

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронова
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 20.10.2017
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

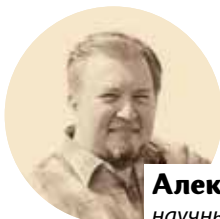
Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2017

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Алексей Водовозов,
научный редактор

Октябрь – месяц особенный, на него приходится Нобелевская неделя, объявление самых достойных ученых, писателей и общественных деятелей мира. Мы тоже стараемся не отставать от тенденций и вслед за наукой пытаемся найти что-то новое. Это может касаться как чисто специальных нововведений, таких как уже успевшие основательно нашуметь в соцсетях новые правила отпуска ЛС, так и практических полезных советов для повседневной жизни, именно им посвящен наш сезонный спецпроект.

В новой рубрике мы расскажем вам, как не заразиться гриппом от покупателя, что нужно сделать для безболезненного перехода на зимний режим работы организма, о мнимых и реальных свойствах золотистого, как осенние листья, меда и даже про фильмы, которые помогут создать правильное осеннее настроение. Кто сказал, что осень – это плохо? Поделитесь с ним нашим новым номером – надеемся, его представление об этом прекрасном времени года изменится к лучшему.



Рисунок на обложке: Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**
**10 подарков
для ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В НОЯБРЕ**



**Мицеллярная вода
ULTRA LA ROCHE-POSAY**
для чувствительной
кожи, обеспечивающая
глубокое и мягкое
очистение.



www.rosapteki.ru/podpiska

4

НОВОСТИ

8

ВЫГОДНО АПТЕКЕ

12

С сердечной заботой
Популярная фармакоэкономика
омепразола

19

ДОСЬЕ

Аллергия вне сезонов

22

ПОДРОБНОСТИ

Нобелевка-2017: биоритмы
и заморозка молекул

26

Микроиглы – инъекции без боли

28

АПТЕЧНЫЙ ГИД

Деликатный запрос

32

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Помогите выбрать глюкометр!

ФОТО: Shutterstock.com

34

Новое на рынке
хондропротекторов

37

МАТЬ И ДИТЯ

Спешим на помощь
малышу

40

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

46

АНАТОМИЯ УСПЕХА

Место встречи изменить
нельзя

48

Оmnikanальность:
ответ на вызов времени



14

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ
ЛЕЧЕНИЕ
С УДОВОЛЬСТВИЕМ

52

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Как работает мотивация?

56

АПТЕКА В ГОРОДЕ

Синий клевер – знак удачи

60

ЗА СТЕКЛОМ

Нестандартный график

66

BEAUTY

Как становятся звездами

70

Смарт-консультация

16

ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ

ДВОЙНАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ ГЕРПЕСЕ



42

ПО ЗАКОНУ
ПО НОВЫМ
ПРАВИЛАМ

СЕЗОННЫЕ СОВЕТЫ ПЕРВОСТОЛЬНИКУ

72

Защита в сезон простуд

74

Между летом и зимой

76

На что способен мед

78

Осеннее настроение