

ВВЕДЕНИЕ

История медицины является неотъемлемой частью общечеловеческой культуры, вобравшей в себя знания и народные традиции от первобытных времен до нашего времени. Врачебная деятельность народов мира проходила на фоне общего исторического развития общества, формируясь по законам, единым для всякой науки. Великие открытия в медицине находились в неразрывной связи с достижениями в философии, естествознании, искусстве и точных науках. Если древние люди руководствовались в основном религиозными догмами, то начиная с позднего Средневековья развитие врачебной практики проходило под знаменем великих научных открытий.

На примерах борьбы различных школ и учений, неразумного отрицания или поспешного принятия великих открытий (кровообращение, хлороформ, рациональная перевязка ран, оспопрививание, открытие возбудителей болезней и путей их передачи) прослеживается связь медицины с общественной жизнью. Отказавшись от поисков панацеи, не пытаясь искать защиты у божественных сил, ученые полагаются на логику научной мысли и многовековую практику предшественников. Пройдя сложный путь развития, через несколько тысячелетий медицина подходит к истокам, все чаще обращаясь к народным методам врачевания. В современную практику постепенно возвращаются способы, известные еще с древнейших времен.

Иглоукалывание, прижигание, массаж, фитотерапию иногда неверно называют «нетрадиционными методами лечения», отрывая это понятие от исторического контекста. Интересную мысль высказала доктор медицинских наук, профессор Т. С. Сорокина, предложив вспомнить, что словом «традиция» обозначается наследие предков, обычаи, перешедшие от одного поколения к другому. Следовательно, нетрадиционной нужно считать именно научную медицину, тесно связанную с экспериментами, в ходе которых появляются эмпирические знания.

Сорокина предложила оригинальную классификацию современной медицины, разделив ее на три большие группы: народную, традиционную и научную. Последняя включает в себя совокупность средств и приемов старинного врачевания. Выработанные на протяжении 2 миллионов лет истории человечества, народные методы лечения распространились повсеместно, не утратив актуальности до наших дней.

В древности лечение было занятием коллективным; «врачом» в определенных обстоятельствах мог стать каждый общинник. В качестве лекарств использовались знакомые всем средства растительного, животного и мине-

рального происхождения. Народная медицина не дошла до наших современников в первозданном виде. Многие утрачено, уничтожено, забыто. Рациональные и приемлемые в любых обстоятельствах методы древних знахарей соседствуют с негативным опытом, возникшим в результате ошибочного миропонимания. Именно негативный опыт послужил одной из причин многовекового забвения методов первобытного врачевания. Если магические ритуалы безвозвратно ушли в прошлое, то проверенное временем траволечение прочно вошло в арсенал современных терапевтов. Возрожденные старинные методики стали истоком традиционной медицины, а впоследствии легли в основу научной.

Традиционная медицина появилась на Земле около 3 тысяч лет назад и сформировалась в стройные религиозно-философские учения. В качестве примера можно назвать Аюрведу, китайскую лечебную практику, методы тибетских монахов. Традиционная медицина, безусловно, является сокровищницей народного опыта, хотя ее методы эффективны только в условиях определенной культуры. Возникнув как результат развития цивилизации, естественно развиваясь в рамках родственной культуры, традиционные способы терапии жизнеспособны только там, где возникли. Такая локальность не исключает их дальнейшего распространения, но на родине они более действенны. В отличие от народного врачевания носителями традиционной медицины являются профессионалы — люди, осознанно формировавшие элементы системы (учредители школ, создатели лечебных методик, авторы рукописных трудов). Здесь многовековой опыт хранился в кругу посвященных, передавался от учителя к ученику. Более сложные, чем примитивное знахарство, методы традиционной медицины доступны только специалистам.

Период развития научной медицины укладывается всего в несколько столетий. Это понятие еще более узкое, хотя интернациональность, динамичность и обоснованность научных методов открывают перед человечеством широкие перспективы. Особенно эффективен союз всех трех систем, как это сложилось в Китае, где сегодня органично сосуществуют традиционные и европейские способы лечения. Древние и современные методики преподаются в различных школах, но в практике неотделимы друг от друга. В свою очередь, многие способы китайских докторов, в частности массаж, иглотерапия, водолечение, применяются в европейских клиниках. В мире действуют национальные ассоциации акупунктуры, создаются новые учебники, атласы, выходят специальные журналы и руководства, что свидетельствует о большом будущем традиционной медицины.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
ДРЕВНЕЕ ВРАЧЕВАНИЕ	7
Первобытные целители	9
Восточная медицина: философия здоровья	22
Египет	23
Месопотамия	37
Индия	45
Китай	64
Америка до и после конкисты	70
Искусство врачевания в Античном мире	85
Эллада	86
Клятва Гиппократа	102
Древний Рим	114
Тении римской медицины	129
СТАНОВЛЕНИЕ НАУЧНОЙ МЕДИЦИНЫ	135
Средневековье	139
Византия	140
Хирурги волей Аллаха	152
О драгоценных камнях Закавказья	160
Долгий путь Авиценны	166
Первые лечебные учреждения в Европе	170
Схоласты и цирюльники	173
Салерно	184
Смертельная зараза	189
Аптекари, рудокопы и астрономы	201
Безумные идеи Парацельса	206
Анатом Леонардо	211
Везалий и научная анатомия	215
Полевой цирюльник Паре	223
Новое время и новые науки	227
Физиология от Гарвея до Павлова	229
Микроскопическая эра	237
Ланцет Дженнера и палочка Коха	242
Покорение инфекции	247
Архив Рудольфа Вирхова	251
«Кровавая» хирургия	254
Без боли	263
Врачевание у постели	267

Теория и практика зарождения	274
Палка, свиное сердце и гипноз	282
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНА	289
Врачевание в Московии	292
Городская жизнь	294
Волхвы и лечцы	297
Монастырская медицина	302
Царица грозная чума	305
Петербургская академия наук	312
Аптеки и аптекари	313
Обучение русских лекарей	319
Лейб-медики Их Величеств	321
Академии и университеты	331
Анатомическая школа	340
Бабыны дела	344
Рождение русской физиологии	350
Чаяния Даниила Самойловича	354
Сестры	358
Земская медицина	366
Гигиена	372
Зубоврачевание	376
Великие русские медики	379
Смычок настоящего хирурга	380
Первый из великих докторов	384
«Замок Склифосовского»	388
Оптимизм доктора Мечникова	390
Молчание собак	393
Доктор Гипноз	399
МЕДИЦИНА ПРОШЛОГО СТОЛЕТИЯ	403
Убийцы XX века	407
Сердечно-сосудистые заболевания	408
Рак	412
СПИД	419
Алкоголизм и наркомания	426
Взгляд в будущее	431
Эра антибиотиков	434
Таинственный ген	437
Трансплантация и биоинженеринг	447
Геронтология	454
Здоровье нации	458

Грицак Е. Н.
Г82 Популярная история медицины. — М.: Вече, 2002. — 464 с.,
илл. (32 с.)

ISBN 5—7838—1311—7

Данная книга посвящена многовековой истории медицины — традиционной и нетрадиционной. С ее помощью читатель узнает о том, как на заре человечества зародилось целительство, каким образом первобытные люди определяли болезни и чем лечили их. Страница за страницей читателю откроются различные тайны древней науки врачевания, прошедшей долгий путь становления и развития и вобравшей в себя многовековой опыт различных народов, населяющих планету Земля.

ПОПУЛЯРНАЯ ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

Генеральный директор *Л. Л. Палько*

Ответственный за выпуск *В. П. Еленский*

Главный редактор *С. Н. Дмитриев*

Художник *Е. В. Романенко*

Корректоры *О. Н. Трюхан, О. М. Боякова, М. А. Елисеева*

Компьютерная верстка *Н. А. Кочетова*

Разработка и подготовка к печати
художественного оформления — *О. Г. Фирсов*

Гигиенический сертификат № 77.99.02.953.П.002268.12.02
от 09.12.2002 г.

129348 Москва, ул. Красной сосны, 24.

ООО «Издательство «Вече 2000» ИД № 01802 (код 221) от 17.05.2000 г.

ЗАО «Издательство «Вече» ИД № 05134 (код 221) от 22.06.2001 г.

ЗАО «Вече» ЛР № 040410 от 16.12.1997 г.

e-mail: veche@veche.ru

<http://www.veche.ru>

www.100top.ru

Подписано в печать 28.01.2003. Формат 60×90^{1/8}.

Гарнитура «Литературная». Печать офсетная. Бумага офсетная.

Печ. л. 29. Тираж 5000 экз. Заказ