настоящее время в решении проблемы сохранения здоровья населения имеются существенные недостатки. В выступлении Президента Российской Федерации В. В. Путина при представлении ежегодного послания Федеральному собранию РФ от 6 июля 2000 года говорится: «Нас, граждан России, из года в год становится меньше и меньше. Уже несколько лет численность страны в среднем ежегодно уменьшается на 750 тысяч человек... Уже через 15 лет россиян может стать меньше на 22 миллиона человек».

Возникает актуальная проблема — сохранение и дальнейшее укрепление здоровья нации страны, обозначается роль и значение оздоровительной физической культуры.

Основное научное противоречие данного исследования состоит в следующем. С одной стороны, учитывая приоритетность работы государства в направлении сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения, проводится большая работа по улучшению физкультурно-оздоровительной работы студентов высших учебных заведений. С другой стороны, государственные постановления, новый закон 1999 года «О физической культуре и спорте в РФ», научные публикации (Л. И. Лубышева, 1992; Е. П. Ильин, 1994; А. И. Завьялов, 1996; А. В. Литоненко, 1998; В. В. Ким, 1999, А. Б. Загайнова, 1999) указывают на тенденцию снижения уровня здоровья детей, подростков, молодежи и взрослых.

Например, по данным А. И. Завьялова (1996) в системе физического воспитания вузов Сибири растет общее число сту-

