

4792/1

А

На правах рукописи

**СУПИКОВ ВАДИМ НИКОЛАЕВИЧ**

**Надежность технико-тактических действий квалифицированных борцов-юниоров в вольной борьбе в условиях соревновательной деятельности и методы ее повышения**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

**Автореферат диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук**

Пенза – 2002

А

А

Работа выполнена в Пензенском государственном  
педагогическом университете имени В.Г.Белинского

**Научный руководитель-**

доктор педагогических наук, профессор Г.И.Попов

**Официальные оппоненты:**

доктор педагогических наук, профессор В.Г.Никитушкин,

доктор педагогических наук

В.Г. Пашинцев

Ведущая организация - Коломенский педагогический институт

Защита состоится 11 января 2003 на заседании диссертационного  
совета Российской государственной академии физической культуры по адресу:  
Москва, Сиреневый бульвар, дом 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской  
государственной академии физической культуры.

Автореферат разослан 18 декабря 2002 г.

Ученый секретарь  
диссертационного совета

И.В.Чеботарева



Т000004792

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

### Общая характеристика работы

**Актуальность.** Правила в целом ряде видов единоборств постоянно меняются в сторону увеличения числа результативных приемов, проводимых в процессе соревнований. Следствием этого является существенное повышение интенсивности ведения соревновательных поединков. И это обстоятельство, и действие ряда сбивающих факторов приводят к тому, что сужается арсенал технических действий борцов, появляются ошибки и неточности в выполнении технических действий. Надежность технико-тактических действий является показателем мастерства борца и характеризуется стабильностью проведения приемов на всем протяжении соревновательного поединка. Поэтому проблеме повышения надежности выполнения технико-тактических действий в ходе соревнований придается особое значение.

В некоторых видах спортивных единоборств были выработаны методические подходы, позволяющие решать указанную проблему повышения надежности действий борцов в условиях соревновательных поединков для контингента высококвалифицированных и квалифицированных спортсменов (Ю.Н.Герасимов, 1985; В.И.Пугачев, 1989; А.И. Воронов, 1989, 1990; А.И. Воронов, В.В. Березняк, 1990; В.Г.Ивлев, А.А.Новиков, В.С.Дахновский, 1990; С.В. Багаев, Б.А. Подливаев, 1998; А.Н.Блеер, 1998; В.М.Игуменов, В.В.Шиян, А.Н.Блеер, 1998; О.П. Юшков, В.И. Шпанов, 2001).

Несмотря на выработку общего взгляда на повышение надежности технико-тактических действий в видах единоборств и появление интересных методических находок в ряде этих видов, задача повышения надежности в вольной борьбе еще достаточно подробно не рассматривалась. Выполненная работа посвящена решению указанной задачи, что и определяет ее актуальность.

