

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ



3/2020

Издаётся с января 1958 г. Образован Министерством просвещения РСФСР. Выходит 8 раз в год



## В НОМЕРЕ:



- 2 В электронном приложении

### Учебная работа

- 4 **В.Г. Никитушкин.** Использование инновационных методов обучения на уроках физической культуры
- 11 **А.А. Гугин.** Примерные планы уроков 1–7 для II класса
- 16 **Ю.А. Копылов, Е.И. Кокова, Е.В. Акуткина, И.В. Ивашина.** Воспитывать познавательные интересы младших школьников на уроках физической культуры
- 23 **В.Н. Чистополов, С.В. Чистополов.** Подготовка, проведение, анализ урока
- 28 **В.И. Бурцев.** Сквозные домашние задания
- 30 Герои спорта — защитники Родины
- 37 **А.А. Рязанцев.** Профилактика эмоционального выгорания учителей физической культуры
- 42 **В.Н. Старченко, А.Н. Метелица.** Влияние двигательных учебных заданий на актуализацию потребностей в физической подготовленности и двигательных умениях и навыках учащихся
- 50 Наш мини-словарик

### На нашей вкладке

- 31 **Б.А. Широбоков, Д.К. Штаркман.** «Президентские состязания – 2019»

### Перекрёсток мнений

- 51 **И.В. Будцын, В.Л. Скитневский, Н.А. Языкова.** Патриотизм как категория воспитания в процессе занятий физической культурой и спортом

### Внеклассная и внешкольная работа

- 58 **Н.В. Неледова, В.В. Ростунова, С.В. Лебедев.** Проектная деятельность учащихся в рамках реализации «Сказочных Олимпийских игр»
- 61 **В.И. Шапошникова.** Здоровье и музыка
- 63 Наш анонс



Следующее электронное приложение выйдет вместе с № 7, 2020 г.



## I. Вступительное слово главного редактора

## II. Перечень всех статей, вышедших в журнале в 1985 и 1986 гг.

## III. Статьи, опубликованные в журнале в 1985 г. и не потерявшие своей актуальности в настоящее время

### К 40-летию Великой Победы

*Гаглов И.И.* Великая Победа советского народа. № 5. С. 2.

*Гордин И.Г.* Юные пионеры на страже Родины. № 3. С. 5.

*Люберецкий В.* «Салют, Победа!». № 3. С. 35.

*Сурков В.П.* Памяти павших — будем достойны! № 5. С. 35.

### Учебная работа

*Алтыпин А.К.* Кроссовая подготовка в домашнем задании. № 11. С. 29.

*Алтыпин А.К.* Подтягивание в висе. № 5. С. 25.

*Васильков Г.А.* Эстафеты на уроке. № 3. С. 23.

*Григорьев Г.Н.* Баскетбол. IV класс. № 4. С. 11.

*Григорьев Г.Н.* Если выбран баскетбол. № 1. С. 13.

*Должилов И.И.* Личная карточка ученика. № 2. С. 32.

*Дьяконов В.В., Фокин Л.Н.* Уроки гимнастики в IV—X классах. № 10. С. 16; № 11. С. 19.

*Кружило Г.Г.* Больше внимания девушкам-старшеклассницам. № 3. С. 21.

*Лукьянов В.А.* Ритмическая гимнастика в III—IV классах. № 11. С. 17.

*Лупандина Н.А., Ротерс Т.Т.* Ритмическая гимнастика на уроках в IV—VI классах. № 9. С. 18.

*Межуев В.Б.* Полоса препятствий на уроках гимнастики в IV—VI классах. № 1. С. 26.

*Петренко И.И.* Последовательно приучаем. № 2. С. 30.

*Попов Ю.П., Афонский С.А.* Обучение школьников строевым упражнениям. № 4. С. 18.

*Рунцов Б.С.* Урок в I классе. Активизация двигательной деятельности учащихся. № 5. С. 26.

*Худолеева О.В.* В классах с малой наполняемостью. № 3. С. 30.

### Вопросы воспитания

*Горностаев П.В.* Идеи физического совершенствования в наследии А.В. Луначарского. № 10. С. 7.

*Похлебин В.П.* Чтобы дети росли трудолюбивыми. № 2. С. 34.

### Внеклассная и внешкольная работа

*Андреев С.Н.* Вместе с родителями. № 2. С. 39.

*Вертейм С.М.* На школьной сцене — цирк. № 7. С. 49; № 9. С. 43.

*Ермилов В.* Ошибки в одновременных лыжных ходах и их исправление. № 11. С. 43.

*Ермилов В.* Силовая подготовка юных лыжников-гонщиков. № 10. С. 37.

*Капланский В.Е.* На лыжероллерах. № 9. С. 46.

*Морозов О.В.* Оздоровительный бег в пионерском лагере. № 4. С. 57.

*Неправский М.М.* Комплексы утренней гимнастики. I класс. № 10. С. 49; № 11. С. 55.

*Реджепов С.* Игры с летающей тарелкой. № 5. С. 48.

*Чубаров Л.А.* Военная игра в зимнем лагере. № 12. С. 41.

*Шадзевская М.Э.* Кружок ритмической гимнастики для девушек-старшеклассниц. № 8. С. 39.

### Спортивное оборудование

*Викин В.* Вместо планки — верёвочка с грузами. № 7. С. 63.

*Разумцев Н.И.* Пристенная низкая перекладина. № 1. С. 24.

### В здоровом теле

*Соболевский В.И.* Профилактика заболеваний уха, горла и носа при занятиях плаванием. № 6. С. 59.

## IV. Статьи, опубликованные в журнале в 1986 г. и не потерявшие своей актуальности в настоящее время

### Учебная работа

*Алтыпин А.К.* Подъём переворотом и подъём силой в упор. № 4. С. 27.

*Байков В.П.* Не забывая о цветовом климате. № 6. С. 17.

*Бартенев В.А.* Прыжок в высоту способом «перешагивание» (IV—X классы). № 2. С. 20.

*Бутин И.М.* Лыжи в I—III классах. Начальное обучение передвижению. № 10. С. 11.

*Бутин И.М.* Лыжная подготовка в начальных классах. Первые спуски, повороты, торможения, подъёмы. № 12. С. 13.

*Васильков Г.А.* Вводная часть урока. Функциональная подготовка организма школьников. № 2. С. 13.

*Вяткина З.Н.* Начинающий учитель. Особенности адаптации к профессии. № 10. С. 28.

*Копылов Ю.А.* С автопокрышками. № 4. С. 26.

*Коротков И.М.* Игры на уроках гимнастики. № 3. С. 19.

*Кубышкин В.* Обучение плаванию способом на боку. № 3. С. 23.

*Кудинов С.И.* Кубик и куб — на уроках физической культуры. № 5. С. 23.

*Окунев А.П.* Игры на открытой площадке. № 6. С. 19.

*Протченко Т.А.* Домашние задания. № 8. С. 25.

## Внеклассная и внешкольная работа

*Анфиногенов Н.А.* Игры на воде. № 6. С. 40.

*Башкатов И.П., Стручков Г.И.* Военно-спортивная лыжная эстафета. № 1. С. 46.

*Берлин Д.Я., Ерофеев С.Д., Пугачёв В.Ф.* Баскетбол. Тактика нападения. № 12. С. 38.

*Богина Т.Л.* Гигиена физического воспитания учащихся 6-летнего возраста. № 9. С. 33.

*Ведмеденко Б.Ф.* Игра воспитывает, игра закаляет. № 10. С. 58.

*Веремьев В.К.* В велосипедном походе. № 3. С. 53.

*Кисилица Б.М.* Меткие и ловкие. № 10. С. 55.

*Кошевская М.В.* Организация соревнований по плаванию. № 5. С. 34.

*Леонов А.З.* Чёткое планирование — залог успеха. № 4. С. 33.

*Рунцов Б.С.* Самый внимательный. № 7. С. 45.

*Ситкевич А.В.* Велосипед в часы досуга. № 8. С. 41.

*Филиппов В.К.* Оборот назад на перекладине. № 9. С. 54.

*Филиппов В.К., Бейлин В.Р.* Подъём разгибом на перекладине. № 11. С. 35.

## ГТО

*Лукьянов В.А.* Подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО по подтягиванию. № 9. С. 48.

*Лукьянов В.А.* Упражнения для мышц живота. № 11. С. 47.

*Уваров В.А.* Актуальные проблемы совершенствования школьной программы и комплекса ГТО. № 4. С. 52.

## Как мы работаем

*Радзивило В.В.* Воспитывая интерес к книге. № 9. С. 59.

*Сивашов Б.Ф.* Лапта в спортивном зале. № 1. С. 57.

## Спортивное оборудование

*Разумцев Н.И.* Стеллажи для хранения мячей. № 8. С. 47.

*Разумцев Н.И.* Ящик для малых мячей. № 10. С. 27.

## Беседы с родителями

*Николаев В.Р.* Алкоголь и дети. № 7. С. 56.

## V. Статьи

*Слуцкер О.С., Полухина Т.Г., Козырев В.С.* Программа для обучающихся VIII—XI классов по физической культуре на основе фитнес-аэробики.

*Скромов А.Ф.* Физическая культура станет физическим образованием.

*Скромов А.Ф.* О разностороннем развитии физических, психомоторных и личностных качеств учащихся.

Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы.