

# ЧЕЛОВЕК-МАНИПУЛЯТОР<sup>1</sup>

## Э. Шостром

### Глава 8

#### Личный контроль

Прежде чем перейти к рассмотрению возможностей практического применения теорий, изложенных в этом разделе, мне бы хотелось по-

знакомить вас с этикой естественно-го управления поведением, которая может оказаться полезной в разных жизненных ситуациях.

Как было показано на рис. 2, человеческая натура включает в себя множество противоположных качеств.

Попирающий	Попираемый
Диктатор → Лидер	Тряпка → Сопереживающий
Калькулятор → Почтительный	Прилипала → Понимающий
Хулиган → Борец За Права	Славный Парень → Попечитель
Судья → Выразитель	Защитник → Гуру

Рис. 2. Типы актуализаторов

Человек может проявлять активность и пассивность, силу и слабость, независимость и зависимость, нежность и агрессивность. Он может быть «попирающим» и «попираемым». Введем еще две характеристики: он может быть консервативным и либеральным.

Выбор пал на эти слова из-за того, что, во-первых, они у всех на слуху и, во-вторых, лишены морального подтекста. Двухпартийная демократическая система – вот хороший пример того, как важно учитывать противоположные точки зрения. Как известно, в Великобритании партия, которая в данный момент не у власти, называется «Лояльной оппозицией Ее Величества». В каждом из нас можно обнаружить аналог такой «двухпартийной системы», когда одна часть души – у власти, а другая находится в оппозиции.

Разные стороны нашей натуры можно называть по-разному: я сильный и я слабый, я подлинный и я неподлинный, я правильный и я неправильный. Все эти «я» сосуществуют в нас в каждый момент нашей жизни, как бы мы ни стремились с манипулятивной позиции сознать только те стороны своего «я», которые устраивают нас больше всего. Нередко люди подавляют или унич-

тожают в себе ту или иную из таких противоположностей. Но истинное душевное здоровье предполагает, что человек помнит, ценит и проявляет обе стороны своей личности.

Биполярность психической природы – такая же неотъемлемая черта человека, как биполярность его физической природы. Правый и левый глаз, правое и левое ухо, правая и левая рука... Можно, конечно, обойтись одним глазом, одной рукой и одним ухом, но тогда и жизненные горизонты существенно сузятся. И так же, как одноглазый или одноногий человек не может считаться вполне здоровым физически, человек с ампутированной частью души не вполне здоров психически.

Недавно ко мне обратилась клиентка с жалобой на то, что она не доверяет своему мужу. Она боялась, что муж собирается уйти от нее, и хотела, чтобы я спас их брак. Пока она говорила, я наблюдал за ней и почти сразу заметил, что левая часть ее тела была как бы парализована. Например, она жестикулировала только правой рукой. Левая рука безвольно лежала на коленях. Я знал, что она очень консервативный человек, работает воспитательницей в детском саду уже в течение двадцати лет, и что она не привыкла делать что-то такое, что могло бы кому-нибудь не понравиться. Ко мне она пришла по направлению своего



<sup>1</sup> Продолжение. Начало см. в №6–12 2007 г.