

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:

– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционный совет:
Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загравская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загравский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасуэрэн А. (д.п.н.)

Лхагвасуэрэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогической, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка

Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
Северный (Арктический)
федеральный университет:
75 лет профессиональной
подготовке физкультурных
кадров в Архангельской
области



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

10'2023

№(1024)

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

О.А. Румянцева, А.С. Шарипов, С.Ю. Размахова, Д.А. Потапов – История развития физкультурного образования в Архангельской области 3

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

А.И. Погребной, С.М. Ахметов, И.О. Комлев, А.В. Аришин – Теоретический анализ силовой подготовки пловцов по материалам зарубежных исследований 6

М.А. Абрамова, Н.В. Афанасенкова, А.В. Сунгурова, В.Г. Балюк, Ю.А. Мамонтова – Развитие силовых способностей женщин с учетом овариально-менструального цикла 9

Л.А. Хасин, А.Л. Дроздов – Расчет кинематических и динамических характеристик подъема штанги на грудь при выполнении толчка 12

А.А. Полозов, И.В. Бызыгалов, И.В. Тарасевич, С.В. Кумков, И.А. Струихин – Системный анализ результатов в полуфинале и финале в циклических видах спорта на олимпийских играх 2016-2021 гг. 15

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

В.В. Рябчиков, С.М. Ашкинази, Д.И. Воронов, А.В. Мигунова – Структура спортивной мотивации российских спортсменов юношеского возраста 19

Г.Г. Захаров, Н.Б. Новикова, А.Н. Белёва, Н.Б. Котелевская – Техническая подготовка юных лыжников-прыгунов с использованием имитационных упражнений 22

Г.Н. Тхазеплова, А.М. Тхазеплов, А.Т. Бурдухи – Совершенствование спортивно-технического мастерства юных дзюдоистов на основе учета психофизиологических показателей 25

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

В.А. Алексеева, А.Б. Гурьева, Н.В. Борисова, Е.Н. Николаева, Л.И. Аржакова – Респираторные показатели организма спортсменов-единоборцев Якутии в зависимости от соматотипа по индексу Риз-Айзенка 28

Г.А. Макарова, С.М. Чернуха, А.А. Карпов, А.В. Братова – Основные направления совершенствования системы текущего биохимического контроля за высококвалифицированными гребцами на байдарках и каноэ 31

А.В. Кочнев, О.А. Голубина, М.Н. Репицкая, В.К. Белов – Динамический контроль показателей функционального и физического состояния организма спортсменов, занимающихся циклическими и ациклическими видами спорта 34

И.В. Мищенко, М.П. Лебедева, Л.А. Шаренкова, В.С. Смолина – Оценка и сравнительный анализ типа регуляции сердечного ритма для определения нагрузки на уроках физической культуры 37

Н.С. Загурский, В.И. Михалева, Я.С. Романова – Методика определения пороговых зон энергообеспечения по динамике ЧСС и лактата в беговых ступенчатых тестах до отказа 39

И.Е. Корельская, И.А. Каркавцева, Е.В. Белецкая, Н.В. Блохина – Физиологическое обоснование подготовки молодежи к военной и профессиональной деятельности в экстремальных условиях Арктического региона 42

Е.В. Федотова – Перспективы использования показателей нелинейного анализа вариабельности ритма сердца в качестве маркеров функционального состояния организма спортсмена при выполнении тренировочных и тестирующих нагрузок 45

Е.А. Клокотова, И.А. Варенцова, В.Н. Пушкина, Е.Ю. Федорова – Влияние поведенческих факторов риска на состояние кардиореспираторной системы девушек, проживающих в ГПарктическом регионе 48

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Е.А. Космина, Ю.М. Макаров, Н.В. Луткова, О.Н. Гураль – Переключение и концентрация внимания киберспортсменов массовых разрядов 51

А.А. Банаан, А.В. Малинин – Экспертная информационно-аналитическая система как метод стратегического управления процессом психологической подготовки в спорте 54

Я.В. Голуб, Е.В. Агеев – Неосознанное восприятие спортсменами негативных стимулов, связанных с соревновательной деятельностью 57

В.Н. Ананьев, Е.А. Семизоров, О.В. Ананьева, С.И. Хромина, Е.А. Клюшниковна – Квантование доминанты силы академика Ухтомского у студентов зимой после каникул и весной во время экзаменационного стресса 60

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

Е.А. Гуреева, Е.С. Петренко, Н.Ю. Гончарова, Я.А. Алатырева – Спортивные кластеры как инструмент стратегического развития массового спорта в регионах Российской Федерации 63

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Ю.Ф. Курамшин, К.А. Бирюкова – Реализация требований федеральных стандартов спортивной подготовки в условиях спортивных школ 66

М.Ю. Нифонтов, А.В. Привалов, Р.Р. Мухамедзянов, А.А. Рооп, А.А. Плешаков – Адаптация структурно-содержательных компонентов образовательных стандартов к современной системе подготовки спортивного резерва в футболе 69

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

М.В. Звягинцев, В.В. Варинов, А.Н. Аксенова, А.В. Витушкин – Оценка уровня сформированности профессиональной спортивной культуры личности курсантов вуза ФСИН России 71

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

С.А. Воробьев, Е.С. Набойченко – Адаптивный спорт как способ социализации детей с расстройством аутистического спектра и интеллектуальными нарушениями 73

Т.В. Анюшина, А.В. Цинис, Д.М. Федотов, Т.П. Ширяева – Формирование силовой выносливости мышц живота и спины у девушек со сколиозом I степени с использованием фитбол-гимнастики 76

М.С. Образцов, В.А. Исламов, О.А. Савченко, Д.В. Елизаров – Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом у военнослужащих с ограниченными возможностями здоровья 79

Т.В. Красноперова, Н.Б. Лукманова – Анализ показателей нервно-мышечного аппарата и кинематических характеристик техники бега легкоатлетов с интеллектуальными нарушениями 82

КОНСУЛЬТАЦИИ

Д.Н. Пухов, А.В. Царева, А.В. Малинин – Роль социальной поддержки семьи в формировании мотивации к увеличению физической активности детей школьного возраста 85

Л.Г. Пащенко, О.А. Романко, О.С. Красникова – Социально-психологические предикторы активизации самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности студентов вуза 88

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Л.В. Винокуров, Д.Ф. Мосунов, Ю.А. Назаренко – Прогностические предикторы специальной технико-тактической подготовки пловцов-паралимпийцев с поражением опорно-двигательного аппарата 92

Н.А. Федяев, Э.В. Макарова, С.Ю. Никитченко, И.С.Х. Мусаев – Особенности технико-тактической и координационной подготовленности дзюдоистов различных весовых категорий 95

П.В. Родичкин, Е.Н. Комиссарова, Е.Н. Чернышева – Физиолого-педагогическая характеристика двигательного режима силовой направленности для спортсменов, завершивших спортивную карьеру 98

О.Н. Зайцев – Контроль технической подготовленности борцов-самбистов 101

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Организация научно-исследовательской деятельности студентов в сфере высшего физкультурного образования: индивидуальный и дифференцированный подходы 103

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.М. Фокин, Е.Г. Сайкина, Ф.Ф. Костов, А.В. Овчинникова – Проектирование студенческого научного клуба в образовательном пространстве спортивного вуза 104

В.В. Лобанов – Образовательный коллектив спортивного профиля как педагогическое явление (на примере фехтования) 107

В.Л. Ботяев, А.Ю. Дронь, Ю.А. Дронь – CrossFit как направление физической подготовки студентов педагогического вуза 110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Н.А. Кичкин – Факторы успешности профессиональной деятельности футбольных арбитров 5

А.С. Гонашвили – Спортивные практики как средство развития человеческого капитала в Санкт-Петербурге 21

Р.Г. Ардашев – Преступления в спорте: анализ общественного мнения 24

С.А. Моисеев, А.С. Кайсин, Ф.В. Салугин – Изучение профиля физической подготовленности военных инженеров-ремонтников 36

С.В. Михайлова, Ю.В. Подповетная, Е.В. Письменный, А.Д. Подповетный – Обзор цифровых инструментов, эффективных для применения в образовательном процессе современного вуза 44

Н.А. Цухлов, Л.А. Парфенова – Оценка эффективности игрового метода в адаптивном физическом воспитании подростков с интеллектуальными нарушениями 53

В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Т.В. Антонова – Развитие волевого компонента спортивной культуры студентов в процессе спортивной деятельности 56

Т.Т. Щелина, Л.И. Красникова, С.В. Михайлова, Т.В. Хрычева – Комплексная оценка состояния здоровья студентов в условиях взаимодействия вуза и центра здоровья 59

Ю.В. Подповетная, С.В. Михайлова, Е.В. Письменный, А.Д. Подповетный – Основные направления формирования цифровой грамотности студентов в образовательном процессе университета физической культуры 62

А.Г. Байхаджиев – Мониторинг функционального состояния подростков в процессе занятий боевым искусством каратэ 75

Е.Р. Татарчук – Психологическая поддержка оптимального климата и атмосферы в женских высококвалифицированных командах по футболу 78

А.Г. Самборский – Технология регистрации и анализа динамики скорости в спринтерском беге 81

Ю.В. Богинская – Возможности терренкура на занятиях по физической культуре со студентами специальной медицинской группы 87

НОВЫЕ КНИГИ 11, 18, 30, 47, 68, 84, 112

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
21.09.2023

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

10'2023

№(1024)

JUBILEE OF OUR COLLEAGUES

O.A. Rumyantseva, A.S. Sharapov, S.Yu. Razmakhova, D.A. Potapov – History of the development of physical education in the Arkhangelsk Region...3

THEORY AND METHODS OF SPORT

A.I. Pogrebnoy, S.M. Akhmetov, I.O. Komlev, A.V. Arishin – Theoretical analysis of strength training of swimmers on the materials of foreign studies...6
M.A. Abramova, N.V. Afanasenkova, A.V. Sungurova, V.G. Balyuk, Yu.A. Mamontova – Development of strength abilities of women taking into account the ovarian-menstrual cycle...9
L.A. Hasin, A.L. Drozdov – Calculation of kinematic and dynamic characteristics of lifting a bar to the chest when performing a clean and jerk...12
A.A. Polozov, I.V. Bryzgalov, I.V. Tarasevich, S.V. Kumkov, I.A. Struihin – Systemic analysis of the results in the semi-final and final in cyclic sports at the Olympic Games 2016-2021...15

CHILDREN AND YOUTH SPORT

V.V. Ryabchikov, S.M. Ashkinazi, D.I. Voronov, A.V. Migunova – Structure of sports motivation of youth Russian athletes...19
G.G. Zakharov, N.B. Novikova, A.N. Belyova, N.B. Kotelevskaya – Technical training of young ski jumpers using simulation...22
G.N. Tkhapezlova, A.M. Tkhapezlov, Burduhi Atsamaz Tairbekovich – Improvement of sport and technical skills of young judoists on the basis of accounting for psychophysiological indicators...25

SPORT PHYSIOLOGY

V.A. Alekseeva, A.B. Gurieva, N.V. Borisova, E.N. Nikolaeva, L.I. Arzhakova – Respiratory indicators of the body of martial arts athletes of Yakutia depending on the somatotype according to the Rees-Eysenck index...28
G.A. Makarova, S.M. Chernukha, A.A. Karpov, A.V. Bratova – Main directions of improvement of the system of current biochemical control for highly qualified kayak and canoe rowers...31
A.V. Kochnev, O.A. Golubina, M.N. Repitskaya, V.K. Belov – Dynamic control of indicators of functional and physical state of the organism of athletes engaged in cyclic and acyclic sports...34
I.V. Mishchenko, M.P. Lebedeva, L.A. Sharenkova, V.S. Smolina – Evaluation and comparative analysis of the type of heart rate regulation for load determination in physical culture lessons...37
H.N.S. Zagurskiy, V.I. Mikhalev, Ya.S. Romanova – Methodology for determining the threshold zones of energy supply by the dynamics of heart rate and lactate in running step tests to failure...39
I.E. Korelskaya, I.A. Karkavtseva, E.V. Beletskaya, N.V. Blokhina – Physiological substantiation of preparation of youth for military and professional activities in extreme conditions of the Arctic region...42
E.V. Fedotova – Prospects for using indicators of non-linear analysis of heart rate variability as markers of the functional state of the athlete's body when performing training and testing loads...45
E.A. Klokotova, I.A. Varentsova, V.N. Pushkin, E.Yu. Fedorova – Influence of behavioral risk factors on the state of the cardiorespiratory system of girls living in the Arctic region...48

SPORT PSYCHOLOGY

E.A. Kosmina, Yu.M. Makarov, N.V. Lutkova, O.N. Gural – Switching and concentration of attention of cybersportsmen of mass discharge...51
A.A. Banayan, A.V. Malinin – Expert information-analytical system as a method of strategic management of the process of psychological preparation in sports...54
Ya.V. Golub, E.V. Ageev – Unconscious perception by athletes of negative incentives associated with competitive activity...57
V.N. Ananov, E.A. Semizorov, V.N. Ananov, S.I. Khxoromina, E.A. Klyushnikova – Quantization of the dominant force of academical Ukhomtomy among students in winter after holidays and in spring during exam stress...60

SPORTS MANAGEMENT

E.A. Gureeva, E.S. Petrenko, N.Yu. Goncharova, Ya.A. Alatyreva – Sports clusters as a tool for the strategic development of mass sports in the regions of the Russian Federation...63

VOCATIONAL TRAINING

Yu.F. Kuramshin, K.A. Biryukova, R.R. Mukhamedzyanov, A.A. Roop, A.A. Pleshakov – Adaptation of the structural-contental components of educational standards to the modern system of preparation of a sports reserve in football...66

VOCATIONAL-APPLIED PHYSICAL TRAINING

M.V. Zvyagintsev, V.V. Varinov, A.N. Aksenova, A.V. Vitushkin – Assessment of the level of formation of professional sports culture of the personality of cadets of the higher education institution of the Federal Penitentiary Service of Russia...71

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

S.A. Vorobei, E.S. Naboychenko – Adaptive sports as a way of socialization of children with autism spectrum disorder and intellectual disabilities...73
T.V. Anoshina, A.V. Tsinis, D.M. Fedotov, T.P. Shirayeva – Formation of strength endurance of the abdomen and back muscles in girls with degree I scoliosis using fitball-gymnastics...76
M.S. Obraztsov, V.A. Islamov, O.A. Savchenko, D.V. Elizarov – Formation of motivation for physical culture and sports in military personnel with health limitations...79
T.V. Krasnoperova, N.B. Lukmanova – Analysis of indicators of the neuromuscular apparatus and kinematic characteristics of the running technique of track and field athletes with intellectual disabilities...82

CONSULTATIONS

D.N. Pukhov, A.V. Tsareva, A.V. Malinin – Role of social support of the family in the formation of motivation to increase the physical activity of school-age children...85
L.G. Pashchenko, O.A. Romanko, O.S. Krasnikova – Socio-psychological predictors of activation of competitive physical culture and sports activity of university students...88

«TRAINER» – journal in journal

L.V. Vinokurov, D.F. Mosunov, Yu.A. Nazarenko – Prognostic predictors of special technical and tactical training of Paralympic swimmers with lesions of the musculoskeletal system...92
N.A. Fedyayev, E.V. Makarova, S.Yu. Nikitchenko, I.S.-Kh. Musaev – Peculiarities of technical-tactical and coordinating preparedness of judoists of various weight categories...95
P.V. Rodichkin, E.N. Komissarova, E.N. Chernysheva – Physiological and pedagogical characteristics of the motor mode of power direction for athletes who complete a sports career...98
O.N. Zaitsev – Control of technical readiness of sambo wrestlers...101

PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Organization of research activities of students in the field of higher physical education: individual and differentiated approaches...103

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

A.M. Fokin, E.G. Saykina, F.F. Kostov, A.V. Ovchinnikova – Designing a student scientific club in the educational space of a sports university...104
V.V. Lobanov – An educational team of a sports profile as a pedagogical phenomenon (on the example of fencing)...107
V.L. Botyayev, A.Yu. Dron, Yu.A. Dron – CrossFit as a direction of physical training of students of a pedagogical university...110

FROM SLUSHPILE

N.A. Kichkin – Factors of success in professional activities of football referees...5
A.S. Gonashvili – Sports practices as a means of human capital development in Saint Petersburg...21
R.G. Ardashov – Crimes in sports: analysis of public opinion...24
S.A. Moiseev, A.S. Kaisin, F.V. Salugin – Studying the profile of physical fitness of military repair engineers...36
S.V. Mikhailova, Yu.V. Podpovetnaya, Ye.V. Pismennyy, A.D. Podpovetny – Overview of digital tools effective for application in the educational process of a modern university...44
N.A. Tsukhlov, L.A. Parfenova – Evaluation of the effectiveness of the game method in adaptive physical education of adolescents with intellectual disabilities...53
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, T.V. Antonova – Development of the volitional component of students' sports culture in the process of sports activity...56
T.T. Shchelina, L.I. Krasnikova, S.V. Mikhailova, T.V. Khrycheva – Comprehensive assessment of the health status of students in the context of interaction between the university and the Health Center...59
Yu.V. Podpovetnaya, S.V. Mikhailova, Ye.V. Pismennyy, A.D. Podpovetny – Main directions of the formation of digital literacy of students in the educational process of the University of Physical Culture...62
A.G. Baykhadzhiev – Monitoring of the functional state of adolescents in the process of lessons in the martial art of karate...75
E.R. Tatarchuk – Psychological support of optimum climate and atmosphere in women's highly qualified football teams...78
A.G. Samborskiy – Technology of registration and analysis of speed dynamics in sprint run...81
Yu.V. Boginskaya – Possibilities of terrenkur in physical education classes with students of a special medical group...87

NEW BOOKS...5, 11, 30, 47, 68, 84, 112