



УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

ISSN 2220-1467

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№2/2025

Подписные индексы в каталогах:

«Урал-Пресс» — **42122; 36804** (в комплекте)

«Почта России» — **П3423, П8641** (в комплекте)



Материалы журнала индексируются в РИНЦ

ТЕМА НОМЕРА

ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТИЗМА

В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение издателя	3
Редакционный совет	4

Колонка редактора

<i>Парамонова М.Ю.</i> Об удовлетворенности граждан условиями для занятий физической культурой	5
--	---

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ

Повышение квалификации

<i>Андросова Ю.А.</i> Почему мы должны учить детей плаванию	6
<i>Власова Л.В., Камильянова И.Х., Щербина О.В., Батищева О.Н.</i> Мастер-класс для педагогов «Сундучок полезных и здоровых идей»	15

Год защитника Отечества

<i>Манушина О.В., Баландина М.А.</i> Патриотическое воспитание дошкольников на занятиях физической культурой	24
--	----

Психофизическое развитие ребенка

<i>Шагарова Г.В., Ахметова Я.А.</i> Роль плавания в укреплении здоровья дошкольников	33
--	----

ПЕДАГОГИКА ЗДОРОВЬЯ

Образовательная работа

Менькова Г.Д.

Интегрированное физкультурное занятие «Чтобы космонавтом
стать, надо многое узнать» 38

Кравцова В.Д.

Физкультурное занятие во второй младшей группе «Рыжий котенок» 45

Физкультурно-оздоровительная работа

Анисимова С.А., Соболева Е.А., Демко Р.Х.

Спортивный праздник «Слава армии родной» 49

Архипова Д.Е., Архипова О.В.

Физкультурное развлечение «Казачи-разбойники в детском саду» ... 53

Осипова Т.А., Пугачева Э.В.

Музыкально-спортивный досуг для старших дошкольников
«Разноцветное лето» 57

Коррекционная работа

Богданова О.Ю., Сабина И.С.

Занятия в бассейне как часть коррекционно-развивающей
программы для детей с ТНР 62

СОТРУДНИЧЕСТВО

Взаимодействие со специалистами

Данилова И.Н., Петрова Я.В., Сакова Н.В.

Проект «Экология и спорт» 70

Хмельницкая А.Н.

Спортивный праздник с элементами финансовой
грамотности «Мой первый банк» 77

Преемственность

Григорьева В.В.

Физкультурно-музыкальный праздник «Физкульт-привет:
вместе в будущее!» 87

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Дискуссионный клуб

Логвинов М.В.

Сибборд для дошкольников: игровые упражнения и подвижные игры.... 92

Рыбакова Е.А.

Использование сибирского борда для стимуляции мозжечка,
укрепления опорно-двигательного аппарата, развития
координации и баланса 97

Вести из регионов

Колпащикова В.Д.

Праздник хэйро 102

Индекс 109

Книжная полка 32

Вести из Сети 110

Как подписаться 111

Анонс 112