

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет заочного обучения

Кафедра теории и методики спортивных единоборств

Заведующий кафедрой к.п.н., доцент

_____ А.И.Павлов

« ____ » _____ 2016 г.

Характеристика применения разновидностей контратак сильнейшими
фехтовальщиками на шпагах

Выпускная квалификационная работа
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель _____

Пухов А.А.

Научный руководитель

к.п.н., доцент

Павлов А.И.

Оценка за работу

(прописью)

Председатель ГЭК,

Бочаров В.М.

Директор МБОУДО ДЮСШ №4 г.Смоленск,

Заслуженный работник физической культуры

Российской Федерации

Смоленск 2016

Оглавление

Введение	3
Глава 1 Состояние вопроса	6
1.1 Особенности фехтования на шпагах	6
1.2 Технико-тактические действия фехтовальщиков и их разновидности	9
Глава 2 Задачи, методы и организация исследования	13
2.1 Задачи исследования	13
2.2 Методы исследования	13
2.3 Организация исследования	16
Глава 3 Результаты исследования и их обсуждение	18
Выводы	25
Практические рекомендации	27
Список литературы	29

Введение

Фехтование на шпагах, является наиболее распространенным в мире видом оружия, собирающим на мировых первенствах наиболее представительную аудиторию соревнующихся спортсменов [23,26,31,32,42].

География претендентов на лидерство в этом виде оружия постоянно расширяется. Примечателен на этот случай тот факт, что чемпионом последних Олимпийских игр 2012 года в Лондоне стал представитель Венесуэлы – Лимардо [22].

Не маловажным является и способ определения победителя в фехтовании на шпагах, который характеризуется наибольшей объективностью, наглядностью и доступностью для широкой зрительской аудитории [28,40].

Изучение состава соревновательной деятельности, особенностей подготовки и применения отдельных разновидностей действий, является объектом пристального внимания специалистов в области спортивного фехтования в последнее время [15,18,21,42].

Построение тренировочного процесса, основанного на современных представлениях об основном соревновательном упражнении, дает наиболее объективное и реалистичное направление в организации подготовки к единоборству с конкретным противником [5,21]. Наиболее важен такой подход в тренировке высоко квалифицированных фехтовальщиков [19,20,34,37,45].

Среди используемых фехтовальщиками средств единоборства, особое место занимают на ряду с атаками, оборонительные действия. В их составе выделяются контратаки [4,33,43]. Их относительная простота в технике применения, оперативность использования и минимизированное число ошибок при реализации данного намерения, ставят контратаки в

число наиболее эффективных средств противоборства соперникам в фехтовании на шпагах []. С этим связан и тот факт, что контратакам начинают учить занимающихся с первых дней занятий фехтованием [24,26].

Динамично развивающееся фехтование, требует постоянного проведения мониторинга основного соревновательного упражнения.

Кроме этого, информация о контратаках в составе соревновательной деятельности шпажистов в специальной научной литературе не отличается современностью и требует проведения постоянного контроля. Эти обстоятельства, определяют **актуальность** темы, выбранной нами для проведения исследований.

Цель исследования заключается в объективизации характеристик применения контратак в боях сильнейших фехтовальщиков на шпагах.

Объектом исследования явилась соревновательная деятельность высококвалифицированных фехтовальщиков на шпагах.

Предметом исследования явился состав соревновательной деятельности квалифицированных фехтовальщиков на шпагах и разновидностей контратак в частности.

Рабочая гипотеза исследования основывалась на предположении о том, что изучение показателей применения разновидностей контратак в соревновательных поединках сильнейших фехтовальщиков на шпагах, позволит расширить представления специалистов об особенностях их применения, получить объективные данные, лимитирующие успешность их реализации, определить оптимальный подход к совершенствованию избранного состава действий.

В ходе исследований получены **новые** современные данные, отражающие эффективность применения контратак в боях высококвалифицированных фехтовальщиков на шпагах

Теоретическая значимость результатов исследования связана с тем, что расширены представления специалистов в области спортивного фехтования о современных характеристиках применения разновидностей контратак в соревновательных поединках высококвалифицированных фехтовальщиков на шпагах.

Практическую значимость исследования представляют данные позволившие разработать рекомендации по совершенствованию подготовки и применения контратак квалифицированными фехтовальщиками на шпагах.