

Материалы научной конференции профессорско-преподавательского и научного состава РГУФКСМиТ (29 февраля – 2 марта 2012 года). – М.: РГУФКСМиТ, 2012. – 207 с.

В сборнике представлены материалы научной конференции профессорско-преподавательского и научного состава РГУФКСМиТ. Рассматриваются вопросы формирования уровня физического развития и подготовленности населения; системная деятельность организма в процессе адаптации к физическим нагрузкам; научное обоснование построения и содержания спортивной тренировки; организационное, правовое, ресурсное и информационное обеспечение сферы ФКиС; теоретические и методические основы развития и совершенствования системы подготовки, повышения квалификации и переподготовки кадров.

Статьи печатаются в авторской редакции.

ISBN 978-5-905760-09-9

Содержание

1. Н.А. Анохина, Н.О. Рубцова ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ КОРРЕКЦИОННО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ НЕЗРЯЧИХ ФУТБОЛИСТОВ.....	8
2. А.А. Иванов ТЕМПЕРАТУРНАЯ АСИММЕТРИЯ, КАК ВНЕШНИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ НАПРЯЖЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТА-СПОРТСМЕНА.....	13
3. Н.Л. Иванова РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЁГКИХ.....	20
4. А.М. Каткова, А.Н. Холзер ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРА, ИМИТИРУЮЩЕГО СКАЛЬНЫЙ РЕЛЬЕФ, В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	26
5. Т.С. Лисицка, Л.А. Новикова РЕАЛИЗАЦИЯ НОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ СТАНДАРТОВ В ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ.....	31
6. В.В. Мелихов ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В БАСКЕТБОЛЕ НА КОЛЯСКАХ.....	35
7. И.Н. Сязина, О.В. Козырева КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ У ДОШКОЛЬНИКОВ.....	39
8. В.А. Александрова ОЦЕНКА ВЫНОСЛИВОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТАНЦОРОВ СПОРТИВНЫХ БАЛЬНЫХ ТАНЦЕВ.....	45
9. О.И. Беличенко МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ В ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ПОЧЕК И НАДПОЧЕЧНИКОВ У ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	51
10. Е.М. Калинин, В.Н. Селуянов, С.К. Сарсания, Б.А. Стукалов ПОКАЗАТЕЛИ КАРДИОИНТЕРВАЛЬНОГО ПОРОГА ФУТБОЛИСТОВ РАЗЛИЧНОГО АМПЛУА И КВАЛИФИКАЦИИ.....	55
11. В.В. Козлов СПЕЦИАЛЬНАЯ АКРОБАТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	

ИНСПЕКТОРОВ-МОТОЦИКЛИСТОВ ДПС ГИБДД МВД РФ.....	58
12. Т.Г. Корниенко ЭРГОСПИРОМЕТРИЯ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В РАЗЛИЧНЫХ БЕГОВЫХ ДИСЦИПЛИНАХ, В ЛАБОРАТОРНЫХ И ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ: РЕАЛИИ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ».....	62
13. В.Р. Орел СОСУДИСТАЯ НАГРУЗКА СЕРДЦА ДО И ПОСЛЕ ИНТЕНСИВНОЙ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЫ.....	66
14. В.Н. Селуянов, Н.П. Щеменок, В.В. Власов, Л.Н. Шуленкова МОДЕЛИРОВАНИЕ ДАВЛЕНИЯ В АРТЕРИАЛЬНОЙ СИСТЕМЕ С ПОМОЩЬЮ АОРТАЛЬНОЙ КОМПРЕССИОННОЙ КАМЕРЫ.....	74
15. В.Н. Селуянов, Н.П. Щеменок, Л.Н. Шуленкова ПОКАЗАТЕЛИ КРОВООБРАЩЕНИЯ ПО ДАННЫМ СФИГМОГРАФИИ У ЛИЦ РАЗНОГО ВОЗРАСТА И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ.....	76
16. В.Н. Селуянов, А.Б. Буров СИНХРОНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ЕДИНИЦ КАК ФАКТОР МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ.....	78
17. В.Я. Бунин ПОСТРОЕНИЕ МНОГОУРОВНЕВЫХ СИСТЕМ МАТЕМАТИЧЕСКИХ МОДЕЛЕЙ ПРОДУЦИРОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ.....	81
18. Ю.К. Гавердовский НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДИНАМИКИ «МИКРООБУЧЕНИЯ» ГИМНАСТИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ.....	88
19. П.В. Галочкин, Н.В. Галочкин, В.Н. Клещев, В.А. Киселев ХАРАКТЕРИСТИКА ИЗМЕНЕНИЙ В ПОКАЗАТЕЛЯХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОКСЕРА В СВЯЗИ С ОСОБЕННОСТЯМИ СИТУАЦИЙ БОЯ.....	92
20. А.Н. Корольков ОПТИМИЗАЦИЯ КОМПЛЕКСА ТЕСТОВ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ИГРОКОВ В ГОЛЬФ.....	96
21. Л.Ю. Крылов, Т.В. Михайлова ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ ГРЕБЦОВ- КАДЕМИСТОВ 12-14 ЛЕТ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЗЕРВА ИХ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ	99
22. А.А. Лаптев ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТЕННИСИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ПРИ ИГРЕ НА ТРАВЯНОМ (БЫСТРОМ) ПОКРЫТИИ КОРТОВ.....	103
23. В.Г. Медведев, Е.А. Лукунина ПРЫЖКОВЫЕ ТЕСТЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В СПОРТЕ ВЫСШИХ	

ДОСТИЖЕНИЙ.....	107
24. Н.Ф. Пузенков, Г.В. Барчукова АНАЛИЗ МОТИВАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ И ФЕХТОВАНИИ.....	118
25. Г.И. Савенков МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ СПОРТСМЕНА К СОРЕВНОВАНИЯМ	124
26. В.Ф. Скотников, М.М. Абдулмеджидов ОБЪЁМ НАГРУЗКИ У ЖЕНЩИН-ТЯЖЕЛОАТЛЕТОК КНР И РОССИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МАССЫ ТЕЛА.....	132
27. М.В. Аверина, И.В. Ожерельева СОЦИОКУЛЬТУРНЫЙ АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МОЛОДЕЖНЫХ СПОРТИВНЫХ ПРАКТИК (НА ПРИМЕРЕ ПАРКУРА).....	136
28. Н.В. Галочкин, А.А. Киселев ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОДУЛЬНОГО ПОДХОДА В РАЗРАБОТКЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА БОКСА».....	141
29. Д.В. Дзизуа ФОРМИРОВАНИЕ МЕДИАГРАМОТНОСТИ И РАЗВИТИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ У СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ.....	145
30. А.С. Дубинин ВНЕАУДИТОРНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ КАК БАЗА ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ В СФЕРЕ ФКиС.....	148
31. Н.Н. Качулина СОЦИАЛЬНО-ПОЛИТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СОКОЛЬСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ.....	152
32. Н.С. Максаковская ИЗУЧЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕЛЕЙ И ЗАПРОСОВ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН, ОБУЧАЮЩИХСЯ В РГУФКСМИТ, КАК МЕХАНИЗМ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ПО ИХ АДАПТАЦИИ.....	158
33. С.Н. Морозов, Е.А. Табакова, Л.Н. Исаева, А.Д. Колесов СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПЛАВАНИЕ (ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)» У СТУДЕНТОК РГУФКСМИТ (ГЦОЛИФК).....	160
34. В.П. Моченов НОВЫЕ ПОДХОДЫ К ПОНИМАНИЮ СОЦИАЛЬНОЙ ПРИРОДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	165
35. Е.А. Савенкова, Г.И. Попов ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ	

КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РЕГИОНАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (на примере центрального экономического района).....	175
36. Е.А. Табакова, С.Н. Морозов, Л.Н. Исаева, А.Д. Колесов СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПЛАВАНИЕ (ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)» У СТУДЕНТОВ-ЮНОШЕЙ РГУФКСМИТ (ГЦОЛИФК).....	181
37. И.С. Барчуков, Г.В. Барчукова ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ТРАЕКТОРИЯ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ.....	186
38. Г.Г. Булычев, А.Г. Булычев МОНИТОРИНГ ПРОЧНОСТИ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ	191
39. С.А. Гониянц ЧАСТНО-ПРЕДМЕТНЫЕ, КЛЮЧЕВЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ, ФОРМИРУЕМЫЕ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ 034600.68 – «РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ».....	195
40. Е.В. Жгун ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ СПРАВОЧНО- ИЛЛЮСТРАТИВНЫЙ КОМПЛЕКС СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ».....	200
41. В.М. Иванюгин ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ШИРОКОУГОЛЬНОЙ СТЕРЕОСЪЕМКИ РЕАЛЬНЫХ ОБЪЕКТОВ С ВЕРТИКАЛЬНЫМ БАЗИСОМ.....	203
42. М.А. Новоселов ОТРАСЛЕВАЯ СИСТЕМА ИНТЕРАКТИВНОГО ОБУЧЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПЛАТФОРМЫ ADOBE CONNECT.....	208