

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронина
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Шастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Алексей Водовозов,
научный редактор

Октябрь – месяц особенный, на него приходится Нобелевская неделя, объявление самых достойных ученых, писателей и общественных деятелей мира. Мы тоже стараемся не отставать от тенденций и вслед за наукой пытаемся найти что-то новое. Это может касаться как чисто специальных нововведений, таких как уже успевшие основательно нашуметь в соцсетях новые правила отпуска ЛС, так и практических полезных советов для повседневной жизни, именно им посвящен наш сезонный спецпроект.

В новой рубрике мы расскажем вам, как не заразиться гриппом от покупателя, что нужно сделать для безболезненного перехода на зимний режим работы организма, о мнимых и реальных свойствах золотистого, как осенние листья, меда и даже про фильмы, которые помогут создать правильное осеннее настроение. Кто сказал, что осень – это плохо? Поделитесь с ним нашим новым номером – надеемся, его представление об этом прекрасном времени года изменится к лучшему.



Рисунок на обложке: Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**
**10 подарков
для ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В НОЯБРЕ**



Мицеллярная вода
ULTRA LA ROCHE-POSAY
для чувствительной
кожи, обеспечивающая
глубокое и мягкое
очистение.



www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** **НОВОСТИ**
ВЫГОДНО АПТЕКЕ
С сердечной заботой
- 8** Популярная фармакоэкономика
омепразола
- 12** **ДОСЬЕ**
Аллергия вне сезонов
- 19** **ПОДРОБНОСТИ**
Нобелевка-2017: биоритмы
и заморозка молекул
- 22** Микроиглы – инъекции без боли
- 26** **АПТЕЧНЫЙ ГИД**
Деликатный запрос
- 28** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Помогите выбрать глюкометр!

ФОТО: Shutterstock.com

- 34** Новое на рынке
хондропротекторов
- 37** **МАТЬ И ДИТЯ**
Спешим на помощь
малышу
- 40** **ПО ЗАКОНУ**
Слово юристу
- 46** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
Место встречи изменить
нельзя
- 48** Омниканальность:
ответ на вызов времени

14 **АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ
ЛЕЧЕНИЕ
С УДОВОЛЬСТВИЕМ**

- 52** **ЛИЧНЫЙ ОПЫТ**
Как работает мотивация?
- 56** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**
Синий клевер – знак удачи
- 60** **ЗА СТЕКЛОМ**
Нестандартный график
- 66** **BEAUTY**
Как становятся звездами
- 70** Смарт-консультация

16

**ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ
ДВОЙНАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ ГЕРПЕСЕ**

42 **ПО ЗАКОНУ
ПО НОВЫМ
ПРАВИЛАМ**

СЕЗОННЫЕ СОВЕТЫ ПЕРВОСТОЛЬНИКУ

- 72** Защита в сезон простуд
- 74** Между летом и зимой
- 76** На что способен мед
- 78** Осеннее настроение