

УДК 796 332
Ч 64

ЧИРВА Б.

Ч 64 Футбол. Размеры ворот как фактор, влияющий на становление мастерства юных футболистов: методические разработки для тренеров. – М., ТВТ Дивизион, 2013. – 44 с.

УДК 796 332

ISBN 978-5-98724-166-0

© Б.Чирва, составление, 2013
 © Оформление ТВТ Дивизион, 2013

Содержание

Введение.....	4
Глава 1. Оптимальные размеры ворот при подготовке юных футболистов разного возраста.....	6
Проблема.....	6
Определение оптимальных размеров ворот для юных футболистов разного возраста.....	9
Рекомендации.....	10
Глава 2. Особенности постановки сильного удара при использовании мишеней, обозначенных на плоскости ворот.....	12
Проблема.....	12
Обоснование возможности закрепления нежелательных навыков выполнения сильных ударов мячом по воротам с точки зрения угла вылета мяча по высоте.....	14
Рекомендации.....	18
Глава 3. Использование гандбольных ворот для улучшения умений юных вратарей предвосхищать место и момент соприкосновения с мячом по траектории его движения.....	20
Проблема.....	20
Необходимые условия организации упражнений для улучшения умений вратарей предвосхищать место и момент соприкосновения с мячом по траектории его движения.....	21
Рекомендации.....	23
Заключение.....	30
Список литературы.....	32
Приложения.....	35