

15  
А 946

АКАДЕМИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУК СССР  
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ОБЩЕЙ ПЕДАГОГИКИ

---

На правах рукописи  
УДК 378.837-57.875:786.015.525

АФОНИН ВАЛЕНТИН ВАСИЛЬЕВИЧ

АУТОГЕННАЯ ТРЕНИРОВКА КАК СРЕДСТВО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМОВОСПИТАНИЯ  
СТУДЕНТОВ ПЕДВУЗА

13.00.01 - Теория и история педагогики

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва 1988