

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра спортивных дисциплин

## **ТОПОГРАФИЯ**

**методические рекомендации  
для студентов очной и заочной форм обучения  
по курсам «Спортивное ориентирование» и «Туризм»**

Шуя 2009

УДК 528 Печатается по решению редакционно-издательского совета  
ББК 26.12 ГОУ ВПО «Шуйский государственный педагогический  
Т 58 университет»

Топография. // Методические рекомендации / Сост. А.А. Головкина,  
Е.Н. Червякова. – Шуя: изд-во ГОУ ВПО «ШГПУ», 2009. – 35 с.

**Составители:** Головкина А.А., к.п.н., доцент, ГОУ ВПО «ШГПУ»,  
Червякова Е.Н., преподаватель каф. спортивных дисциплин ГОУ ВПО  
«ШГПУ»

**Рецензент:** Корнев А.В., кандидат педагогических наук, преподаватель  
кафедры ТОФВ ГОУ ВПО «ШГПУ»

*В работе представлены сведения по основным элементам топографии, по топографическим знакам и рельефу, даются основные топографические обозначения. Кроме этого, рассмотрены способы работы с картой, с компасом, а также различные варианты ориентирования: по компасу, по карте, по местным предметам.*

*Рекомендуется студентам очной и заочной форм обучения факультета физической культуры, преподавателям физической культуры и туризма ВУЗов, тренерам-преподавателям по туризму ДЮСШ, учителям физической культуры общеобразовательных школ, родителям.*