

目 录

CONTENTS

一、受孕、不孕、不育基础知识	(1)
1 女性生殖系统由哪些器官组成?	(1)
2 男性生殖器由哪些器官组成?	(2)
3 月经是怎么产生的?	(3)
4 月经与生育有什么关系	(3)
5 月经来了还会怀孕吗	(4)
6 什么是假性怀孕? 原因有哪些	(4)
7 能正常怀孕需要具备的条件有哪些?	(5)
8 你想知道受孕的过程吗?	(5)
9 不孕症的定义是什么?	(5)
10 不孕症的分类有哪些?	(6)
11 不孕的患者为什么越来越多?	(9)
12 怎样避免不孕?	(9)
13 同房后精液大量流出会导致不孕吗?	(10)
14 不孕症中多个阻碍因素治疗的先后次序是怎样的?	(10)
15 排卵的迹象有哪些?	(11)
16 什么是基础体温? 如何测量基础体温?	(11)
17 测基础体温对生育期女性有什么意义?	(11)
18 能否用 LH 试纸或 B 超监测代替 BBT?	(12)
19 卵泡监测对怀孕有何意义?	(12)
20 卵子排出后存活多长时间? 精子在女方体内存活多长时间? ...	(12)
21 受精卵在体内运行多久着床?	(13)
22 卵泡形态不规则影响怀孕吗?	(13)
23 扁形能排卵泡影响怀孕吗?	(13)
24 宫寒会影响受精卵着床吗?	(13)



- 25 输卵管有什么功能? (14)
- 26 以前怀过孕输卵管就一定通畅吗? (14)
- 27 输卵管堵塞有排卵吗?有排卵者输卵管就会通畅吗? (14)
- 28 从未妊娠输卵管就一定通畅? (15)
- 29 阴道炎一定会有输卵管炎吗? (16)
- 30 宫外孕一定是输卵管有炎症吗? (16)
- 31 输卵管通畅但上举,为什么不能怀孕? (16)
- 32 患过结核病会影响生育吗? (16)
- 33 阴道炎会影响怀孕吗? (17)
- 34 痛经是怎么引起的?会影响怀孕吗? (17)
- 35 腹腔术后试孕什么时间最佳? (18)
- 36 腹腔镜输卵管造口术及松解术后的妊娠率是多少? (18)
- 37 人工流产会造成不孕吗? (18)
- 38 最佳生育年龄为何时? (18)
- 39 流产后再次怀孕间隔多久为佳?为什么? (19)
- 40 怎么判断白带是否正常? (19)
- 41 怎么判断性早熟? (20)
- 42 发现性早熟应该怎么办? (20)
- 43 什么是染色体? (20)
- 44 染色体命名常见的符号及含义有哪些?举例说明 (21)
- 45 什么是染色体异常?与不孕不育有什么关系? (21)
- 46 常见的染色体异常有哪些?有什么危害? (22)
- 47 近亲结婚为什么会影响正常生育? (22)
- 48 常见的染色体病有哪些?举例说明 (23)
- 49 21-三体是怎么回事? (25)
- 50 18-三体是怎么回事? (25)
- 51 染色体病的病因有哪些?如何预防? (26)
- 52 雌激素在受孕过程中有什么作用? (26)
- 53 孕激素在受孕过程中有什么作用? (27)
- 54 怎样判断排卵障碍导致的不孕症? (27)
- 55 小小子宫怎样能大到孕育胎儿和容纳一定量的羊水? (29)
- 56 为什么要在排卵后早安胎? (29)
- 57 反复流产的患者再孕保胎的时限多久? (29)

- 58 梦交对怀孕有影响吗? (30)
- 59 孕期何时做 B 超合适? (30)
- 60 孕期频繁做 B 超对胎儿有何影响? (30)
- 61 怀孕早期血 β -HCG、P 及 E2 监测的意义? (31)
- 62 怀孕早期抽血会导致贫血吗? (31)
- 63 怀孕早期血 β -HCG、P 及 E2 能判断宫外孕吗? (31)
- 64 宫外孕如何判定保守还是手术治疗? (31)
- 65 宫外孕保守治疗过程中血 β -HCG 的升降有何意义? (32)
- 66 什么时候补充叶酸? (32)
- 67 孕期何时补充钙片? (32)
- 68 什么是阴道炎? (33)
- 69 怀孕后阴道炎能用药吗? (33)
- 70 孕期需要额外补充各种维生素吗? (34)
- 71 孕期能服用保健品吗? (34)
- 72 孕期能服中药吗? (34)
- 73 孕早期用中药保胎会导致宝宝出生后皮肤发黑吗? (35)
- 74 孕期如何保健? (35)
- 75 孕期起居要注意哪些? (35)
- 76 多胎妊娠的危害性有哪些? (37)
- 77 胎盘前置的危害有哪些? 怎样预防和治疗? (37)
- 78 子宫切口愈合不良有什么危害性? 如何防治? (37)
- 79 子宫切口愈合不良对再次妊娠有什么影响? (37)
- 80 什么是产后抑郁症? (38)
- 81 为什么会得产后抑郁症? (38)
- 82 产后抑郁症应该怎样调护和治疗? (39)
- 83 传统坐月子有科学依据吗? (39)
- 84 产后体虚表现有哪些? 怎样调理? (40)
- 85 哪些食物能增加乳汁? (42)
- 二、女性不孕相关疾病** (44)
- 86 宫颈糜烂会影响生育吗? (44)
- 87 宫颈糜烂该用何种治疗方法而不影响生育? (44)
- 88 子宫后位不易怀孕吗? (44)
- 89 子宫畸形有哪些? 对妊娠有何影响? (45)



- 90 子宫肌瘤会影响怀孕吗? (45)
- 91 子宫肌瘤术后多久可以再次妊娠? (46)
- 92 剖宫产后多久可以再次妊娠? (46)
- 93 第一次剖宫产,以后的妊娠仍需剖宫产吗? (46)
- 94 子宫腺肌症对怀孕有多大的影响? (47)
- 95 子宫内膜多厚才算正常? (47)
- 96 子宫内膜息肉对怀孕有何影响? (47)
- 97 单纯性卵巢囊肿对怀孕有何影响? (48)
- 98 输卵管积水造成的不孕怎么解决? (48)
- 99 什么是倒经? (49)
- 100 倒经如何诊断及治疗? (49)
- 101 什么是闭经? (49)
- 102 闭经的处理原则是什么? (49)
- 103 如何诊断多囊卵巢综合征(PCOS)? (50)
- 104 PCOS 的患者为什么要查糖耐量和胰岛素? (50)
- 105 PCOS 的患者一定都是肥胖人吗? (51)
- 106 PCOS 的预后怎么样? (51)
- 107 PCOS 对生育的影响有多大? (51)
- 108 如何治疗及预防 PCOS? (52)
- 109 什么是未破裂卵泡黄素化综合征(LUFS)? (52)
- 110 LUFS 对生育的影响如何? (52)
- 111 LUFS 如何治疗? (53)
- 112 怎样评价卵巢功能? (53)
- 114 什么是卵巢储备功能下降(DGS)? DGS 的诊断指征及症状有哪些? (53)
- 115 DGS 影响怀孕吗? (54)
- 116 DGS 如何治疗? (54)
- 117 DGS 预防的重要性及如何预防? (54)
- 118 如何诊断卵巢早衰(POF)? (55)
- 119 POF 患者还能生育吗? (55)
- 120 POF 如何治疗? (55)
- 121 黄体功能不健(LDP)表现症状有哪些? (55)
- 122 如何治疗 LDP? (55)

- 123 什么是复发性流产(RSA)? (56)
- 124 复发性流产的原因有哪些? (56)
- 125 内分泌异常如何导致 RSA? (56)
- 126 甲状腺功能异常对怀孕会造成哪些影响? (57)
- 127 哪些因素对复发性流产尤为关键? (58)
- 128 遗传因素对 RSA 的影响有多大? (58)
- 129 什么是免疫性不孕? (58)
- 130 免疫性流产有哪几种情况? (59)
- 131 支原体感染会引起不孕或流产吗? (59)
- 132 沙眼衣原体感染会引起不孕或流产吗? (60)
- 133 巨细胞病毒感染有什么危害? (60)
- 134 弓形虫感染有什么危害? (61)
- 135 淋病有什么危害? (61)
- 136 梅毒有什么危害? (62)
- 137 获得性免疫缺陷综合征有什么危害? (62)
- 138 复发性流产需要做哪些检查? (63)
- 139 检查封闭抗体的适应证有哪些? (63)
- 140 封闭抗体缺乏导致的不孕如何治疗? 转阳后其妊娠率是
多少? (63)
- 141 封闭抗体治疗前男女双方各要做哪些检查? (64)
- 142 治疗封闭抗体时,若丈夫的条件不合格怎么办? (64)
- 143 什么是血栓前状态? (64)
- 144 复发性流产血栓前状态检查项目有哪些? (65)
- 145 血栓前状态与流产的关系? (65)
- 146 抗心磷脂抗体阳性如何引起流产? (65)
- 147 复发性流产中抗心磷脂抗体阳性如何治疗? (66)
- 148 ABO 血型不合有何危害? 如何预防? (67)
- 149 什么是妊娠期胆汁淤积症? 胆汁淤积症有什么危害? (67)
- 151 为何会出现自然流产? (68)
- 152 什么是先兆流产? 是应保胎还是不保? (69)
- 153 怀孕早期出血胎儿一定保不住吗? (69)
- 154 怀孕早期不出血就不会导致流产吗? (69)
- 155 怀孕早期腹痛有哪些原因? 一定会导致流产吗? (70)



- 156 孕早期便秘会导致流产吗？中医如何治疗？ (70)
- 157 孕吐对胎儿有影响吗？如何治疗？ (71)
- 158 严重孕吐需要与哪些疾病鉴别？ (71)
- 159 为什么妊娠中后期会出现皮肤瘙痒？如何治疗？ (71)
- 160 什么是难免流产？ (72)
- 161 什么是不全流产？治疗原则是什么？ (72)
- 162 什么是完全流产？ (72)
- 163 什么是习惯性流产？ (72)
- 164 什么是胚胎发育停滞？ (73)
- 165 习惯性流产多见原因有哪些？ (73)
- 166 习惯性流产的治疗原则有哪些？ (74)
- 167 习惯性流产应如何处理？ (74)
- 三、男性不育相关疾病** (76)
- 168 什么是男性不育症？ (76)
- 169 男性不育时间为何定为 1 年？ (76)
- 170 延长性生活的间隔时间就能增加受孕机会吗？ (76)
- 171 中医如何辨治男性免疫性不育症？ (77)
- 172 雄激素对男性生育有何影响？ (77)
- 173 精子一产生就有受精能力吗？ (78)
- 174 精子不凝固会影响怀孕吗？ (78)
- 175 男性精液不液化会影响怀孕吗？ (79)
- 176 中医如何辨治精液不液化？ (79)
- 177 什么是少精子症，能治疗吗？ (80)
- 179 什么是弱精症？ (81)
- 180 引起精子活力低下的原因有哪些？ (81)
- 181 如何规范治疗弱精症？ (81)
- 182 中医认为精子活动力低下症的病因是什么？ (82)
- 183 中医怎样治疗精子活力低下症？ (82)
- 184 什么是畸形精子过多症？ (83)
- 185 中医怎样治疗畸形精子过多症？ (83)
- 186 什么是无精子症？ (83)
- 187 中医如何辨证无精症？ (84)
- 188 什么是死精子症？ (85)

- 189 中医认为死精子症的病因有哪些? (85)
- 190 中医如何辨治死精子症? (85)
- 191 精液量过多与男性不育有关吗? (86)
- 192 精液量过少可引起男性不育吗? (86)
- 193 什么是勃起功能障碍(ED)? (87)
- 194 ED 会导致男性不育吗? (87)
- 195 勃起功能障碍一定是肾阳虚吗? (87)
- 196 什么是早泄? (88)
- 197 中医认为早泄是怎样引起的? (88)
- 198 不射精症导致不育怎么办? (88)
- 199 中医对不射精症的病因是怎样认识的? (89)
- 200 什么是遗精? (89)
- 201 中医怎样治疗遗精症? (89)
- 202 中医是怎样认识性欲低下病因的? (90)
- 203 什么是前列腺炎? (90)
- 204 慢性前列腺炎对男性生育有何影响? (91)
- 205 中医认为前列腺炎是怎样引起的? (91)
- 206 中医是怎样辨证治疗前列腺炎的? (92)
- 207 流行性腮腺炎会造成不育吗? (93)
- 208 哪些食物能提高精子的数量和质量? (93)
- 209 食用棉籽油对男性精子有何危害? (93)
- 210 男性不育与哪种微量元素有关? (94)
- 211 缺锌如何造成不育? (94)
- 212 缺锌如何防治? (94)
- 213 吸烟对男性生殖功能有何影响? (95)
- 214 酗酒为什么会影响男性生殖功能? (95)
- 四、不孕不育检测项目临床意义** (96)
- 215 不孕症的检查顺序是怎样的? (96)
- 216 不孕症患者 B 超检查的意义何在? (96)
- 217 B 超监测排卵具体包括哪些内容? (96)
- 218 B 超检测排卵有何临床意义? (97)
- 219 孕前及不孕症患者为什么要检查性激素? 什么时间检查? (97)
- 220 女性生殖激素的测定有何临床意义? (98)



- 221 输卵管检查用哪种方法比较好? (99)
- 222 输卵管介入治疗的适应证有哪些? 会损坏输卵管纤毛吗? (99)
- 223 造影结果显示输卵管通而不畅怎么办? (99)
- 224 子宫输卵管碘油造影有何临床意义? (100)
- 225 子宫输卵管碘油造影的适应证是什么? (100)
- 226 子宫输卵管碘油造影应在何时检查? (100)
- 227 输卵管通液何时进行? (100)
- 228 输卵管通液有哪些适应证、禁忌证及通液时间? (101)
- 229 什么是宫腔镜检查? (101)
- 230 宫腔镜在不孕不育症诊治中有何作用? (101)
- 231 宫腔镜在输卵管近端梗阻有什么作用? (102)
- 232 腹腔镜在不孕不育的诊断、治疗中有何作用? (102)
- 233 性交后试验是什么? (102)
- 234 性交后实验有什么临床意义? (103)
- 235 男方因素在不孕不育中的地位是怎样的? (103)
- 236 精液常规分析包括哪些? (103)
- 237 精液常规分析的正常值是多少? (103)
- 238 精液常规检查有时间限制么? (104)
- 239 做精液常规分析要注意些什么? (104)
- 240 精子检查中可能遇到的问题有哪些? (104)
- 241 前列腺液常规检查的标准是什么? (104)
- 242 诊断和随访前列腺炎的“金标准”是什么? (105)
- 243 男性不育患者需要检查哪些内分泌项目? (105)
- 244 男性不育与免疫有何关系? (105)
- 245 男性不育患者需要做哪些免疫学检查? (106)
- 246 男性遗传性疾病有何特点? 与不育有关吗? (106)
- 247 男性不育患者需要做哪些遗传学检查? (107)
- 248 TORCH 包含哪些项目? (107)
- 249 巨细胞病毒感染有什么危害? (107)
- 250 风疹病毒感染有什么危害? (108)
- 251 弓形虫感染有什么危害? (108)
- 252 单纯疱疹病毒感染有什么危害? (108)
- 253 复发性流产中不孕不育免疫性抗体包括哪些内容? (109)

- 254 抗精子抗体(ASA)阳性对怀孕有影响吗? (109)
- 255 抗子宫内膜抗体阳性对怀孕有影响吗? (109)
- 256 抗卵巢抗体(AOAb)阳性对怀孕的影响? (110)
- 257 抗绒毛膜促性腺激素抗体(AHCGAb)阳性对怀孕有影响吗? (110)
- 258 抗滋养细胞膜抗原的抗体(TA)阳性对怀孕有影响吗? (110)
- 259 抗透明带抗体(ZP)阳性对怀孕有影响吗? (111)
- 260 抗心磷脂抗体(ACL)阳性对怀孕有影响吗? (111)
- 261 封闭抗体是什么? 对怀孕有哪些影响? (113)
- 262 早孕期不同B超结果如何解读? (113)

五、中医诊治不孕不育症 (115)

- 263 不孕不育的中医特色治疗有哪些? (115)
- 264 复发性流产的中医特色治疗有哪些? (115)
- 265 常见的妇科疾病有哪些中医特色的外治法? (116)
- 266 常见的儿科疾病有哪些特色的外治法? (116)
- 267 中医能增强小儿体质吗? (117)
- 268 中医增强小儿体质有哪些方法? (117)
- 269 慢性盆腔炎会给生活造成哪些影响? 其体征及症状有哪些?
..... (118)
- 270 慢性盆腔炎的中医特色治疗方法有哪些? (118)
- 271 对于输卵管介入术后的治疗流程是怎样的? (119)
- 272 如何使用简便方法灌肠? (119)
- 273 如何使用外敷中药? (119)
- 274 如何煎熬中药? (120)
- 275 常见中药特殊药物的服法有哪些? (120)
- 276 内服中药应注意哪些事项? (120)
- 277 服用中药的温度有讲究吗? (121)
- 278 中药口服给药时间有何讲究? (121)
- 279 服用中药的禁忌有哪些? (122)
- 280 穴位敷贴的注意事项有哪些? (122)
- 281 什么是亚健康? (122)
- 282 亚健康的症状有哪些? (122)
- 283 造成亚健康状态的因素有哪些? (123)



- 284 什么是健康者？其表现有哪些？ (123)
- 285 如何配合中医大夫诊病？ (124)
- 286 针刺为什么能调节卵巢功能？ (125)
- 287 艾灸对怀孕有什么作用？ (125)
- 288 泡脚对怀孕有什么好处？ (126)
- 289 灌肠为什么能消除输卵管炎症？ (126)
- 290 中药外敷的作用是什么？ (127)
- 291 中医诊脉能判断有炎症或器质性病变吗？ (127)
- 292 情志因素对不孕症有影响吗？ (127)
- 293 中医如何诊断及治疗疾病？ (128)
- 294 中医辨证论治是怎么回事？ (129)
- 295 肾主生殖是怎么回事？ (129)
- 296 什么是“宫寒不孕”？ (130)
- 297 “宫寒不孕”有什么危害？ (130)
- 298 中医如何治疗“宫寒不孕”？ (131)
- 299 中医如何辨治妊娠梦交？ (131)
- 300 中医如何辨治妊娠腹痛？ (131)
- 301 孕吐如何用中医辨治？ (131)
- 302 中医如何辨治妊娠期胆汁淤积症？ (132)
- 303 中医如何辨治卵巢储备功能不足？ (132)
- 304 中医如何辨治黄体功能不全？ (133)
- 305 中医如何治疗未破裂卵泡黄素化综合征？ (134)
- 306 中医如何辨治多囊卵巢综合征？ (135)
- 307 中医如何辨治卵巢早衰？ (136)
- 308 中医如何辨治子宫内膜异位症？ (137)
- 309 中医如何辨治盆腔炎？ (137)
- 310 中医如何辨治免疫性不孕？ (138)
- 311 中医如何辨治异位妊娠？ (138)
- 312 中医如何辨治先兆流产？ (140)
- 313 肥胖与不孕有关吗？ (140)
- 314 哪些食物会祛湿或减轻体重？ (141)
- 315 哪些食物会对卵巢功能有益或远离卵巢早衰？ (142)
- 316 哪些食物补肾及养血？ (143)

- 317 怀孕后哪些食物慎用? 为什么? (143)
- 318 怀孕后慎用或禁用的中药有哪些? (145)
- 319 怀孕后慎用或禁用的西药有哪些? (145)
- 320 中医孕前保健包括哪些内容? (146)
- 321 孕期中医健康指导包括哪些内容? (147)
- 322 产后中医健康指导内容有哪些? (149)
- 323 产后乳期卫生应注意哪些? (150)
- 324 哺乳期用药禁忌有哪些? (150)

六、助孕技术相关知识 (153)

- 325 哪些患者适合做体外受精-胚胎移植(IVF-ET)? (153)
- 326 哪些情况不宜做试管婴儿? (153)
- 327 哪些患者适合做人工授精(AI)? (154)
- 328 哪些人适合做供精人工授精(AID)? (154)
- 329 暂不生育者能否分别冷冻精子和卵子? (154)
- 330 哪些患者适合做胚胎植入前遗传学诊断技术? (155)
- 331 生殖辅助技术前有必要进行中医药调理吗? (155)
- 332 行 IVF-ET 前需完善哪些检查? (155)
- 333 IVF-ET 有哪些程序? (156)
- 334 什么是降调节? 为什么要降调节? (156)
- 335 什么是控制性超排卵技术? (156)
- 336 如果排卵正常,进行体外受精-胚胎移植时还需要促排卵吗?
..... (157)
- 337 常用促排卵方案有哪些? (157)
- 338 如何选择促排卵方案? (157)
- 339 取卵的过程是怎样的? (158)
- 340 为什么会出现促排后无卵泡发育或取卵时无卵子? 应怎样
处理? (158)
- 341 体外受精-胚胎移植对母体有什么影响? (159)
- 342 体外受精-胚胎移植对后代有什么影响? (159)
- 343 精子和卵子在体外怎样受精? (159)
- 344 胚胎如何分级? (159)
- 345 体外受精-胚胎移植如何选择移植胚胎数? (160)
- 346 什么是减胎术? 为什么要减胎? (160)



- 347 何为胚胎冷冻? 冷冻时限是多久? (161)
- 348 何为囊胚? (161)
- 349 子宫内膜形态如何分类? 体外受精-胚胎移植的子宫内膜
厚度多厚适宜? (161)
- 350 辅助生殖技术有哪些并发症? (162)
- 351 供精人工授精后会出现子女近亲结婚的可能吗? (162)
- 352 人工授精和试管婴儿的区别是什么? (162)
- 353 人工授精成功率多少? 费用大概多少? (163)
- 354 影响人工授精成功的因素有哪些? (163)
- 355 体外受精-胚胎移植(试管婴儿)成功率多少? 大概费用多少?
..... (163)
- 356 影响 IVF-ET 成功的因素有哪些? (164)
- 357 输卵管积水对 IVF-ET 有何影响? (164)
- 358 子宫内膜异位症对 IVF-ET 有何影响? (165)
- 359 新鲜胚胎和冷冻胚胎移植的成功率有区别吗? (165)
- 360 中医 IVF-ET 辅助方案是怎样的? (166)
- 361 IVF-ET 后早期保胎的重要性的原因是什么? (167)
- 362 取卵后为何会出现腹水? 中医如何治疗? (167)
- 363 辅助生殖治疗时,子宫内膜偏薄怎么办? (167)
- 364 胚胎放置后患者出现腹胀及肛门坠胀,怎么办? (168)
- 365 胚胎放置后患者出现腹痛,怎么办? (168)